



妊婦相談まんまるルーム

妊娠中の体の変化やおなかの赤ちゃんの育ち、妊婦健診の結果、妊娠中の食事について、保健師や管理栄養士と話しませんか。1人1時間程度の個別相談です。

対象 市内にお住まいの妊婦と家族
日時 5月12日(火) 9時~12時、5月25日(月) 13時30分~16時30分
会場 保健センター
持ち物 母子健康手帳(きょうだいの物も含む)、すくすくファイル、妊婦健診時の血液検査データ、事前に送付した資料
*日時・会場については、個別の対応も可能です。
申込み 5月12日(火)は5月11日まで、5月25日(月)は5月22日まで健康推進課(内線1214)



ひろばDE もくてきたいむ

〈出張型ひろばの日〉

対象 主に0歳~就学前の子と親
日時・会場
● 5月8日(金) || シルバー活動センター
● 5月21日(木) || 南ヶ丘会館(大曲南ヶ丘4丁目13~1)
● 5月26日(火) || 中央公民館

内容 木のおもちゃやゲームを使った遊びなど
*時間内は出入り自由です。
問合せ 子育て支援ワーカーズほつとまむ(☎090-3114-1596)

地域子育て支援センター あいあい事業

〈みんなでぐつすりねんね講座〉
対象 生後5カ月~3歳の子と親

5月 子育て図書館だより 問合せ ☎373-7667

おはなしの会

- ◆2日(土) 11時から/図書館
大型絵本「そらまめくんのベッド」
工作「こいのぼりをつくろう」ほか
- ◆9日(土) 11時から/夢プラザ
大型絵本「おべんとうバス」
パネルシアター「ボートにのって」ほか
- ◆16日(土) 11時から/図書館
絵本「おやつがほーいどっさりほい」
紙芝居「うたうおなら」ほか

キンダールーム

- ◆火曜(5日・12日・19日・26日) 11時から/図書館
- ◆水曜(13日・20日・27日) 10時30分から/夢プラザ
絵本の読み聞かせや手遊びなど

乳幼児健診

対象者には個別に通知します。

乳児健診

- ★5月11日(月) 保健センター
- ★5月13日(水) 夢プラザ

対象 4・7・10カ月児
持ち物 母子健康手帳、問診票、子どもノート、バスタオル

1歳6カ月児健診

- ★5月27日(水) 保健センター

対象 満1歳6カ月~2歳未満
持ち物 母子健康手帳、問診票、子どもノート、バスタオル、歯ブラシ

3歳児健診

- ★5月20日(水) 夢プラザ

対象 令和5年4月生まれ~4歳未満
*誕生月の翌月以降が対象です。
持ち物 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、目と耳のアンケート、採尿済み容器、バスタオル

問合せ 健康推進課(内線1214)

日時 5月14日(木) 10時~11時30分
会場 地域子育て支援センターあいあい
講師 子どもの睡眠相談室クークールナ代表 川口リエさん
定員 先着13組
申込み期限 5月13日

〈産後おしゃべり交流会〉
対象 令和8年2月生まれの子と親
日時 5月28日(木) 10時~11時
会場 保健センター
内容 同じ月齢の親子と交流
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
申込み期限 5月27日

〈お口を育てる離乳食のすすめ方〉
対象 生後3カ月~幼児食前の子と親
日時 5月29日(金) 10時~11時30分
会場 地域子育て支援センターあいあい
講師 藤田泰恵さん
定員 先着15組
持ち物 普段使っているスプーン
申込み期限 5月28日

〈すくすく広場〉
対象 1歳6カ月~就学前の子と親
日時 5月29日(金) 9時10分~15時30分
内容 バスで円山動物園に行く
持ち物 弁当、おやつ、飲み物、敷物、雨具(スコール体験あり)
*入園料が大人800円かかりま

〈すみれ保育園〉
◆遊戯室で遊ぼう「手形足形で春の製作」
日時 5月28日(木) 10時~11時
会場 稲穂保育園
定員 先着7組
◆バス遠足「円山動物園」
日時 6月12日(金) 9時15分~15時

〈あいあい子育て講座〉
対象 生後3カ月~3歳の子と親
日時 6月5日(金) 10時~11時30分
会場 地域子育て支援センターあいあい
内容 生活リズムについて
*講座終了後、個別相談を受け付けます。
定員 先着10組
申込み期限 6月4日

〈共通事項〉
申込み 地域子育て支援センターあいあい(☎376-6637)

〈すずらん保育園〉
集合場所・申込み すみれ保育園(☎373-3366)
対象 0~2歳の子と親
日時 5月19日(火) 10時30分~11時30分
内容 離乳食・幼児食の試食と栄養相談
定員 先着10組
申込み期限 5月8日
会場・申込み すずらん保育園(☎372-2215)

〈すずらん保育園〉
集合場所・申込み すみれ保育園(☎373-3366)
対象 0~2歳の子と親
日時 5月19日(火) 10時30分~11時30分
内容 離乳食・幼児食の試食と栄養相談
定員 先着10組
申込み期限 5月8日
会場・申込み すずらん保育園(☎372-2215)