

### 夢プラザ・悠遊学園

〈茶道講座〉

日時 5月12日(火)・26日(火) 10時

12時

講師 裏千家大柴社中 廣橋宗令さん

参加料 各回900円(茶菓子代を含む)

〈ITスキルアップ講座〉

スマートフォンの操作やタブレット、パソコンのちょっとした疑問を解決しませんか。

日時 5月9日(土)・23日(土) 10時

12時

講師 NPO法人北広島ITネットワーク会員

参加料 各回700円

持ち物 ノートパソコンかスマートフォン、タブレットなど

〈共通事項〉

会場・申込み 夢プラザ(☎370-7373)

### 総合体育館自主事業

〈きたひろげんき体操教室〉

健康増進や体力の向上、生活習慣病の予防に効果的です。

対象 市内にお住まいの方

日時 5月7日〜7月の各木曜

10時〜11時20分(月4回)

会場 総合体育館

講師 健康運動指導士 柳沼浩さん

定員 先着20人

参加料 月額3千円(保険料を含む)

持ち物 室内用運動靴、タオル

〈めざせ完走!マラソンチャレンジ教室〉

対象 市内にお住まいでフルマラソンを5〜6時間、ハーフマラソンを3時間以内で完走することが目標の高校生以上

日時 10月までの各土曜(月3回) 13時30分から1〜2時間

\*時間を変更する場合があります。

会場 北海道ボールパークFビルツジ、エルフィンロードなど

講師 健康運動指導士 柳沼浩さん

参加料 月額1500円(保険料を含む)

〈春の無料体験会〉

期間中、シンコースポーツ北海道(株)が主催する教室に新規で申し込んだ方は各教室1回、無料で参加できます。

期間 5月1日(金)〜31日(日)

対象教室 ●ナイトピラティス

火曜 19時45分〜20時45分 ●リズム体操&ズンバ

木曜 10時〜11時30分 ●やさしいヨガ

木曜 19時15分〜20時15分 など

\*詳しくは、総合体育館ホームページをご覧ください。

〈共通事項〉

申込み 総合体育館内・☎372-0808

道(株) (総合体育館内・☎372-0808)

### スポーツ協会事業

〈北広島アーチェリー協会 春期アーチェリー教室〉

対象 小学4年〜75歳くらいの初心者

日時 5月15日〜29日の各水・金曜 18時45分〜20時30分(全5回)

会場 総合体育館

内容 弓の張り方、基本姿勢など

参加料 全5回2千円

持ち物 室内用運動靴、タオル

\*上半身にボタンがなく、だぶつかない服装で来てください。

申込み 5月8日までに北広島アーチェリー協会・近江谷(☎・FAX 373-7166)

〈北広島テニス協会 第46回春季市民テニス大会〉

対象 市内にお住まいか、通勤している方

日時 5月17日(日) 9時から(受け付けは8時45分から・雨天中止)

会場 緑葉公園テニスコート

種目 一般男子・女子・混合ダブルス

\*パートナー固定制です。ペアで申し込んでください。

参加料 1200円(会費は千円・昼食代を含む)

申込み 5月10日までに北広島テニス協会・待鳥(☎090-94795830)

\*協会ホームページからも申し込みます。

### AVサロン映画上映会

第1・3水曜 ①10時から ②14時から (入場無料)

6日(水)	普通の人々 (124分 カラー 字幕 1980年 アメリカ)
20日(水)	わが故郷の歌 (100分 カラー 字幕 2002年 イラン)

### 移動図書館車 くまさん号

日程	場所	時間
6・20 (水)	虹ヶ丘公園 (虹ヶ丘7)	14時50分〜15時20分
	サルビア公園 (西の里北2)	15時30分〜16時00分
7・21 (木)	美咲き野会館 (美咲き野2)	14時40分〜15時10分
	たんぼぼ公園 (山手町6)	15時30分〜16時00分
8・22 (金)	四里塚公園 (大曲柏葉5)	15時30分〜16時00分
	くじら公園 (大曲並木3)	14時30分〜15時00分
13・27 (水)	大曲会館 (大曲中央2)	15時15分〜16時00分
	中央公民館 (朝日町5)	14時50分〜15時20分
14・28 (木)	東共栄会館 (東共栄2)	15時30分〜16時00分
	わくわく公園 (希望ヶ丘4)	14時15分〜14時45分
15・29 (金)	大曲小学校 (大曲柏葉2)	15時00分〜15時30分

夢プラザふれあいデー

### 音楽でめぐる世界旅行

〜クラリネットとピアノで奏でる初夏のひととき〜

5月28日(木)

11時30分から(開場11時)

曲目 Close to you、だんだん小さくほか



朝倉愛さん (クラリネット) 仲鉢莉奈さん (ピアノ)

会場・問合せ 夢プラザ (☎370-7373)

### 5月 図書館だより ☎373-7667

#### 開館時間

●火〜木曜 9時30分〜20時  
●金〜日曜、祝日 9時30分〜18時

#### 休館日

11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)  
\*29日(金)は図書整理日です。

#### ◆午後の朗読会

15日(金) 13時30分〜14時30分  
宮部みゆき著「車坂」

広報北広島を、音声で聞くことができます。詳しくはカウンターまで