

西の里地区 生涯学習振興会事業

〈春のガーデニング教室「野菜づくり講座」〉
家庭菜園のさまざまな質問に、質疑応答形式で答えます。

日時 5月24日(日) 10時～12時
会場 西の里会館

講師 渡辺農事(株)北海道営業所長 安達英人さん
定員 先着20人

参加料 600円
*ミニトマトの苗木を持ち帰ることができません。

申込み 5月16日までに、西の里地区生涯学習振興会(☎375-4300)

西部地区 生涯学習振興会事業

〈染め物体験教室〉
対象 小学生以上(小学4年以下は保護者同伴)

日時 6月13日(土) 10時～12時
会場 農民研修センター

内容 タマネギを使った染め物
定員 先着15人

参加料 500円
持ち物 エプロン

*汚れてもよい服で来てください。
申込み 5月28日までに西部地区生涯学習振興会(☎・FAX 377-6688)

東部地区 生涯学習振興会事業

〈家庭菜園教室〉
日時・内容 ●5月16日(土) 野菜作りの基礎知識、土づくりや作付けなど

●6月27日(土) 野菜の管理と病害虫防除、プランターを使った野菜作りなど

いずれも10時～12時(受け付けは9時45分から)

会場 中央公民館
講師 渡辺農事(株)北海道営業所長 安達英人さん

定員 各回先着15人
参加料 各回900円

*苗木(5月16日(土)はミニトマト、6月27日(土)は落花生)を持ち帰ることができません。

申込み 5月12日

ノルディックウォーキング教室

日時・内容(コース)
●5月27日(水) 中央公民館集合↓
防災センター(雨天時は中央公民館講堂)

●6月3日(水) 総合体育館集合↓
北海道ボールパークFビレッジ周辺↓
レクリエーションの森(雨天時は石狩教育研修センター)

いずれも10時～12時
講師 (一社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟 江川淳さん、
滝久美子さん

定員 各回先着10人程度
参加料 各回500円

持ち物 ノルディックポール(貸し出しあり)、飲み物、タオル

*履き慣れた靴を履き、天候に合わせた動きやすい服装で来てください。
申込み 5月19日

喫茶教室「おいしいコーヒーの淹れ方」

日時 6月17日(水) 10時～12時
会場 中央公民館

内容 コーヒーの知識やおいしい抽出の仕方を学ぶ

講師 (株)珈房サツポロ珈琲館代表取締役社長 伊藤仁さん
定員 先着15人

参加料 1500円
持ち物 エプロン、三角巾、保温できる持ち帰り用の水筒

申込み 6月6日

アダプテッド・スポーツ体験会

日時 6月20日(土) 10時～12時
会場 中央公民館

内容 ボッチャやモルックをゲーム形式で楽しむ

講師 (一社) わくわくピース総合型クラブ理事長 久保田智さん
定員 先着15人程度

参加料 小・中学生200円、高校生以上500円(プレー代・保険料を含む)

持ち物 飲み物
*動きやすい服装で来てください。

申込み 6月16日
*きたひろ健康ポイント事業の対

ぽると就労準備支援事業

対象 自分に自信をつけたい方、生活リズムを整えたい方、外出する機会がない方など

コース	日程	時間	内容	会場など
就労自立支援	随時、予約を受け付け		履歴書の書き方、求人情報、ハローワークへの同行など	ぽると
社会生活自立支援	毎週水曜	13時～14時	食料支援仕分けボランティア	ぽると
	5月12日(火)・14日(木)	10時～12時	ポスティング	ぽると集合
日常生活自立支援	5月14日から毎週木曜		農作業	ぽると集合
	5月15日(金)	13時～15時	クラフトバンドでもの作り	西の里会館
	5月29日(金)		まちをきれいにする	ぽると・広葉交流センター集合

申込み きたひろしま暮らしサポートセンターぽると(栄町1丁目5-2北広島エルフィンビル2階・☎887-6480)



募集 北海道meijiカップ ボランティア

8月7日(金)～9日(日)の3日間、札幌国際カントリークラブ島松コースで、女子プロゴルフトーナメント「北海道meijiカップ」が開催されます。大会の運営に協力してくれるボランティアを募集します。ゴルフの知識がなくても参加できます。

対象 18歳以上

日程

●大会ボランティア=8月7日(金)～9日(日)(複数日に参加可能な方を優先)

●練習場ボランティア(若干名)=8月4日(火)～6日(木)

申込方法 6月5日までに、ボランティア応募サイト (<http://uhb.jp/sports/golf/>) から申し込み



問合せ 観光振興課 (内線4344)