

市が実施する健診情報

健診は健康管理の第一歩。年に1度、忘れずに受診しましょう。
*40~74歳で国民健康保険以外の方は、加入している健康保険に問い合わせてください。

健診名	30歳代健診	国保30歳代健診	特定健診	後期高齢者健診
健康保険	国保以外の健康保険	国民健康保険（国保）		後期高齢者医療保険
対象	30~39歳で健診を受診する機会がない方	30~39歳	40~74歳	75歳以上か、65~74歳で後期高齢者医療保険に加入している方
受診券の受け取り方法	申し込みが必要です。 6月1日~令和9年2月28日に健康推進課と各出張所、団地住民センター連絡所、エルフィンパークで受け付けます。 個別健診はインターネットや電話（健康推進課）で申し込むことができます。	5月下旬に送付します。 *4月2日(木)~9月30日(木)に国保に加入した方へは、加入した月の翌月末に送付します。 *10月1日(木)以降に加入した方は、令和9年1月29日までに保険年金課に申し込んでください。		前年度に受診した方には、5月下旬に送付します。そのほかの方は申し込みが必要です。 5月1日から保険年金課と各出張所、団地住民センター連絡所、エルフィンパークで受け付けます。
健診内容	●診察 ●身体計測 ●血圧測定 ●血液検査（血中脂質・肝機能・血糖・貧血・腎機能） ●尿検査 ●心電図		●眼底検査（無料） *肥満や血圧などの数値が一定の基準以上か、希望者が対象です。	●診察 ●身体計測 ●尿検査 ●血圧測定 ●血液検査（血中脂質・肝機能・血糖・貧血・腎機能・アルブミン） ●心電図
受診料（自己負担額）	●住民税課税世帯=3,000円 ●非課税世帯=1,000円 ●生活保護世帯=無料	●住民税課税世帯=700円 ●非課税世帯=500円		●住民税課税世帯=500円 ●非課税世帯=無料
受診期間	●個別健診=6月1日(月)~令和9年2月28日(日) ●送迎バス検診=6月、12月、令和9年2月（6月分の募集は13ページをご覧ください） ●市内集団検診=9月、10月			
受診できる健診機関など	●市内の医療機関 ●結核予防会 ●対がん協会 ●コープさっぽろ健診室		●札幌厚生病院 ●札幌北辰病院	
持ち物	受診券、問診票、受診料	健康保険の資格確認書かマイナ保険証、受診券、質問票、受診料		
問合せ	健康推進課（内線1205）	保険年金課国保給付担当（内線2116）	保険年金課医療給付担当（内線2101）	

循環器健診

受診料は無料です。

対象 生活保護世帯で40歳以上の方
*受診券の受け取り方法と健診内容は、30歳代健診と同じです。

肝炎ウイルス検診（各健診と同時受診）

健診と同時に申し込んでください。

対象 40歳以上で過去未受診の方
受診料 ●住民税課税世帯=1,000円 ●非課税世帯か70歳以上=300円 ●生活保護世帯=無料

眼底検査（特定健診）

対象 特定健診を受診する方
*特定健診に関するかかりつけ医情報提供書を提出する方は受診できません。

受診方法

●市内の医療機関で特定健診を受診する方=別の日に北広島眼科か東部さくら眼科、北広島おぎの眼科で受診
●結核予防会や対がん協会、コープさっぽろ健診室、札幌厚生病院、札幌北辰病院で特定健診を受診する方=他の検査と一緒に受診



55ドック（国保）

特定健診とがん検診を同日に無料で受けられる受診券を5月下旬に郵送します。

対象 令和8年度中に55歳になる国保加入者（令和8年4月1日時点で国保加入済みの方）

受診期間 6月1日(月)~令和9年2月28日(日)

*受診券が届いたら、医療機関に予約してください。

6月から受診できます コープさっぽろ健診室

各種健診やがん検診（胃・大腸・肺・前立腺）、骨粗しょう症・肝炎ウイルス・エキノコックス症検診が同時に受診できます。

日程・会場

- コープさっぽろエルフィン店=偶数月
- コープさっぽろきたひろしま店=奇数月

*詳しい日時は二次元コードからご覧になるか、問い合わせてください。

*がん検診などは、事前に健康推進課へ受診券の申し込みが必要です。

問合せ コープさっぽろ健診室 ☎050-1752-2011

