



草創



学校教育目標

- 自ら考える生徒（創造）
- 思いやる生徒（誠実）
- 行動する生徒（自主）
- きたえる生徒（健康）

北広島市立西部中学校 学校だより No.12 令和8年2月27日発行

<https://www.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/seibut/>



令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

3 すべての人に健康と福祉を



校庭の雪も少しずつ解け始め、春の気配が日増しに感じられる季節となりました。保護者の皆様におかれましては、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

今年度中学2年生を対象に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」（新体力テスト）の結果について詳しくご報告いたします。生徒たちの成長をデータで客観的に捉え、ご家庭や地域と共に、より健やかな体づくりを支えていければと考えております。

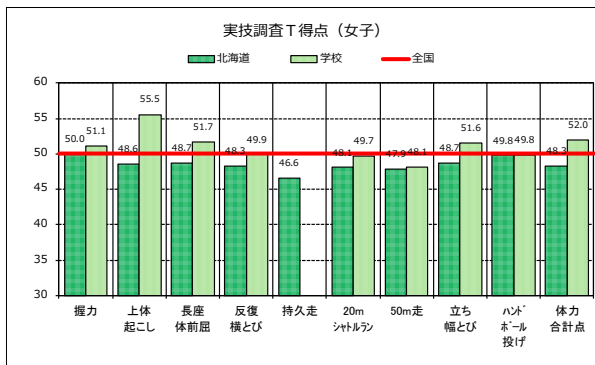
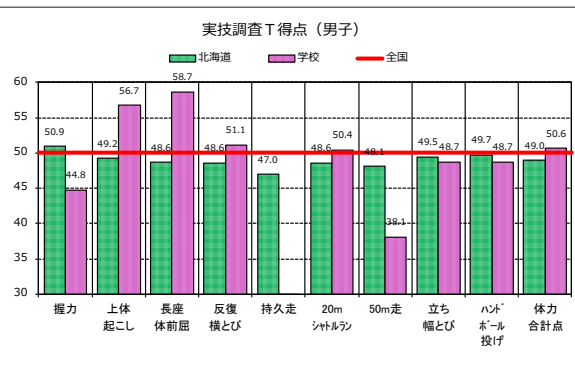
【結果】

・体力の合計点では、男女ともには全道平均と全国平均を上回っています。

・男子の傾向：体力の合計点は全道・全国平均を上回っています。特に「上体起こし」「長座体前屈」「反復横跳び」「20mシャトルラン」の4種目で全国平均を上回るなど、柔軟性と俊敏性の双方がバランスよく育っています。

・女子の傾向：体力の合計点は全道・全国平均を上回っています。特に「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「立ち幅跳び」は全国平均を上回るなど柔軟性が強みです。

○共通の課題：男女共通の課題として、「50m走」が全国平均を下回っており、「俊敏性」の不足が顕著に現れています。今後は動きの素早さを養うトレーニングを意図的に取り入れる必要があります。



【質問紙】

- ・「運動が好きですか」という質問で「好き」と回答した生徒の割合は、男子が66.7%（全国66.4%）女子が53.8%（全国43.0%）と全国を上回り、また、「保健体育の授業が楽しい」では「肯定的回答」が男子100%（全国93%）、女子も92.3%（全国84%）と回答しており、授業や運動に対する満足度が高いことがわかります。
- ・一方で「朝食を毎日食べているか」という質問に対し、男子75.0%（全国81.9%）、女子61.5%（全国74.4%）と低く、朝食習慣の改善に課題がみられます。あわせて、男子については、平日のテレビやスマートフォン、ゲーム機の使用時間が3時間を超える生徒の割合が60%と多い傾向がみられました。

【今後について】

- ・生徒の体力向上については、特に課題が見られた疾走能力、跳躍能力、投球能力の向上に重点を置き、授業前に効果的な準備運動を取り入れながら、継続的な指導を行っていきます。また、ICT機器を活用して生徒自身が主体的・対話的に活動できる環境を整えるとともに、個々の課題に応じて段階的な指導を行うことで、個の成長と技能の定着を図ります。
- ・ご家庭では、「基本的な生活習慣の確立」、「スマホ等によるSNSの利用時間のルール設定」等に気をつけてください。成長と共に運動する機会が減ってしまう現状ですが、体を動かす機会を積極的に設けてください。学校と家庭が連携し、生徒の健やかな成長を支えていきたいと考えます。

生涯学習振興会合同事業 10周年



アニバーサリーお祭りパート3

2月7日(土)、西部地区生涯学習振興会と中学生の合同事業「10周年アニバーサリーお祭りパート3」が実施されました。千本引き・スーパーボールすくい・輪投げ・お菓子釣り・お菓子アート体験・なぞなぞなどの手作りの遊びを用意したところ、小学生を中心に約200名もの参加者が西部中学校に集まりました。今年は体育館ステージ上の「おばけやしき」が大盛り上がり。行列が出来、何度も挑戦する子ども達であふれました。10月から運営委員会で企画を練り、準備をしてくれた委員の皆さんありがとうございました。



3・4月の行事予定

		3月		4月			
日	曜	学	校 行 事	日	曜	学	校 行 事
1	日			水			
2	月			木			転入生受付10:00 PTA役員会①
3	火			金			
4	水		公立高校入試(学力) 会議日	土			
5	木		公立高校入試(面接) よみきかせ⑫	日			
6	金		同窓会入会式	月			
7	土			火			着任式 1学期始業式 入学式
8	日			水			標準学力検査① 生徒会オリエンテーション ワーク販売
9	月			木			標準学力検査②
10	火		定例委員会⑫ 大掃除	金			知能検査(1年) よみきかせ①
11	水		公立高校入試(追検査)	土			土曜授業・参観日 教育説明会 PTA総会 学年懇談
12	木		卒業式総練習	日			
13	金		第79回卒業証書授与式	月			振替休業
14	土			火			修学旅行①(3年) 二者懇談①(1年)
15	日			水			修学旅行②(3年) 二者懇談②(1年)
16	月			木			修学旅行③(3年) 二者懇談③(1年)
17	火		公立高校合格発表日	金			3年生休業日 二者懇談④(1年)
18	水		職員会議 西部小卒業式	土			
19	木			日			
20	金		春分の日	月			
21	土			火			2計測・視力検査(全学年) 聴力検査(1・3年) 交通安全教室(1年)
22	日			水			職員会議
23	月		大掃除 公立二次募集~25日	木			全国学力・学習状況調査(3年)
24	火		修了式 離任式 通知表配布	金			定例委員会① ネットモラル教室
25	水		年度末休業	土			
26	木			日			
27	金			月			研修日
28	土			火			部活動一斉ミーティング
29	日			水			昭和の日
30	月			木			
31	火						

救急救命講習



2月2日(月)に、北広島市消防本部より4名の講師を招き、体育館で、2年生対象に救急救命講習を行いました。講習では、AEDの使用法や心肺蘇生法について学び、実習にも取り組みました。今回の講習を通して、中学生であっても人命救助に関わることができるという大切な学びを得ることができました。



小学校へ乗り入れ授業



今年も小中一貫教育の一環として、小学校6年生の書写の授業に野田教諭が出向き、乗り入れ授業を行いました。筆の持ち方や姿勢、字のバランスなどを指導し、のびのびとした文字を書くコツを学びました。今後も9年間を見通し、子どもたちの資質・能力の育成に努めていきます。



第3回CS委員会

2月3日(火)に今年度最後となるCS委員会を開催しました。会議では、令和7年度の学校関係者評価の承認および令和8年度の小・中学校の学校経営方針の承認を行うとともに、次年度のCSの取組について熟議を重ねました。今後も、学校・家庭・地域が一体となり、子どもたちの学びをより一層充実させていきます。



第3回PTA全体委員

2月19日(木)に最後のPTA全体委員会を行う予定でしたが、市内一斉臨時休校により書面開催となりました。1年間ご協力ありがとうございました。

必要な方は確実に申請を!

【令和8年度就学援助】

必ず毎年申請することが必要となっています。3月31日までに、①申請書②前年の所得を証明する書類③印鑑④申請者名義の通帳を持って教育委員会またはお近くの市役所出張所へお越しください。収入に関する証明書など、添付資料があるので、余裕を持って手続きをされることをおすすめします。