

▼社会福祉法人えぼつく フードバンクほすこ「フードドライブ」  
家庭で余った食料品を持ち寄り、福祉団体などに寄付する活動です。

日時・会場

●3月7日(土) 11時～15時  
美町2-3-3

●3月21日(土) 11時～15時  
サポートセンターぱると(栄町1丁目5-2北広島エルフィンビル2階) いずれも10時～15時  
問合せ フードバンクほすこ (☎807-7571)

▼健心学「3月悠友会」

日時 3月13日(金) 13時～15時  
会場 団地住民センター

内容 導入歌「ももたろっ!」、背筋・腹筋運動、口の老化防止運動、骨盤底筋運動、健康小話  
参加料 300円  
\*直接、会場に来てください。  
問合せ 新聞 (☎090-5224-1457)

▼北ひろしま福祉会「みんなde炊出し&食堂」

災害時の炊き出し訓練を兼ね、みんなで芋煮とおにぎり、ナメタカレの煮付けを作って食べませんか。  
日時 3月14日(土) 11時30分～13時30分  
\*限定70食の提供です。

会場・申込み 北ひろしま福祉会本部・野口(朝日町2丁目6-9) ☎373-8809・平日9時～17時

▼札幌友の会新札幌方面大曲「思い通りにいかない家事、15分が解決」  
先延ばししている家事はありま

せんか。楽しく一緒に話しましょう。  
日時 3月15日(日) 10時～11時30分  
会場 夢プラザ

内容 私の「15分」を生かすコツ、簡単なレシピの紹介

参加料 300円  
申込み 高橋 (☎090-5223-5397)

▼裏千家ゆふの会「春のお試し親子茶道」

茶道を通して日本の文化に触れてみませんか。  
対象 茶道に興味がある小学生以上の子と親(1人での参加も可)

日時 3月14日(土) 10時～12時、13時～15時  
会場 団地住民センター  
参加料 各回千円  
\*1組何人でも同料金です。  
申込み 折原 (☎373-5052)

▼地域の集いの場「ふらっとカフェ」

地域の福祉施設と星槎道都大学が、月替わりでレクリエーションや茶会を企画する地域の集いの場です。  
日時 3月17日(火) 13時30分～15時  
会場 共栄会館(共栄町4丁目12-2)

参加料 200円  
\*直接、会場に来てください。  
問合せ MCFデイサービスきたひろベガ (☎376-0011)

▼NPO法人北広島ITネットワーク「パソコン・スマホ相談」  
パソコン・スマホのちょっとした疑問に答えます。

日時 3月20日(金) 10時30分～12時  
会場 芸術文化ホール活動室

\*直接、会場に来てください。  
\*あらかじめ相談内容を伝えてもらえると、当日回答が早くできます。

問合せ 電子メールか電話で北広島ITネットワーク(電子メール: [hio.in@gmail.com](mailto:hio.in@gmail.com)・☎070-4757-6835)

▼GボールNeo「疲労回復!身体の動きを伸ばす!親子操体法ワークショップ」

対象 スポーツ少年団や部活、スポーツ教室などで活動している小・中学生と親

日時 3月20日(金) 10時～12時  
会場 総合体育館  
定員 先着10組  
参加料 2500円  
持ち物 バスタオル2枚

申込み 藤田(電子メール: [teppon7@gmail.com](mailto:teppon7@gmail.com)・☎090-9520-738)

▼桜庭花音ピアノ・リサイタル

日時 3月20日(金) 14時から(開場13時30分)  
会場 芸術文化ホール  
曲目 ラフマニノフ「楽興の時」、シヨパン「ピアノ協奏曲第一番(2台ピアノ版)ほか

出演 桜庭花音さん(広葉中学校3年) 宮澤むじかさん(賛助出演)  
入場料 一般千円、高校生以下500円  
問合せ 桜庭 (☎090-6698-5721)

▼聖芳園「西の里 虹サロン」  
認知症予防に役立つ「コグニサイズ」を一緒に楽しみませんか。

日時 3月21日(土) 13時30分～14時30分(受け付けは13時から)  
会場 西の里会館  
参加料 200円  
問合せ 聖芳園 (☎375-3126)

▼原水爆禁止北広島協議会「平和のつどい」

日時 3月22日(日) 14時～15時30分  
会場 市役所1階多目的室  
内容 被爆者渡辺千恵子さんの半生を描いたDVD「平和の旅へ」の上映

問合せ 宮向井 (☎090-8040-9758)

▼春のデジタルデトックスしよう!「アロマと絵本の癒やし時間」  
スマホ疲れをリセットしませんか。

日時 3月24日(火) 10時～12時  
会場 地域サポートセンターみなみ(南町4丁目1-1)

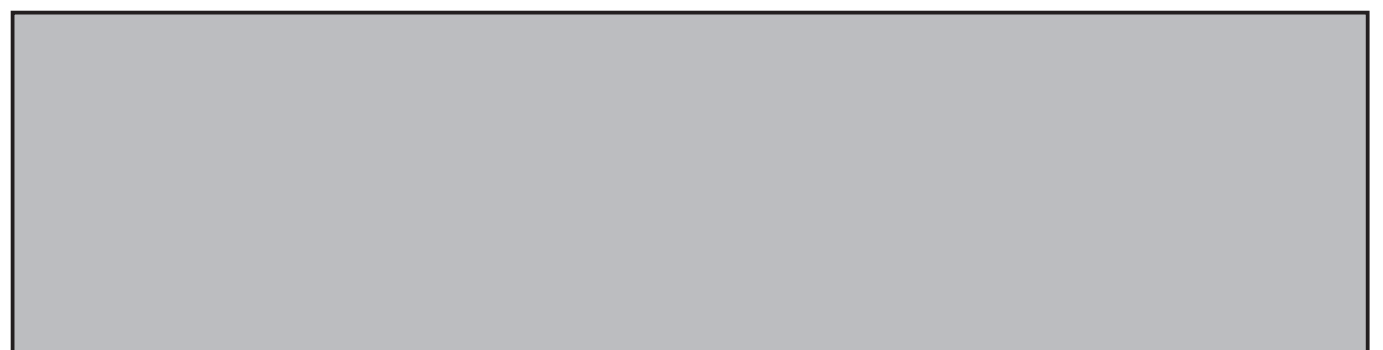
内容 ●好きな香りのルームスプレー作り ●絵本セラピー(読み聞かせ&ワークシヨップ)  
定員 先着6人  
参加料 千円(材料費、資料代。お菓子付き)

申込み 吉野(電子メール: [ucoehon@gmail.com](mailto:ucoehon@gmail.com))

▼地域サポートセンターみなみ「大人のワークシヨップ」  
日時 3月26日(木) 13時30分～15時  
内容・参加料 ●アロマワックスバナー製作 200円 ●エコクラフト籠製作 300円

〈麻雀をしよう〉  
日時 3月28日(土) 13時30分～15時  
内容 麻雀、施設利用者のサポート持ち物 上履き

広告



広告掲載を希望する方は、総合商研(株) (☎223-2111)へお問い合わせください。