



きたひろっこ



子どもの写真を、お寄せください。対象は市内にお住まいの3歳までで1人につき1回に限ります。



石川璃樹ちゃん
毎日ニコニコで可愛い♡♡



安藤英樹ちゃん
強く正しく伸び伸びと！



関東晴太ちゃん
もりもりもぐもぐ！



後藤唯逸ちゃん
頼むから仲良くしておくれ



吉田蒼斗ちゃん
今年もエスコン行こうね！

投稿方法 12字以内のコメントと子どもの氏名・振り仮名・住所・電話番号を記入し、写真を添えて直接か郵送（〒061-1192 住所不要）、電子メール（koho@city.kitahiroshima.lg.jp）で、広報課
*連絡先などが明記されていないと掲載できない場合があります。



▼アロマハンドタッチケア
ハンドケアを受けながらポイントを学びませんか。
日時 3月7日(土)・28日(土) 11時～13時
会場 夢プラザ
内容 アロマオイルを使用したハンドケア(1人15分程度)
講師 鈴木いく子さん
参加料 各回500円(ハーブティ1付き)

▼ほんわかアコギチーム 講座「健康寿命を延ばす のどトレ！」
誤えん性肺炎や認知症の予防、免疫力向上のための健康講座です。
日時 3月5日(木) 14時～15時30分
(開場13時45分)
会場 広葉交流センター
講師 音楽健康指導士 トクナリさん
参加料 500円
*直接、会場に来てください。
問合せ 増子(☎090-6874-5748)

ふれあい通信

原稿の受付期間
●5月号は3月31日まで(催しの開催日や申込期限は5月3日以降のもの)
提出方法
●直接 広報課 ●FAX 372-3850
●電子メール koho@city.kitahiroshima.lg.jp (原稿は直接、本文に入力してください)

▼北広島九条の会
「講演会」ジェンダーを一緒に考えてみませんか
日時 3月7日(土) 14時～16時
会場 団地住民センター
講師 三浦直登さん
(まなび座)
テキストを読み合わせて感想を出し合います。
日時 3月21日(土) 10時～12時
会場 広葉交流センター
(共通事項)
問合せ 梁川(☎375-9600)

▼星槎フリースクール北広島「体験DAY」
実際の授業を1時間から体験できる特別な2日間です。心配事は事前の打ち合わせも可能です。
対象 中学生
日時 3月6日(金)・9日(月) 9時～14時25分
*詳しくは、ホームページをご覧ください。
申込み 電子メールか電話で星槎国際高校北広島(星槎道都大学内)電子メール tanishiroshima@seisad.jp・☎372-8207)

*直接、会場に来てください。
問合せ 鈴木(☎090-6691-50322)
問合せ 板垣(☎090-3394-7639)

