子育て講座

〈西の里きらきら保育園〉

◆子ども発達支援センターの先生と遊ぼう
対象 0歳～就学前の子と親
日時 1月14日㈬ 10時15分～11時30分
＊直接、会場に来てください。

◆体軸ベビー講座
対象 0歳～1歳6カ月の子と親
日時 1月19日㈪ 10時～12時
内容 親子で体を整える体操を実践
定員 先着10組
＊親子とも動きやすい服装で来てください。
申込期限 1月16日

◆20代ママ交流会
対象 0歳～就学前の子と20代の母親
日時 1月26日㈪ 10時～12時
＊申し込みが必要です。

◆共通事項
会場・問合せ 西の里きらきら保育園（☎375～5833）

〈大谷むつみ認定こども園〉
対象 1歳～就学前の子と親
日時 1月15日㈭ 10時～11時
内容 栄養士による食育講座「お砂糖の話」
定員 先着4組
申込方法 1月9日までに、次のいずれかの方法で申し込み
●同園ホームページにある「イベント申し込みフォーム」から
＊参加したいイベント名欄は「子育て広場」を選択してください。
●電話
会場・問合せ 大谷むつみ認定こども園（☎370～3773）

〈大曲いちい保育園〉
◆第一子ママ交流会
対象 0歳～就学前の第一子を持つ母親
日時 1月22日㈭ 10時から
申込期限 1月20日

◆保健師講座「トイレトレーニング」
対象 0歳～就学前の子の親
日時 2月6日㈮ 10時から
講師 市保健師
定員 先着8組程度
申込期限 2月3日

◆共通事項
会場・申込み 大曲いちい保育園（☎377～1515）

〈認定こども園広島天使幼稚園〉
◆子どもの体づくり講座～運動遊び～
対象 0歳～入園前の子と親
日時 1月22日㈭ 10時～11時30分
講師 作田文子さん
定員 先着10組
申込期限 1月19日

◆マタニティヨガ
対象 安定期～37週以前の妊婦
＊医師から運動許可が出ている方に限ります。
日時 1月30日㈮ 10時30分～11時30分
講師 南雲優美さん
定員 先着5組
申込期限 1月29日

◆共通事項
会場・申込み 認定こども園広島天使幼稚園（☎373～2648）

すくすく広場

©MC™

〈すずらん保育園〉

◆鬼の面作り
日時 1月16日㈮ 10時～11時
内容 鬼の面作り、遊戯室で親子遊び、園庭で雪遊び
申込期限 1月9日

◆ひな人形作り
日時 2月6日㈮ 10時～11時
内容 ひな人形作り、遊戯室で親子遊び、園庭で雪遊び
申込期限 1月30日

◆共通事項
対象 1歳6カ月～就学前の子と親
定員 先着12組
＊雪遊びをする方は、親子とも雪遊びができる服装で来てください。
会場・申込み すずらん保育園（☎372～2215）

〈稲穂保育園〉
対象 0歳～就学前の子と親

親子スポーツ教室2026

2月21日㊏ 西の里ファミリー体育館
2月28日㊏ 団地住民センター
3月7日㊏ 輪厚児童体育館

ボールなどを使う親子スポーツで自宅でもできます。

講師 ファイターズアカデミーコーチ 村田和哉さん

対象 3～5歳の子と保護者
時間 10時～10時45分
定員 各回20組
＊1組3人まで（保護者1人以上）です。4人以上で参加する場合は、2組で申し込んでください。
＊応募多数の場合は抽選です。
参加料 各回500円
申込期間 1月15日～2月8日
＊申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ スポーツ振興課（内線4632）

すくすくルーム

対象 市内にお住まいの生後2カ月の子と親
内容 ●生後2カ月の子どもの成長と発達、生活リズムについての話 ●地域子育て支援センターの見学 ●遊びや絵本の紹介 ●体重測定

会場	①日程 ②開始時間 ③定員 ④申込期限
保健センター	①1月21日㈬ ②10時、11時、13時30分 ③各回先着6組 ④1月19日
西の里きらきら保育園	①1月15日㈭、2月5日㈭ ②10時 ③各回先着3組 ④各開催日の2日前
大曲いちい保育園	①1月13日㈫ ②10時 ③先着3組 ④1月9日

持ち物 母子健康手帳・バスタオル・子どもノート

申込み 健康推進課（内線1201）