こころの健康相談

対象　心の健康について、悩んだり困ったりしている方か家族
日時　1月16日㈮　13時30分から
相談員　精神神経科医師、保健師
＊相談日以外も千歳保健所への来所や電話で相談を受け付けます。
申込期限　1月8日
会場・申込み　千歳保健所（千歳市東雲町4～2・☎0123～23～3175）

自分の腎臓を知る学習会

健診や血液検査の結果から腎臓がどのくらい働いているかが分かります。自分の健診結果を見ながら腎臓のことを学びませんか。
対象　今までに腎機能が低下していると言われたことがある方や尿蛋白が（±）～（3＋）で、健診や血液検査の結果通知を持っている方
日時　2月3日㈫・10日㈫　13時～15時
会場　保健センター
内容
●腎臓の働きや自分の腎臓の状態、自分の腎臓を守る方法についての全体学習
●個別相談
講師　H・N・メディック北広島院長　豊山貴之さん
定員　各回先着5人
持ち物　お薬手帳・飲んでいるサプリメントが分かる物（ある方のみ）
＊事前に健診や血液検査の結果を提出してください。詳しくは、申し込み時に伝えます。
申込み　1月16日までに健康推進課（内線1222）

健診結果説明会（個別相談）

生活習慣病の予防や改善のために、健診の検査数値と病気との関連や生活習慣の工夫について相談に応じます。
対象
●特定健診や後期高齢者健診などの健診結果をお持ちの方
●職場で受けた健診結果をお持ちの方
日時・会場
●1月20日㈫・26日㈪＝保健センター
●1月22日㈭＝西の里会館
●1月23日㈮＝大曲会館
●1月30日㈮＝団地住民センター
いずれも10時30分～15時30分
＊オンライン面談を希望する方は、日程を調整します。
持ち物　健診結果（必ず持参）、お薬手帳（ある方のみ）
申込み　各開催日の前日（1月26日㈪は3日前）までに健康推進課（内線1222）

催し

第4回住まいの相談会

対象　住まいを探している方、土地や家を売りたい・買いたい・貸したい方、住宅の処分や住み替えを検討している方など
日時　1月17日㈯　13時～16時
会場　芸術文化ホール活動室
相談員　不動産事業者、司法書士、高齢者支援センター、解体業者など
申込み　前日までに二次元コードからか建設総務課（内線4214）

住まいの相談

対象　住まいを探している方、土地や家を売りたい・買いたい・貸したい方、住宅の処分や住み替えを検討している方など
日時　1月7日～28日の各水曜　10時～15時
会場　市役所3階相談室
相談員　北広島不動産協会会員
申込み　各開催日の前日までに二次元コードからか建設総務課（内線4214）
＊予約がなくても参加できますが、待ち時間が長くなる可能性があります。

北のまちから　あったかハート　社会福祉協議会（栄町1丁目5-2 北広島エルフィンビル2階・☎372-1698）

生活福祉資金貸付制度
教育支援資金のご案内

高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、専修学校（高等・専門課程）の就学に必要な経費を貸し付けます。低所得世帯が対象です（世帯の人数により年間収入限度額が異なります）。

	就学支度費（入学金・制服などの諸経費）	教育支援費（授業料・通学定期代・学校納入諸経費など）	
貸付限度額	50万円以内	高校（専修学校の高等課程を含む）	月額35,000円以内
		高専・短大（専修学校の専門課程を含む）	月額60,000円以内
		大学	月額65,000円以内

必要書類　●経費の内訳が分かる書類（学校が発行するパンフレットなど）　●世帯全員の収入が分かる書類　●合格通知書か入学許可証（入学試験前の場合は受験票か願書、年度途中の場合は在学証明書）
＊世帯の状況や申し込み内容などにより、他の書類が必要な場合があります。
据置期間　卒業後6カ月以内
返済期間　据え置き期間経過後20年以内（貸付額により異なります）
利子　無利子
＊返済期間内に返済できなかった場合は、延滞利子が加算されます。
＊母子父子寡婦福祉資金などが利用できる世帯は、そちらの制度を優先してください。
＊支払い済みの経費や、購入・契約が済んでいる場合は対象になりません。
＊資金使用者（就学する子）が借受人となり、生計中心者が連帯借受人となります。状況によって、連帯保証人が必要な場合があります。
＊借受世帯の生活の安定や立て直しを目的としているため、住んでいる地区の民生委員・児童委員が相談や支援に応じます。
＊北海道社会福祉協議会が審査し、申請から送金まで1カ月程度かかります。

スマホお悩み相談室

自分のスマートフォンで、二次元コードの読み取りやLINEの友だち登録などをやってみたいけれど方法が分からないという悩みに、個別に答えます。
日時　1月23日㈮　15時～15時45分
会場　西の里会館
講師　星槎道都大学社会福祉学部学生
定員　先着5人