

MUSCLE

筋トレ×栄養×休息

筋肉に刺激を与え、強く、大きく育てる。
 筋肉は食べたもので作られる。
 筋トレに必要なたんぱく質を意識した「マッスル食」
 リフレッシュとご褒美を意識した「チート食」
 筋肉は休んでいる間に成長する。
 温泉・サウナでリフレッシュしよう！



場所の詳細は
 コチラから！



※マッスル君



農家カフェ蔵楽

MUSCLE week



2025.10.5~10.22

期間中に対象店舗で「マッスル君」(※)の画像を提示すると、
 身体づくりを意識した限定メニューなど、さまざまな特典が
 ありマッスル🍗

Muscle week



マッスル



チート食



マッスル食



休息



kitahiro
 Muscle MAP

