

北海道中央児童相談所 巡回児童相談

日時 9月2日(火) 10時～16時
会場 夢プラザ
内容 療育手帳の再判定など
相談員 北海道中央児童相談所職員(児童福祉司・判定員)、市職員(子ども家庭支援員)
 ＊次回は11月5日(水)です。広報北広島9月号でお知らせします。
申込み 7月7日までに福祉総合相談室(内線2158)

健診結果説明会 (個別相談)

生活習慣病の予防や改善のために、健診の検査数値と病気との関連や生活習慣の工夫について相談に応じます。



対象
 ● 特定健診や後期高齢者健診などの健診結果をお持ちの方
 ● 職場で受けた健診結果をお持ちの方
日時・会場
 ● 7月22日(火)・28日(月) 保健センター
 ● 7月24日(水) 西の里会館
 ● 7月29日(火) 団地住民センター
 ● 7月31日(木) 大曲会館
 いずれも10時30分～15時30分

催し

＊オンライン面談を希望する方は、日程を調整します。
持ち物 健診結果(必ず持参)、お薬手帳(ある方のみ)
申込み 各開催日の前日(7月22日(火)は4日前、7月28日(月)は3日前)までに健康推進課(内線1222)

はじめてのLINE講座

コミュニケーションアプリ、LINEの基本的な使い方が学べる講座を開催します。会場を変えながら、11月まで実施します。
対象 市内にお住まいでスマートフォンやタブレットをお持ちの方
日時 7月16日(水) 10時～12時、13時30分～15時30分
会場 市役所4階会議室
講師 NPO法人北広島ITネットワーク会員
定員 各回先着3人
申込み 前日までに広報課(内線3631)
 ＊きたひる健康ポイント事業の対象です。

はじめてのスマートフォン講座(キャッシュレス)

スマートフォンを使い方を基礎から学べる講座を開催します。会場

いんくるーむ いろんなスポーツ体験教室

場を変えながら、毎月実施します。
対象 市内にお住まいの方
日時 7月30日(水) 10時～12時
会場 西の里会館
講師 ソフトバンク認定講師
定員 先着15人
申込み 7月23日までに広報課(内線3631)
 ＊きたひる健康ポイント事業の対象です。



ENJOYポッチャ! inさんぽまち

ポッチャを自由に楽しめるイベントを、11月まで毎月開催します。健康づくりや家族、友人との交流などに活用してください。

北のまちから あったかハート

社会福祉協議会(栄町1丁目5-2北広島エルフィンビル内・☎372-1698)

はじめよう! 自宅でできるボランティア



家庭にしながらできるボランティア活動として、収集ボランティアがあります。場所と時間を選ばず手軽に始めることができます。

集められた物はそれぞれ専門の取扱機関で、福祉や教育の場に有効活用されています。地道な活動ですが、たくさん集まると貴重な財源になり、環境に優しいリサイクル活動にもなります。

使用済み切手

使用済み切手を整理して(公財)緑の地球防衛基金に送ります。国内外のコレクターに販売され、売却益はアジアやアフリカの植林活動に役立っています。

書き損じはがき

郵便局で切手に交換し、社会福祉協議会の活動に役立ちます。

リングブル

回収したリングブルは、江別市のリングブル再生ネットワークに送ります。リングブル600～800kgで車いす1台と交換でき、社会福祉協議会に届けられます。車いすは通院などで一時的に必要とする方や、小・中学校での車いす体験授業に役立っています。

＊社会福祉協議会や市役所各出張所、団地住民センター、エルフィンパーク、中央公民館、夢プラザで車いすの貸し出しをしています。

エコキャップやベルマーク、使用済みプリペイドカードなどは、回収していません。