

トピックス

生活

募集

市民参加

健康・福祉

催し

子育て

ふれあい

## ジェネリック医薬品を 利用しませんか

ジェネリック医薬品は後発医薬品とも呼ばれ、先発医薬品の特許期間が終了した後、販売が許可される薬のことです。

### ◆ジェネリック医薬品のメリット

有効成分などは先発医薬品と同じで、品質や安全性も同等とされています。安価のため、医療費を抑えることもできます。医師や薬局に相談して、上手に活用しませんか。

### ◆ジェネリック医薬品希望シールを利用しませんか

国民健康保険に加入している方には、ジェネリック医薬品希望の意思表示ができる希望シールを、毎年7月ころに資格確認書などと一緒を送付しています。保険年金課や西部・大曲・西の里出張所でも配布しているので、資格確認書やお薬手帳などに貼って利用してください。



問合せ 保険年金課 (内線2114)

〈大曲地区〉  
日程 10月11日(土)・12日(日)  
会場 夢プラザ  
申込み 大曲地区生涯学習振興会  
(☎377-4415)  
\*申込期限は問い合わせてください。

〈西の里地区〉  
日程 10月19日(日)  
会場 西の里会館、西の里ファミリー体育館  
申込み 8月22日までに西の里地区生涯学習振興会 (☎375-4300)



〈西部地区「西部のびん」〉  
日程 11月2日(日)  
会場 西部小学校体育館  
申込み 9月30日までに西部文化協会事務局・落合(☎376-2548) (FAX 376-2989)。  
〈共通事項〉  
部門  
●展示 書道、絵画、写真、陶芸、工芸など  
●舞台発表 舞踊、歌謡、器楽など  
\*出展や舞台発表には、参加料が必要です。申込書は各申込先で配布します。詳しくは、申込先に問い合わせてください。

## 献血にご協力を

対象 16～69歳(65歳以上は、60歳以上)  
64歳に献血したことがある方

日程 7月9日(水)

時間・会場 9時30分～11時  
コマツカスタマーサポート(株)北海道カンパニー(大曲工業団地) ▼12時～12時30分  
中山機械(株)(共栄) ▼14時～15時  
㈱バコーポレーション(共栄) ▼15時45分～17時  
NEXCO東日本北広島管理事務所(大曲並木)

\*事前予約ができます。詳しくは、北海道赤十字血液センター献血推進課(☎613-8335・平日9時～17時)に連絡してください。

問合せ 健康推進課(内線1205)



## 健康・福祉

### こころの健康相談

対象 心の健康について、悩んだり困ったりしている方か家族  
日時 7月18日(金) 13時30分から  
相談員 精神神経科医師、保健師  
\*相談日以外も千歳保健所への来所や電話で相談を受け付けます。  
申込期限 7月11日  
会場・申込み 千歳保健所(千歳市東雲町4-2・☎0123-3175)

## ぽると就労準備支援事業

対象 自分に自信をつけたい方、生活リズムを整えたい方、外出する機会がない方など

コース	日程	時間	内容	会場など
就労自立支援	7月7日(月)	10時～	ビジネスマナー	ぽると
	7月21日(月)	12時	自己分析ツールを使う	
社会生活自立支援	毎週水曜	13時～14時	食料支援仕分けボランティア	ぽると
	7月8日(火)	10時～14時頃	ポスティング	ぽると集合
	7月10日(木)	10時～12時		
	7月12日(土)	9時～16時		
日常生活自立支援	毎週木曜	13時～15時	農作業	ぽると集合
	7月4日(金)		卓球	広葉交流センター
	7月18日(金)		タイピングゲーム	芸術文化ホール活動室

申込み  
きたひろしま暮らしサポートセンターぽると(栄町1丁目5-2北広島エルフィンビル2階・☎887-6480)



## 募集

## ANAオープン ゴルフ ボランティア

9月18日(木)～21日(日)の4日間、札幌ゴルフ倶楽部輪厚コースで、男子プロゴルフツアー「2025ANAオープンゴルフトーナメント」が開催されます。

運営に協力してくれるボランティアを募集します。

申込方法 8月31日までに、ボランティア応募サイト(<https://volunteers.golfjob.jp/>)からか、観光振興課にある申込書をファクス(FAX03-5643-1033)で送信



問合せ 観光振興課 (内線4344)