

今月の お知らせ

北広島市役所 ☎ 372-3311

ホームページ <https://www.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/>

料金の記載がないものは無料。Ⓒは指定管理者です。
申し込みが必要で日付の指定がない場合は、発行日以降、各施設の最初の開庁・開館日から受け付けます。

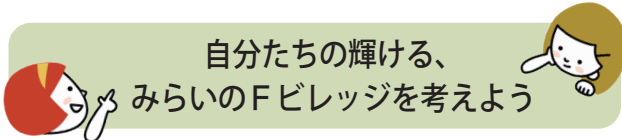
トピックス

新しく始まる取り組みや大切なお知らせを紹介します

子ども会議2025 夏休み特別編 in F ビレッジ



自分たちの輝ける、
みらいのFビレッジを考えよう



自分の夢が北海道ボールパークFビレッジで実現できないか、考えてみませんか。絵に描いて発表しましょう。

対象 市内にお住まいか、市内の学校に通う小学5年～高校生

日時 8月18日(月) 13時30分～16時30分

会場 エスコンフィールドHOKKAIDO

講師 街づくりコーディネーター 林匡宏さん

定員 30人（応募多数の場合は抽選）

＊子どものみ、市内の公共施設から送迎もあります。
＊Fビレッジ内の駐車場を利用する場合は、駐車料金がかります。

申込方法 7月14日までに次のいずれかの方法で申し込み

●市ホームページ「きたひろ子育てサイト」

●二次元コード

●郵送かファクスで子ども家庭課

(〒061-1192住所不要・FAX398-4306)



問合せ 子ども家庭課（内線2214）

熱中症に注意しましょう

熱中症とは

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。屋外だけでなく、室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、死亡したりすることもあります。

熱中症について正しい知識を身に付け、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

高齢者や子ども、障がいがある方は、特に注意が必要です

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は、暑さや水分不足に対する感覚機能や、暑さに対する体温の調節機能が低下しているため、注意が必要です。

子どもは体温の調節能力が十分に発達していないので気を配る必要があります。



熱中症の予防方法

●室内でも外出時でも、喉の渇きを感じる前に小まめに水分や塩分を補給しましょう

●室内にいる場合は、扇風機やエアコンで温度を小まめに調節しましょう

●遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用しましょう

●外出するときは、日傘や帽子を着用しましょう

●天気の良い日は日陰を利用し、小まめに休憩をとりましょう

●吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用しましょう

●保冷材や氷、冷たいタオルなどで、体を冷やしましょう



熱中症が疑われる方を見つけたときは

●エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所に避難する

●衣類を緩め、体を冷やす

＊首の周りや脇の下、足の付け根などを冷やすと効果的です。

●水分や塩分、水に食塩とブドウ糖を溶かした経口補水液などを補給する

問合せ 健康推進課（内線1205）

詳しくは、厚生労働省の熱中症予防のための情報・資料サイトをご覧ください。

