

地域子育て支援センター あいあい事業

〈子どもと親の健口講座〉

対象 0～2歳の子と親
日時 6月3日(火) 10時～11時
会場 地域子育て支援センター あいあい

内容

● 親子2人の磨き方
 ● 親のみかむ力、唾液チェック

定員 先着5組

申込期限 6月2日

〈マタニティあごあご〉

対象 妊婦と家族
日時 6月6日(金) 16時～17時30分
会場 地域子育て支援センター あいあい

内容 助産師による講話、あいあいの見学、幼稚園・保育園の情報提供

講師 てまり助産院 谷口綾子さん

定員 先着8組

持ち物 母子健康手帳

申込期限 6月5日

〈わが子を撮るお母さんのためのスマホ講座〉

対象 0～3歳の子と親
日時 6月12日(木) 10時～11時30分
会場 地域子育て支援センター あいあい

講師 山道美和さん

定員 先着5組

持ち物 スマートフォン・筆記用具

申込期限 6月11日

〈抱っこ・おんぶ講座〉
対象 妊婦、2歳までの子と親
日時 6月26日(木) 10時～11時30分
会場 地域子育て支援センター あいあい

内容 講座「親子ともに安全で快適な抱っことおんぶの方法」

講師 まゆみ助産院 坪井眞由美さん

定員 先着5組

持ち物 現在使っている抱っこひも

申込期限 6月25日

〈あいあい子育て講座〉

対象 生後3カ月～3歳の子と親
日時 7月3日(木) 10時～11時30分
会場 地域子育て支援センター あいあい

内容 講座「生活リズムについて」

定員 先着5組

* 講座終了後、個別相談を受け付けます。

申込期限 7月2日

〈産後おしゃべり交流会〉

対象 生後3カ月の子と親
日時 6月17日(火) 13時30分～14時30分
会場 保健センター

内容 同じ月齢の親子と交流

持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申込期限 6月13日

〈共通事項〉

申込み 地域子育て支援センター あいあい

(☎376～6637)



きたひろっこ

子どもの写真を、お寄せください。対象は市内にお住まいの3歳までで1人につき1回に限りです。

投稿方法 12字以内のコメントと子どもの氏名・振り仮名・住所・電話番号を記入し、写真を添えて直接か郵送(〒061-1192住所不要)、電子メール(koho@city.kitahiroshima.lg.jp)で広報課
 *連絡先などが明記されていないと掲載できない場合があります。



竹内瑠那ちゃん
暖かくなってきたね♪

かわいい
しゃしんを
まっ
まっす♪



パパ・ママ沐浴体験

おなかの赤ちゃんと会う前に、沐浴やスキンケアについて学びませんか。



日時 6月13日(金) ①13時15分～14時15分 ②15時～16時
 *時間は①か②を選択してください。
会場 参加者の自宅
内容 赤ちゃんの沐浴や着替えを体験
 *日程・会場については、個別の対応も可能です。
 *持ち物は参加者に事前に案内します。

申込み 6月6日までに健康推進課(内線1214)

西の里地区生涯学習振興会事業

親子の元気塾

親子でサクランボ狩りに行こう

7月3日(木) 8時45分～14時

対象 市内にお住まいの0歳～入園前の子と親
集合・解散場所 西の里公民館前
内容 札幌市の砥山ふれあい果樹園でサクランボ狩り
定員 先着10組(20人)
参加料 1,000円
持ち物 昼食・飲み物・雨具・敷物、ベビーカー(必要な方のみ)



申込み 6月13日までに西の里地区生涯学習振興会(☎375-4300)