

申込期限 6月17日

〈ノルディックウォーキング教室〉

日時・内容 (コース)

① 6月25日(水) 10時〜12時 中央公民館集合↓防災センター (雨天時は中央公民館講堂)

② 7月3日(木) 10時〜12時 総合体育館集合↓北海道ボールパークFビレッジ周辺↓レクリエーションの森 (雨天時は石狩教育研修センター)

③ 7月10日(木) 9時〜15時 中央公民館集合 (バスで移動) ↓真駒内公園コース↓さくらんぼ狩り体験

講師 (一社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟 江川淳さん、滝久美子さん

定員 先着20人程度

参加料 ①②各回500円、③1600円

持ち物 ノルディックポール・飲み物・タオル、昼食 (③だけ)

*ポールの無い方には貸し出ししません。

*履き慣れた靴を履き、天候に合わせた動きやすい服装で来てください。

申込期限 6月20日

〈家庭菜園教室②〉

日時 6月28日(土) 10時〜12時 (受け付けは9時45分から)

会場 中央公民館

内容 野菜の管理と病害虫防除、栽培の工夫、プランターを使った野菜作りなど

*ラディッシュの種を持ち帰ることができません。

講師 渡辺農事(株)北海道営業所 長 安達英人さん

定員 先着20人程度

参加料 700円

申込期限 6月20日

〈ゴロッケー交流会〉

北広島発祥のゴロッケーを楽しみませんか。大人の部・子供の部それぞれ表彰します。

対象 小学生以上

日時 7月5日(土) 9時15分〜12時 (受け付けは9時から・雨天中止)

会場 総合体育館ゴロッケー場

定員 先着20人程度

参加料 小・中学生500円、大人700円 (プレー代・保険料を含む)

持ち物 ゴロッケー用具・飲み物 *用具の無い方には貸し出しします。

申込期限 6月27日

〈共通事項〉

申込み 東部地区生涯学習振興会 (☎・FAX 372-3332)

地域遺産発見!

発見の小径を歩く

(東部地区編)

明治17年、広島県から移住した和田郁次郎の村づくりの志が見られる場所などを巡ります。まちを好きになる市民大学OB会の皆さま

なが案内します。

日時 6月14日(土) 9時〜12時40分

集合時間・場所

● 9時 広葉交流センター

● 9時10分 夢プラザ

● 9時20分 芸術文化ホール正面入り口

*バスで送迎します。

コース 総合体育館↓平和の灯公園↓北海道ボールパークFビレッジの一部↓共栄町3丁目の碑↓輪厚川↓和田郁次郎邸跡↓広島神社

↓開拓記念公園 (約3km)

*雨天の場合は、一部変更します。

定員 先着30人

参加料 300円

持ち物 おやつ・飲み物・帽子・タオル・雨具

*動きやすい服装と履き慣れた運動靴で来てください。

申込み 6月11日までに、エコミュージアムセンター知新の駅 (☎ 373-0188)

北恵庭駐屯地 創立75周年記念行事

日時 6月28日(土) 8時30分〜14時

会場 陸上自衛隊北恵庭駐屯地 (恵庭市柏木町531)

内容 戦車パレードや装備品展示、戦車体験搭乗、移動販売車など

問合せ 北恵庭駐屯地広報室 (☎ 0123-32-2101 内線204)

北広島環境ひろば2025

6月21日(土) 10時〜14時

広葉交流センター

◆展示と各種体験コーナー

市民団体や企業などによるエコ製品の展示、環境ポスター・標語作品展 (表彰式は10時から)、ごみ分別クイズ

◆環境への配慮

リサイクルトイレットペーパー・ティッシュペーパーの販売

◆イベント

北ガスサイエンスショー、スタンプラリー

◆箱ティッシュをプレゼント

洗って開いた牛乳パック10枚を箱ティッシュと交換します (1世帯1個。先着100世帯)。

フードドライブ(食品の寄付)にご協力を
*生ものなどは引き取れません。

問合せ 環境衛生課 (内線4123)

後期高齢者医療歯科健康診査

医療機関の予約が必要です。予約時に後期高齢者歯科健診と伝えてください。健診は無料ですが、治療する場合は費用がかかります。

対象 ●75歳以上 ●65〜74歳で一定の障がいがあり後期高齢者医療保険に加入している方

実施期間 6月1日(日)〜令和8年2月28日(土)

健診内容 ●問診 ●口腔内診査 (歯の状態やかみ合わせ、衛生・歯周組織の状況など)

持ち物 後期高齢者医療被保険者証など

健診可能な市内の医療機関 あさひファミリー歯科医院、おくだ歯科医院、かえでファミリー歯科、加々見歯科、かわい歯科、木川歯科医院、北の台歯科医院、北広島駅前歯科クリニック、きたひろしまプラザ歯科、きたひろ東口歯科、さいわいデンタルクリニック、たかつ歯科クリニック、たばた歯科クリニック、なかじま歯科診療室、にしたに歯科クリニック、能登原歯科、ひらい歯科医院、藤川歯科・小児歯科医院、北進歯科クリニック、マイルス歯科クリニック、MASA歯科、みやぐち歯科クリニック、ユカケア歯科、横尾歯科医院、ラビット歯科 (訪問専門)、輪厚三愛病院

問合せ 保険年金課 (内線2105)