

## いんくるーむ いろんなスポーツ体験会

ボッチャやモルツク、フロアカーリング、トリコロキューブなどいろいろなスポーツを誰でも自由に楽しめます。11月まで毎月1回体験会を行います。

**日時** 6月8日(日) 10時～12時  
**会場** 中央公民館  
**講師** (一社) わくわくピース総合型クラブスタッフ  
 ＊動きやすい服装で直接、会場に来てください。  
**問合せ** 社会教育課(内線4842)

## 西の里地区 生涯学習振興会事業

〈夏のガーデニング教室「野菜づくり講座」〉  
 夏の家庭菜園に関わる追肥や病害虫対策について学びます。

**日時** 6月21日(土) 10時～12時  
**講師** 渡辺農事(株)北海道営業所 所長 安達英人さん  
**定員** 先着20人  
**参加料** 200円  
**申込期限** 6月13日  
 〈大人のためのDIY木工教室〉  
 プロの技を教えてもらい、ウェルカム・プランターケースを作ります。自由制作もできます。  
**日時** 7月5日(土) 9時30分～12時

**定員** 先着10人  
**参加料** 千円  
 ＊自由制作の場合は、材料費が別にかかります。

**申込期限** 6月27日  
 ＊自由制作の方は6月20日までに設計図を提出してください。  
 〈共通事項〉  
**会場** 西の里会館  
**申込み** 西の里地区生涯学習振興会(☎375-4300)

## 大曲地区 生涯学習振興会事業

〈大曲歴史講座〉  
**日時** 6月17日(火) 13時～14時30分  
**会場** 大曲会館  
**内容** 大曲小学校の歴史  
**講師** 永岡博さん  
**定員** 先着20人  
**持ち物** 筆記用具  
**申込期限** 6月13日  
 〈よもぎの染め物教室〉  
**日時** 6月25日(水) 10時～11時30分  
**会場** 大曲会館  
**内容** ヨモギから抽出した染色液で染め物をする  
**講師** 三宅泉さん  
**定員** 先着12人  
**参加料** 300円  
**持ち物** 筆記用具  
 ＊汚れてもよい服装で来てください。  
**申込期限** 6月18日

## 〈パークゴルフ交流会〉

**日時** 7月12日(土) 9時～11時  
**会場** いちい公園(大曲幸町4丁目4-7)  
**内容** パークゴルフを楽しんで交流  
**定員** 先着30人程度  
**参加料** 300円(保険料を含む)  
**持ち物** パークゴルフ用具  
 ＊用具がない方には貸します。  
**申込期間** 6月19日～7月2日  
 〈共通事項〉  
**申込み** 大曲地区生涯学習振興会(☎・FAX 377-4415)

## 東部地区 生涯学習振興会事業

〈アダプテッド・スポーツ体験会〉  
 誰もが取り組むことのできるアダプテッド・スポーツを紹介し、ゲームで交流します。

**日時** 6月21日(土) 10時～12時(受け付けは9時45分から)  
**会場** 中央公民館  
**内容** ボッチャやフロアカーリング、モルツク、トリコロキューブなどを楽しむ  
**講師** (一社) わくわくピース総合型クラブ理事長 久保田智さん  
**定員** 先着20人程度  
**参加料** 小・中学生200円、大人500円(プレー代・保険料を含む)  
**持ち物** 室内用運動靴・飲み物  
 ＊動きやすい服装で来てください。

## 市内乳・子宮がん集団検診

7月12日(土) 大曲会館  
 7月13日(日) 保健センター  
 8時30分～11時30分

定員(先着)  
 各日54人

検診の種類	対象年齢	受診者負担金	
		住民税課税世帯	非課税世帯が70歳以上
乳がん(マンモグラフィのみ)	40歳以上で令和6年度、未受診の女性	1,600円	500円
子宮がん(けい部細胞診のみ)	20歳以上で令和6年度、未受診の女性	1,500円	

＊受診時間は30分ごとに割り振ります。  
**申込方法** 6月2日～9日に次のいずれかの方法で申し込み  
 ●二次元コード  
 ●直接=担当課か各出張所、団地住民センター連絡所、エルフィンパーク(土・日曜も受け付け)  
 ●電話=担当課



問合せ 健康推進課(内線1205)

## ぽると就労準備支援事業

きたひろしま暮らしサポートセンターぽるとでは、就労に不安がある方を支援します。  
**対象** 自分に自信をつけたい方、生活リズムを整えたい方、外出する機会がない方など

コース	日程	時間	内容	会場
お仕事探し	6月16日(月)	10時～12時	ビジネスマナー	ぽると
ボランティア	毎週水曜	13時～14時	食料支援仕分けボランティア	
ものづくり・レクリエーション	6月6日(金)	13時～15時	ボッチャ	西の里会館
	6月20日(金)		カードゲーム	大曲会館

申込み きたひろしま暮らしサポートセンターぽると(栄町1丁目5-2北広島エルフィンビル2階・☎887-6480)

