



トピックス 生活 募集 市民参加 健康・福祉 催し 子育て ふれあい

▼社会福祉法人えぼつく「フードバンクほすこ」  
「フードドライブ」  
家庭で余った食料品の寄付を受け付けます。フードロス削減のため、福祉団体などに寄付をします。  
日時・会場  
●4月5日(土)11:30～12:30 法人本部(輝)

### 催し

## ふれあい通信

原稿の受付期間  
●6月号は4月30日まで(催しの開催日や申込期限は6月3日以降のもの)  
提出方法  
●直接 広報課 ●FAX 372-3850  
●電子メール koho@city.kitahiroshima.lg.jp (原稿は直接、本文に)

▼北広島生活と健康を守る会「生活相談会」  
子どもの教育や生活の困窮、医療・

美町2-3-3  
●4月19日(土)11:30～12:30  
サポートセンターぼると(栄町1丁目5-2北広島エルフィンビル2階)  
いずれも10時～15時  
問合せ フードバンクほすこ (☎807-7571)

▼健心学「4月悠友会」  
日時 4月11日(金) 13時～15時  
会場 団地住民センター  
内容 導入歌「ももたろう」、背筋・腹筋運動、口の老化防止運動、骨盤底筋運動、阿波踊り体操、健康小話  
参加料 300円  
持ち物 ヨガマット(ある方のみ)  
\*直接、会場に来てください。  
問合せ 新関(☎090-5224-1457)

▼北広島弦楽合奏団「第29回定期演奏会」  
日時 4月13日(日) 14時から(開場13時30分)  
曲目 白鳥の湖、眠りの森の美女、くるみ割り人形、フォークソングほか  
出演 島崎洋さん(指揮・編曲) 澤田まさ子さん(コンサートミストレス)ほか  
入場料 800円(中学生以下無料)  
\*未就学児は保護者同伴です。  
会場・チケット取扱 芸術文化ホール  
問合せ 鈴木(☎893-2688)

介護などの相談を聞きます。気軽に参加してください。  
日時 4月13日(日) 10時～12時  
会場 大曲会館  
内容 利用可能な制度や専門家の紹介など  
問合せ 佐藤(☎090-6996-8144)

▼NPO法人クラーク会 クラーク博士別れの日記念パネル展・演奏会  
日時・内容 ●4月14日(月)～18日(金) 9時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで)日記念パネル展 ●4月14日(月) 14時から、4月17日(木)

▼生成健心学「歌声喫茶」  
楽しい時間を過ごしませんか。  
日時 4月18日(金) 13時～16時  
会場 団地住民センター  
内容 歌声喫茶(60分)、ミニカーリング予選会(90分)  
参加料 300円  
\*直接、会場に来てください。  
問合せ 森下(☎080-1893-7852)

▼NPO法人北広島ITネットワーク「パソコン・スマホ相談」  
パソコン・スマホのちょっとした疑問に答えます。  
日時 4月18日(金) 10時30分～12時  
会場 芸術文化ホール活動室  
\*直接、会場に来てください。  
\*あらかじめ相談内容を伝えてもらえると、当日回答が早くできます。  
問合せ 電子メールが電話で北広島ITネットワーク(電子メール: [toiin@gmail.com](mailto:toiin@gmail.com)、☎070-4757-6835)

▼(一社)北広島くらしサポート協会「町内会・自治会について語る会」  
日時 4月19日(土) 14時～15時30分  
会場 芸術文化ホール活動室  
内容 町内会が存在する意義  
講師 羽田好志さん  
問合せ 北広島くらしサポート協会(☎802-5686)



## きたひろっこ

子どもの写真を、お寄せください。対象は市内にお住まいの3歳までで1人につき1回に限ります。

投稿方法 12字以内のコメントと子どもの氏名・振り仮名・住所・電話番号を記入し、写真を添えて直接か郵送(〒061-1192住所不要)、電子メール(koho@city.kitahiroshima.lg.jp)で広報課  
\*連絡先などが明記されていないと掲載できない場合があります。



石井心羽ちゃん  
春になるのが待ち遠しいです!



かわいいしゃしんを  
まっ  
ま〜す!

▼地域の集いの場「ふらっとカフェ」  
地域の福祉施設と星槎道都大学が月替わりでレクリエーションや茶会を企画する集いの場です。気軽に参加してください。  
日時 4月15日(火) 13時30分～15時30分  
会場 共栄会館(共栄町4丁目12-2)  
参加料 200円  
問合せ MCFサービスきたひろべが(☎376-0011)

▼第4住区自治連合会支援事業とものつどい「4月度イベント」  
気軽に参加しませんか。  
日時 4月16日(水) 13時～15時  
会場 地域サポートセンターともに(緑陽町1丁目2)  
内容 「終活」実践例の紹介  
問合せ 板垣(☎090-3394-7639)

▼聖芳園「西の里 虹サロン」  
認知症予防に役立つ「コグニサイズ」を一緒に楽しみませんか。  
日時 4月19日(土) 13時30分～14時30分(受け付けは13時から)  
会場 西の里会館  
参加料 200円  
問合せ 聖芳園(☎375-3126)

11時から12時 榮道彦さんによるクラリネット演奏 ●4月15日(火)17日(木)18日(金) 14時から11ギター弾き語りとエアロフォン演奏 ●4月16日(水)14時から11ラディッシュバンドによる演奏  
会場 エルフィンパーク  
問合せ 小谷(☎373-3966)