



いあい

講師 重本里佳子さん

定員 先着10組

持ち物 飲み物・バスタオル

*動きやすい服装で来てください。

〈産後おしゃべり交流会〉

対象 令和7年1月生まれの子と親

日時 4月15日(火) 13時30分〜14時30分

会場 保健センター

内容 同じ月齢の親子と交流

持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申込期限 4月11日

〈共通事項〉

申込み 地域子育て支援センター

いあい (☎376-6637)

ひろばDE もくていいたいむ

〈出張型ひろばの日〉

対象 主に0歳〜就学前の子と親

日時・会場

● 4月11日(金) JMPサンライズ

北広島シルバー活動センター

● 4月17日(木) 南ヶ丘会館(大曲

南ヶ丘4丁目13-1)

● 4月22日(火) 中央公民館

いずれも10時〜12時

内容 木のおもちゃやゲームを使

った遊びなど

*時間内は出入り自由です。

問合せ 子育て支援ワーカーズほ

つとまむ (☎090-3114-15

96)

ファイターズアカデミー

市とスポーツ協会、(株)ファイターズ

スポーツ&エンターテイン

トの三者は、市民の健康増進やス

ポーツ振興のため相互に連携し、

小学生以下を対象としたダンスと

フィジカルの教室を実施していま

す。

収益の一部は、市のジュニアス

ポーツ振興へ充てられます。

〈ダンスアカデミー〉

ファイターズガールOGがイン

ストラクターのダンス教室です。

日程 毎週火曜(年間36回)

対象・時間

● リトルクラス(4〜6歳の未就

学児) 15時30分〜16時15分

● キッズAクラス(小学1〜3年)

16時25分〜17時25分

● キッズBクラス(小学4〜6年)

17時35分〜18時50分



DANCE ACADEMY

©H.N.F.



PHYSICAL ACADEMY

©H.N.F.

〈フィジカルアカデミー〉

元プロ野球選手の指導により、

楽しみながら基礎体力や運動能力

の向上を目指す教室です。

日程 毎週水曜(年間36回)

対象・時間

● U-6クラス(3〜6歳の未就

学児) 15時45分〜16時35分

● U-8クラス(小学1〜2年)

16時45分〜17時35分

● U-12クラス(小学3〜6年)

17時45分〜18時35分

〈共通事項〉

会場 総合体育館

*入会手続きや参加料

など詳しくは、ファイ

ターズアカデミーサイ

トをご覧ください。

問合せ 電子メールで

ファイターズアカデミ

ー(電子メール fpa@fi

gheters.co.jp)



すくすくルーム

対象 市内にお住まいの生後2カ月の子と親
内容 ● 生後2カ月の子どもの成長と発達、生活リズムについての話 ● 地域子育て支援センターの見学 ● 遊びや絵本の紹介 ● 体重測定

| 会場 | ①日程 | ②開始時間 |
|------------|------------|------------------|
| | ③定員 | ④申込期限 |
| 保健センター | ① 4月14日(月) | ② 10時、11時、13時30分 |
| | ③ 各回先着6組 | ④ 4月11日 |
| 西の里きらきら保育園 | ① 4月10日(木) | ② 10時 |
| | ③ 先着3組 | ④ 4月7日 |
| 大曲いちい保育園 | ① 4月8日(火) | ② 10時 |
| | ③ 先着3組 | ④ 4月4日 |

持ち物 母子健康手帳・バスタオル・子どもノート

申込み 健康推進課(内線1201)

総合体育館自主事業

ジュニア育成指導教室

トップをめざせ! かけっこ教室

4月29日(火) 総合体育館

スタートダッシュの方法や姿勢など正しい走り方を学び、速く走れるようになります。

対象 市内にお住まいの小学生

| コース | 時間 | 定員 |
|--------|---------------|-------|
| 小学1〜2年 | 10時〜11時 | 先着10人 |
| 小学3〜6年 | 11時10分〜12時20分 | 先着15人 |

講師 健康運動指導士 柳沼浩さん

参加料 各コース500円(保険料を含む)

持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物

*動きやすい服装で来てください。

申込み 4月27日までに、指シんコースポーツ 北海道(株)総合体育館内・☎372-0808