

# 3月の行事予定

日	曜	行 事	給食	心の相談室
1	土			
2	日			
3	月	【豆次郎ローテ】校内巡視(～7日) (ふ)下校時校区内巡視 春休み前図書貸出最終日	○	○
4	火		○	△
5	水	1～5年図書返本期間(～12日)	○	○
6	木	下校指導⑩	○	△
7	金	卒業式練習①(5・6年)	○	○
8	土			
9	日			
10	月	大掃除(6年 昼休み) (ふ)下校時校区内巡視	○	○
11	火	卒業式練習②(5・6年)	○	△
12	水	卒業式練習③(5・6年) 未返却本回収(～18日)	○	△
13	木		○	○
14	金	卒業式練習(総練習)	○	○
15	土			
16	日			
17	月	(P) 役員会⑦・PTA監査	○	△
18	火	5時間授業 卒業式前日準備	○	○
19	水	第35回卒業式	○	△
20	木	春分の日		
21	金	卒業式片付け(5年) 大掃除(1～5年 昼休み)	○	○
22	土			
23	日			
24	月	8日課 4時間授業 修了式・離任式 いじめゼロの日	×	△
25	火	年度末休業日(3/25～3/31)		
26	水			
27	木			
28	金			
29	土			
30	日			
31	月			

心の相談室 ○は中休みと昼休み  
△は中休みのみ

登校時間 8:00～8:10  
帰宅時刻(3月) 17:00

## 次年度の北の台祭りについて

1～5年生の保護者の皆様には、マチコミメールですすでにお伝えしていますが、今年度の反省から、次年度は北の台祭りの動き出しを早めることとしました。  
そのため、現在、次年度の北の台祭りを担当していただける方の希望をとらせていただいております。その結果から、PTA役員と事務局で実施するかどうかを今年度中に決定し、次年度のPTA総会でお伝えいたします。  
ふれあい事業は、年度初めに保護者の皆様から希望をとり、希望者がいる事業のみ実施することを基本としています。北の台祭りもそのひとつとなりますので、ご理解の上ご検討をお願いいたします。

## 第35回卒業証書授与式

卒業式に向けての準備が始まっています。62名の6年生が小学校を旅立ちます。  
**〈 3月19日(水) 〉**  
 卒業生登校 8時30分まで  
 5年生登校 9時まで  
 保護者入場 9時35分から  
 卒業生入場 9時50分  
 卒業証書授与式 10時から  
 5年生下校 11時30分頃  
 卒業生下校 11時50分頃  
 ※1～4年生の児童はお休みです。

## 修了式・離任式

卒業生は、離任式のみに参加します。離任式後に、作品の整理等をします。1～5年生児童も、この日までに学校に置いてある道具類を全て持ち帰ります。

令和7年度のスタートは  
 4/4(金) 新6年生 前日登校日  
 4/7(月) 着任式・始業式・入学式

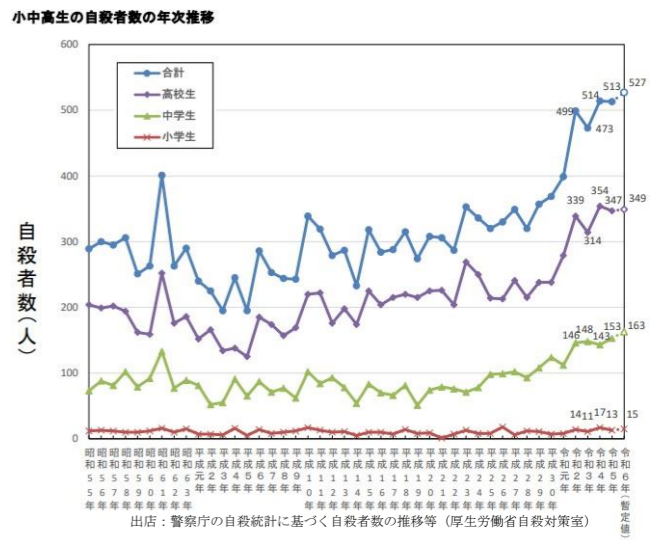


## かけがえのない命を守るために

校長 松原康雄

いよいよ年度末となる3月が目前となりました。6年生は卒業・進学に向けて、1～5年生は一年の終わりへと進級に向けて気もそぞろとなる時期です。学校としても一年間のまとめをしっかりと行い、安心して進級・進学ができるように取り組んでいます。節目となる卒業式や修了式では、次のステージへ前向きな気持ちで挑めるように準備を進めていきます。

さて、1月29日に警察庁・厚生労働省が令和6年の自殺統計(暫定値)を公表しました。それによると、令和6年の児童生徒の自殺者数は、527人(令和5年確定値:513人)と過去最多となる見込みであるということです。グラフを見ると、主に高校生・中学生の増加がその要因であるとわかります。自殺者数の経年変化をみると、平成の初めごろから増加の傾向を示していましたが、令和に入ると急激に増えていることがわかります。ちょうど新型コロナウイルスの感染流行時期と重なっています。当時は直接人と会うことが避けられた時期でもあり、子どもたちにとって社会とのかかわりが減り、心理的に不安定な状況に置かれていた影響が考えられます。



コロナが明けた以降も高止まりをしているのは、誰にどのように相談してよいかわからない不安な状況が続いているのかもしれませんが、本校や北広島市教育委員会では、学級担任をはじめとした各先生や心の相談員、スクールカウンセラーなどが子どもたちの心の相談窓口になっています。また文部科学省でも1人1台端末を利用した児童生徒の学校生活を支援するツールの整備に必要な地方財政措置を進め対策を進めています。一方、心の不安をなかなか口にしにくい子どももいるでしょう。そのため学校では子どもたちの様子を毎日しっかり観察し、いつもと違う様子があれば職員間で情報を共有し、必要に応じてご家庭にも連絡することになっています。ご家庭でも何か不安なことがあれば学校にご相談ください。

(北海道の相談窓口もあります) [子ども相談支援センター](#)・[教育庁学校教育局生徒指導・学校安全課](#)

×

# 「令和6年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査」

## 北の台小学校5年生の結果から

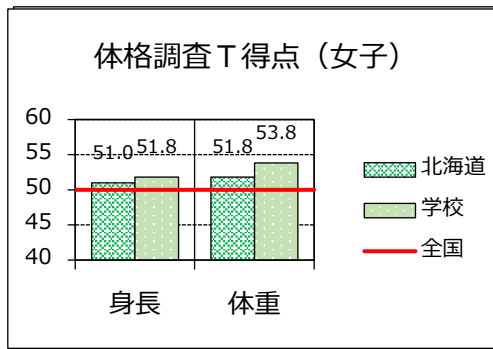
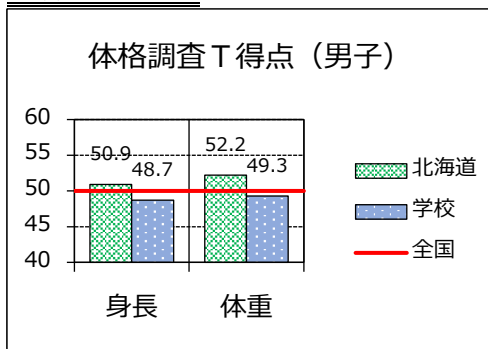
毎年、全国の小学5年生を対象として調査が実施されています。本校では、児童が運動に慣れ親しんだり、自分の体力の伸びを実感したりできるように、学年に応じた標記のテストに取り組んでいます。

今年度の5年生の結果は以下ようになりました。※グラフの右側が北の台小の結果になります。

全国と比べたデータから…

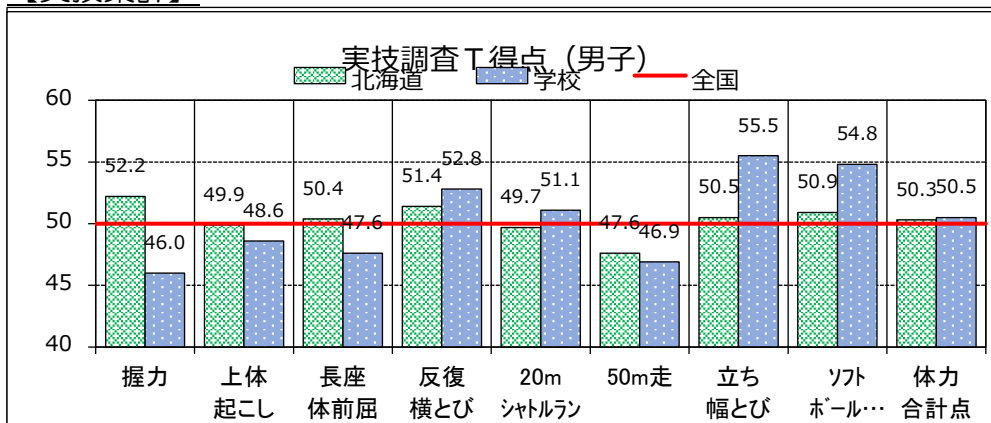
### 【体格集計】

T得点とは、全国平均値に対する相対的な位置を示し、平均値を50点として、単位などが異なる調査結果を比較するものです。

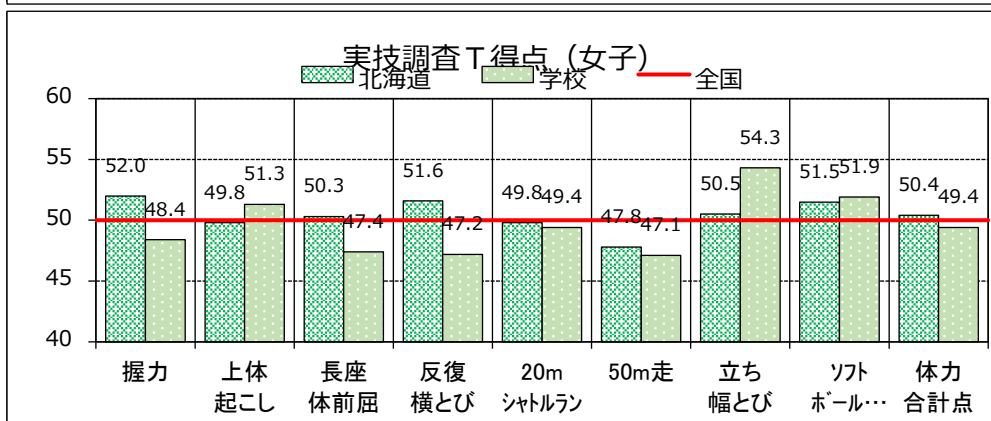


男子は小柄な児童が多いようです。体重は全国と比べて3ポイント近く低いです。  
女子の身長・体重は全国平均よりも高い割合です。

### 【実技集計】



男子は「立ち幅とび」と「ボール投げ」が北海道・全国を大きく上回っています。「体力合計点」では、北海道・全国平均を上回る結果になっています。



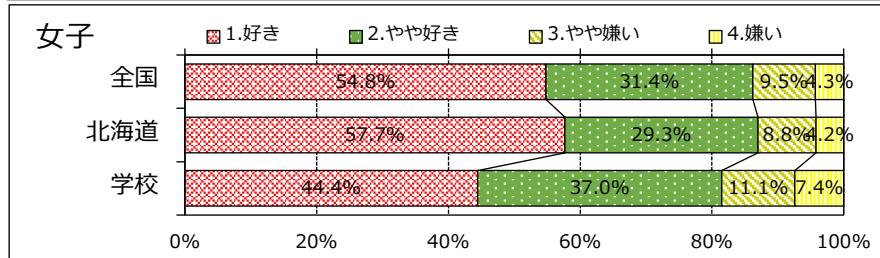
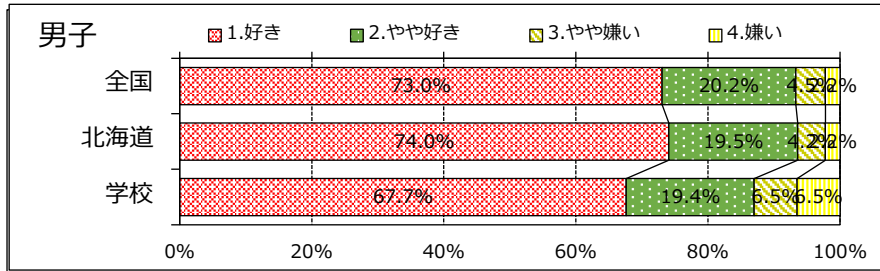
女子も「立ち幅とび」と「ボール投げ」が北海道・全国を上回っています。「体力合計点」では、北海道・全国平均を少し下回る結果になっています。

体力テスト種目	単位	体力要素	測定
① 握力	kg	筋力	左右握力の平均値
② 上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③ 長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④ 反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤ 20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥ 50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
⑦ 立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧ ソフトボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ソフトボールを遠投した距離
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点	

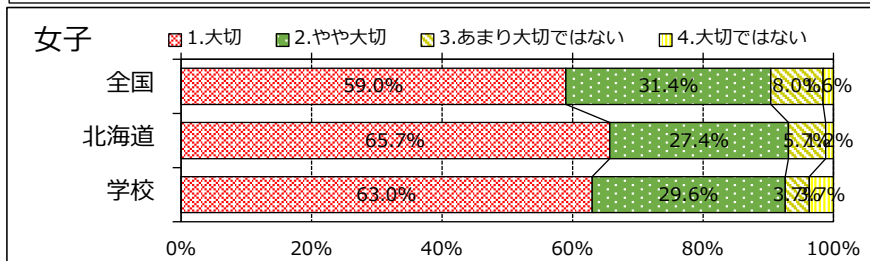
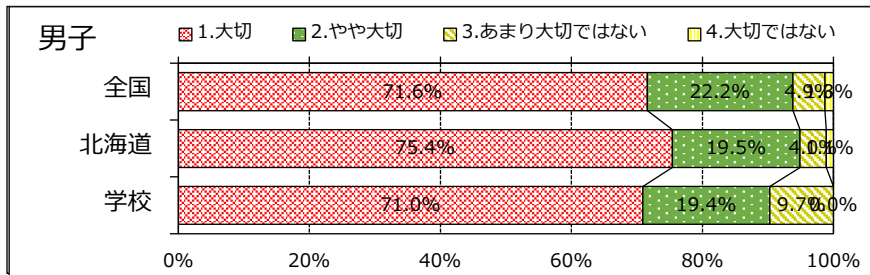
【質問紙集計】

※グラフは参考として、実技の結果と相関が高いと思われる主な質問項目のみを掲載したものです。

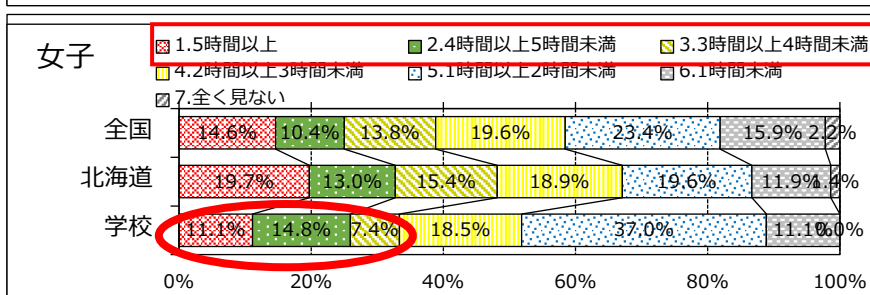
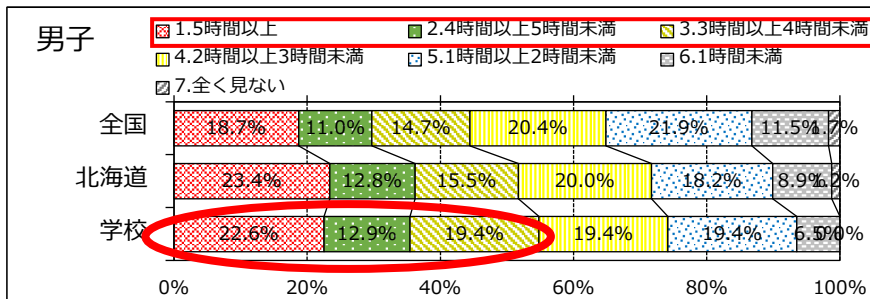
Q1、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。



Q2、あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか。



Q3、学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



左の Q1、Q2に見られるように、運動に対する見方は男子で高く、女子で低い傾向にあります。

Q3の **スマホや PC の視聴時間の3時間以上が、男子では全国よりも10ポイントも上回っています(女子は下回っている)。**

放課後に身体を動かす機会が減少し、視聴時間が伸びる傾向があります。ご家庭でも、もう一度スマホや PC の使用時間のルールを見直すように、ご協力をお願いします。

今回の質問紙の結果は、今後の授業にしっかりと反映させていただきます。

【北の台小の取り組み (体力向上プランより)】

- ドッジボールコートやサッカーゴール、竹馬の設置等、児童が運動に親しめるような環境の整備
- 各学級における全員遊び等の実施
- 体育授業の最初に体力向上を目的とした運動を取り入れる
- 児童に目標を持たせて取り組ませる体育授業の実施
- 児童が自分の伸びや課題を振り返る場を設定した体育授業の実施
- 友だちとの学び合いや話し合い活動を取り入れた体育授業の実施

子どもたちが運動を好きになり、自ら親しみ、運動の機会を増やしていただけるように、以上のような取り組みを今後も進めていく予定です。

