



大曲中学校区

小中一貫だより

2024年6月13日(木)

教務部会
生徒指導部会

来週は家庭学習強化週間！

新年度がスタートして約2か月が経ちました。4月のスタートとは違い、お子さんたちはクラスや学校の環境にも慣れ、毎日楽しく元気に学校生活を送っていることと思います。

体育大会や運動会も終わり、子どもたちはさらに一回り成長しました。その身に付けた力を、学校生活で存分に発揮するために、仲間とともに精一杯取り組む子どもたちの姿は、小学生も中学生も輝きを放つものです。私たち教職員も、全力でサポートしてまいります。

大きな行事が終わった今、あらためて学習に集中すべき時期になったとも言えます。また、学校生活に慣れてきたからこそ、自分の今（学習の状況や生活の様子）を振り返って、自分自身を成長させるチャンスでもあります。自分の学習スタイル、特に家庭学習についてももう一度見つめ直すとういでしょう。「できる」「できない」だけで考えると、勉強が一気に苦しくなってしまいます。「頑張っている自分」に自信を持って「分かるよろこび」を大切に学習をすすめてほしいと考えています。

家庭学習と一口に言っても、様々なスタイルがあり、発達段階によっても異なりますが、基本的なポイントとして次の5点が考えられます。ぜひ、実践してみましよう（各校配信・配付されている「家庭学習の手引き」を参考にしてください）。

家庭学習5つのポイント

1. 基本は『生活習慣』

- ・早寝・早起き・朝ごはん。
- ・テレビやゲーム、スマホは、時間とルールをきめて…

2. 学習の時間（時刻）を決めて

- ・取り組む時間を決めて学習をすることが、習慣化への第一歩。

3. 集中できる環境で

- ・テレビや音楽を消して。きれいな机の上で。正しい姿勢で。
- ・しっかり削った鉛筆などを正しく持って。

4. 必要な学習内容を見極めて

- ・5年生以上は、自分で取り組むべき内容を考え、計画的に取り組むことができるように。

5. 毎日の積み重ねを自信に

- ・大人から認め、励まされることが子どもの自信へとつながります。



来週はアウトメディア週間です！



現代の生活の中で切り離せない、スマートフォン、インターネット、テレビやゲームなどのメディア。有効に活用すれば、生活を豊かにしてくれるものですが、一方でメディアの長時間利用や不適切な使用が、児童生徒の学ぶ姿勢、心の安定、栄養のバランス、十分な睡眠等に大きな影響を及ぼしていることも分かってきました。

ルールやマナーを守ってメディアと上手に付き合うことが心と体の健康につながります。また、こうした時代だからこそ、人と人との直接的なコミュニケーションの機会が大変重要だとも言われています。

「アウトメディア」とは、テレビ、ゲーム、インターネットなどの使用時間を制限し、ルールやマナーを守って
いこうとする取組です。

例えば、この1週間こんな取組はどうでしょうか。

★1日のメディア使用時間は、2時間以内にする。★寝る1時間前には、メディアからはなれる。

★食事中は、テレビを消す。★自分の部屋にスマートフォンやタブレット、ゲームを持ち込まない。

ネットモラルや使い方のルールなどについても、改めてご家庭で話し合う機会にさせていただきたいと思います。

（北広島市教育委員会が配付しました『アンビシャス4ルール』を参考にしてください。）

きたひろしま アンビシャス4ルール



ネット戦隊「アンビシャス4」

ネットトラブルから
子どもたちの心と身体を守ろう！

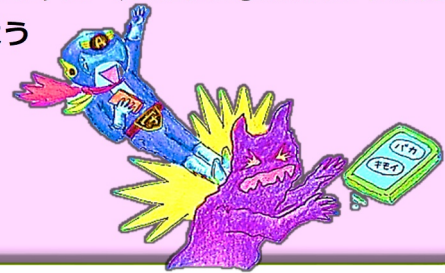
じかん 1 時間をまもる

午後9時以降はSNS、オンラインゲームやメールなどのやり取りをしない
一日の使用時間は2時間以内にしよう



なかま きず 2 仲間を傷つけない

人を傷つける内容は発信しない
SNSやメールにのせる前に必ず確認しよう



こじんじょうほう き つ 3 個人情報に気を付ける

名前、住所、学校名、顔写真などの個人情報
情報は絶対にのせない



こま おとな そうだん 4 困ったら大人に相談する

困ったり、迷ったら保護者や先生など必ず大人に相談しよう



「アンビシャス4ルール」は、北広島市アンビシャス・フォーラムでの中学生の意見を参考にしています

保護者の方へ お互いが納得できるルールを作り、子どもをネットトラブルから守りましょう。

ネットトラブルの未然防止には家庭でのルール作りが大切です。ご家庭でのルール作りのためにお子様と話し合ってみましょう。例えば...

- ・使う時間、使う場所、どこに保管するのかを話し合みましょう。
- ・通信やアプリ、ゲームに使う金額を話し合みましょう。
- ・フィルタリングやアプリのペアレンタルコントロールについて話し合みましょう。
- ・事故を防ぐためアクセスできるサイトや使うことのできるアプリを保護者が把握しましょう。
- ・ルールを守れなかったらどうするかを話し合みましょう。



The Ambitious City
— 大志をいだくまち — HOKKAIDO 北広島市

北広島市教育委員会・北広島市 PTA 連合会