

▼健心学「9月悠友会」

日時 9月13日(金) 13時〜15時

会場 団地住民センター

内容 導入歌「ももたろう」、ストレッツチ、健康小話、自己報告、歌謡曲斉唱

参加料 300円

\*直接、会場に来てください。

問合せ 新関(☎090〜5224〜1457)

▼北広島テッサン会「作品展」

ぜひ、見に来てください。

日時 9月14日(土)〜18日(水) 10時〜18時(最終日は17時まで)

会場 芸術文化ホールギャラリー  
\*会員も募集しています。

問合せ 尾崎(☎373〜5243)

▼きたひろふく猫の会「相談会」

飼い猫や野良猫のことなど、猫に関する相談を受け付けます。

日時 9月14日(土) 14時〜15時30分

会場 広葉交流センター

\*直接、会場に来てください。

問合せ 木場(☎090〜7646〜4549)

▼西の里 虹サロン

認知症予防に役立つ「コグニサイズ」を一緒に楽しみませんか。

日時 9月21日(土) 13時30分〜14時30分(受け付けは13時から)

会場 西の里会館

参加料 200円

問合せ 聖芳園(☎375〜3126)

▼北広島環境市民の会「世界3大スープ料理実習」

生ごみ堆肥で育てた野菜を使い、おいしい料理を作ります。

日時・内容

●9月18日(水)IIボルシチ

●10月16日(水)IIブイヤベース

●11月6日(水)IIスパイスカリースープ  
いずれも9時30分〜11時30分

会場 広葉交流センター

定員 各回先着9人

参加料 各回500円(材料費)

申込み 伊東(☎375〜6154)

▼ユースフェスタ2024〜DREAM

北海道出身のアーティストなどが出演します。入場料無料です。

日時 9月14日(土) 10時〜21時、9月15日(日) 10時〜20時

会場 フレックパーキング

内容 ステージパフォーマンス、縁日、出店、抽選会など

出演 SWAY、DEEP、EXPG、ファイターズガールほか

\*抽選券付飲食チケット(千円)を販売しています。

問合せ 北広島商工会青年部(☎373〜3333)

▼セルフケアクラブ北広島

〈骨盤ダイエットエクササイズ〉  
脊椎矯正のプロが、骨盤の歪みに合わせた体操を指導します。

日時 9月19日(木)

参加料 800円

〈ワクチンについて話し合っ交流会〉  
厚労省の教材で薬書を学びます。

日程 9月26日(木)

〈共通事項〉

時間 10時30分〜11時30分

会場 広葉交流センター

申込み 田中(☎080〜1869〜2522)

▼第4住区自治連合会支援事業とものつどい「9月度イベント」

日時 9月18日(水) 13時〜15時

会場 地域サポートセンターともに(緑陽町1丁目2)

内容 吉田住代さんによる音楽療法体験会

\*直接、会場に来てください。

問合せ 中林(☎090〜4196〜5047)

▼生成健心学「うたごえ喫茶」

日時 9月20日(金) 13時〜15時30分

会場 団地住民センター

内容 歌声喫茶(60分)、ミニカーリング予選会(90分)

参加料 300円

\*直接、会場に来てください。

問合せ 森下(☎080〜1893〜7852)

▼NPO法人北広島ITネットワーク「パソコン・スマホ相談」

パソコン・スマホのちょっとした疑問に答えます。

日時 9月20日(金) 10時30分〜12時

会場 芸術文化ホール活動室

\*直接、会場に来てください。

\*あらかじめ相談内容を伝えてもらえると、当日回答が早くできます。

問合せ 電子メールか電話で北広島ITネットワーク(電子メールkrahito.in@gmail.com・☎070〜475756835)

▼きたひろ男も料理をつくるかい「美味しい珈琲の淹れ方講座」

日時 9月21日(土) 10時〜12時

会場 団地住民センター

内容 オリジナルブレンドを作る

定員 先着16人

参加料 700円(お菓子代を含む)

持ち物 エプロン・筆記用具

申込み 9月15日までに遠藤(☎090〜5533〜5683・午前中)

▼北広島ティセンター フェスタ

一緒に大きなアート作品を作りませんか。気軽に参加してください。

日時 9月21日(土) 10時〜14時

会場 エルフインパーク

内容 ●アートイベント(ペーパーフラワーを作り、一つのアート作品に仕上げる) ●アート展示 ●作品販売(くるみボタン、マグネット、キーホルダー、ビーズアクセサリーなど)

問合せ フェスタ担当(☎372〜7832)

▼ちいさな帆「歴史をあるく 島松沢編」

島松沢を古写真や古地図を見ながら散策します。歴史や地理の解説もあります。

対象 3km程度歩ける小学生以上

日時 9月21日(土) 10時〜12時

参加料 500円

\*集合場所など詳しくは、問い合わせてください。

申込み 塚田(電子メールtisanano@gmail.com)

▼北広島高校「キッズフェスタ」

スポーツや芸術、文化活動にチャレンジする初心者向けのイベントです。高校生が丁寧に教えます。

対象 市内にお住まいの小学生

日時 9月28日(土) 9時〜12時

内容 部活動の体験(定員あり。部

広告

