

慢性疾患がある方への 通院交通費助成

対象 重度心身障がい者医療か、ひとり親家庭等医療(子どもだけ)、子ども医療の受給者で、次のいずれかの受療証などがある方

- 特定疾病療養受療証(慢性腎不全、血友病、後天性免疫不全症候群)
- 特定医療費(指定難病)受給者証
- 小児慢性特定疾病医療受給者証
- 特定疾患治療研究事業実施要綱に定める特定疾患医療受給者証
- ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証
- 自立支援医療受給者証(更生医療、育成医療、精神通院医療)

助成額 令和5年8月1日〜6年7月31日の通院交通費で、1万2千円を超えた額(上限2万4千円)

*公共交通機関は運賃の実費、自家用車は1km当たり37円で計算します。

必要書類など ● 助成申請書 ● 交通費計算書 ● 特定疾病療養受療証など ● 医療機関などを受診した際の領収書か診療明細書 ● 通院交通費の領収書(JR・バスなどの公共交通機関、自家用車の場合は不要) ● 印鑑 ● 銀行などの口座情報が分かるもの

申込み 8月30日までに必要書類などを持ち、保険年金課(内線2102)か西部・大曲・西の里出張所

*助成申請書と交通費計算書は、申込先にあります。市ホームページから印刷もできます。
*昨年、申請のあった方には7月下旬に申請書を送付しています。

張所

健康づくりのために、体の仕組みを学びませんか。
対象 健診結果があるか健診を受ける予定がある方、生活習慣病で治療中の方

自分の腎臓を知る 学習会

健診や血液検査の結果から腎臓がどのくらい働いているかが分かります。自分の健診結果を見ながら腎臓のことを学びませんか。
対象 今までに「腎機能が低下している」と言われたことがある方や、尿蛋白が(+)〜(3+)で健診や血液検査の結果通知を持っている方

日時・会場 ● 9月5日(木) 西の里会館 ● 9月12日(木) 保健センター
内容 いずれも13時〜15時
腎臓の働きや自分の腎臓の状態、自分の腎臓を守る方法についての全体学習・個別相談

講師 H・N・メディック北広島院長 豊山貴之さん
定員 各回先着5人
持ち物 飲んでいる薬やサプリメントが分かる物
*事前に健診や血液検査の結果を提出してください。詳しくは、申込時に伝えます。

申込み 8月14日までに健康推進課(内線1213)

市民健康講座

健康づくりのために、体の仕組みを学びませんか。

日時・内容 ● 8月29日(木) 健診(血液検査)結果と体のつながり、脳のしくみと認知症 ● 9月17日(火) 心臓を守る(血圧や血管の話)、歯の健康・お口のセルフチェック
● 10月9日(水) 腎臓を守るために、健康寿命を延ばすための食を考える
いずれも13時30分〜15時30分(全3回)

*1回のみの参加も可能です。
会場 保健センター
講師 市の保健師・管理栄養士・歯科衛生士

定員 先着10人
申込み 8月15日までに健康推進課(内線1221)

高齢者サービスガイド

令和6年度版を配布しています。
健康・福祉・生きがいづくりに役立ててください。

配布場所 高齢者支援課、各出張所、団地住民センター連絡所、エルフィンパーク、夢プラザ、各高齢者支援センターなど

問合せ 高齢者支援課(内線2172)

心配ごと相談所

家族や生活、健康、人間関係など一人で悩んでいませんか。

心配ごと相談所は、地域の方が生活上の心配ごと、悩みごと、困りごとについて無料で相談できる場所です。秘密を厳守します。小さなことでも気軽に、安心して相談してください。

来所には予約が必要です。

相談日時 毎週火・木曜(祝日を除く) 13時〜16時

相談方法 来所(要予約)か電話(北広島エルフィンビル2階・☎372-1640)



日常生活自立支援事業・生活あんしん事業

こんなことで困っていませんか？
相談してください

- 福祉サービスを利用したいが、手続きが分からない
- 公共料金や家賃の支払いを忘れてしまう
- 通帳や年金証書など、大切な書類をなくしてしまう

専門員が本人と計画を作ります。生活支援員が自宅などを訪問し、計画に沿って手伝います。

対象 自宅などで生活していて、成年後見制度を利用するほど判断能力は低下していないが、認知症の方や精神障がい・知的障がいがある方

*医師による診断や、手帳の有無は問いません。

支援内容

- 福祉サービスの利用に関する情報提供や利用手続きの手伝い
- 公共料金の支払い手続き、預貯金からの生活費の払い出しなど
- 通帳や年金証書、印鑑の保管など

本人が事業内容を理解できない場合は利用できません。相談や支援計画作成にかかる費用は無料ですが、福祉サービスの利用手続きや金銭管理などを利用する場合は有料です。詳しくは、問い合わせてください。

