

トピックス

生活

募集

市民参加

健康・福祉

催し

子育て

ふれあい

シェアサイクルの貸出拠点が増えました



市内で実証実験を行っている、シェアサイクルの貸出拠点が追加されました。

追加された設置場所

- 市役所 1階北側玄関
- 広葉交流センター
- 団地住民センター
- 地域サポートセンターとともに（緑陽町1丁目2）
- キャンパーズアンドアングラズ北広島（美沢5丁目1-1）

その他の設置場所 JR北広島駅西口・東口、総合体育館、バイシクルロットB（北海道ボールパークFビレッジ駐輪場）、星槎道都大学前

実施期間 10月31日(木)まで

料金 30分まで130円から、30分を超えた場合は15分ごとに100円から（車種で料金変動）

*詳しくは二次元コードからアプリをダウンロードしてご覧ください。



問合せ 観光振興課（内線4343）

自衛官

〈自衛官候補生〉
対象 18〜32歳
試験日 9月20日(金)〜26日(木)で指定した1日
申込期限 9月3日

〈予備自衛官補（一般・技能）〉
対象 ●一般 18〜51歳 ●技能 18歳〜保有する技能に応じて55歳未満
試験日 ●一般 9月28日(土) ●技能 9月29日(日)
申込期限 9月19日

〈共通事項〉
*同時、自衛官採用説明会を行う

募集

ています。詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部 恵庭地域事務所（☎0123〜345438・9時〜17時）

海上保安大学校学生

対象 4月1日現在で高校などを卒業した日の翌日から2年を経過していないか、令和7年3月までに高校などを卒業する見込みの方
試験日 10月26日(土)・27日(日)（1次）

*1次の試験会場は札幌、函館、小樽、旭川、釧路です。
申込期間 8月22日〜9月4日
*申込方法や試験内容など詳しく

保育士体験セミナー

対象 市内にお住まいで保育士資格があり、保育園勤務の経験がない方や復職を目指している方
期間 9月2日(月)〜令和7年2月28日(金)のうち2日間
場所 市内の公立・私立保育施設
内容 保育実習、給食体験
申込み 参加希望日の10日前までに申込書を持ち、稲穂保育園（☎373〜7432）か、子ども家庭課（内線2217）

は、海上保安庁ホームページをご覧ください。

問合せ 第一管区海上保安本部千歳航空基地（☎0123〜23〜9118）



健康・福祉

こころの健康相談

対象 心の健康について、悩んだり困ったりしている方か家族
日時 8月13日(火) 13時30分から
会場 恵庭市保健センター（恵庭市緑町2丁目1〜1えにあす）
相談員 精神神経科医師、保健師
*相談日以外も千歳保健所への来所や電話で相談を受け付けます。
申込み 8月8日までに千歳保健所（☎0123〜23〜3175）

認知症フレンドリー講座

認知症VR（バーチャルリアリティ）を使って認知症当事者の視点を疑似体験し、認知症についての理解を深めます。認知症の方の思いを知り、共に生きる社会を考えるきっかけにしませんか。

対象 認知症への理解を深めたい方など
日時 9月28日(土) 10時〜11時30分、14時〜15時30分
会場 芸術文化ホール活動室
内容 認知症当事者へのインタビュー視聴、認知症VRを活用した体験型講座
定員 各回先着30人

申込み 9月20日までに地域支え合いセンター（☎378-4277）

介護と上手につきあう講座 上映会「オレンジ・ランプ」

39歳で若年性認知症と診断された夫とその妻の9年間の軌跡を描いた、実話に基づく物語です。

認知症と共に生きることについて、一緒に考えてみませんか。

対象 介護をしている方や介護をする予定がある方、介護に関心がある方

日時・会場

- 9月25日(水) 10時〜12時（開場9時30分）＝芸術文化ホール
- 9月26日(木) 18時30分〜20時30分（開場18時）＝夢プラザ

定員 各回先着50人

申込方法 9月18日までに二次元コードから申し込み



9月25日分



9月26日分

問合せ 福祉総合相談室（内線2156）

健康増進講演会

テーマ「食物繊維と健康」 北海道新聞のコラム「『生きる』しくみ」を担当している先生の講演です。

日時 9月13日(金) 14時〜15時30分
会場 芸術文化ホール活動室
講師 北海道文教大学人間科学部健康栄養学科教授 當瀬規嗣さん
定員 先着70人



當瀬規嗣さん

申込み 9月6日までに、二次元コードから健康推進課（内線1222）

