

▼健心学「7月悠友会」

市の保健師や管理栄養士による健康講座もあります。ぜひ参加してください。

日時 7月12日(金) 13時〜15時

会場 団地住民センター

内容 ●導入歌「ももたろう」、ストレッチ、自己報告 ●健康講座「高血糖を予防する食へ方」

参加料 300円

*直接、会場に来てください。

問合せ 新関(☎090〜5224〜1457)

▼ふれあいステーションほつと運営委員会 ミニ健康講座「高血糖を予防する食へ方」

保健師や管理栄養士が話をします。

日時 7月8日(月) 10時30分〜11時

定員 先着40人

持ち物 室内用運動靴・飲み物、健診結果や病院での血液検査結果(ある方のみ)

会場・申込み ふれあいステーションほつと・小谷(朝日町4丁目4〜11・☎373〜1123)

▼裏千家ゆふの会 30周年記念「無料お抹茶の茶会」

気軽に美味しい抹茶を味わいませんか。お菓子も用意しています。子どもも大歓迎です。

日時 7月13日(土) 10時〜14時30分

会場 団地住民センター

*直接、会場に来てください。

問合せ 折原(☎090〜6697〜1392)

▼きたひろふく猫の会「相談会」

飼いな猫や野良猫のことなど、猫に

関する相談を受け付けます。

日時 7月13日(土) 14時〜15時30分

会場 広葉交流センター

*直接、会場に来てください。

問合せ 木場(☎090〜7646〜4549)

▼着付けサークル「浴衣の着付け講習会」

日時・会場

●桃の会 7月13日(土)、8月3日(土) 10時〜11時30分 中央公民館

●藤の会 7月21日(日)、8月25日(日) 13時〜14時30分 西の里会館

内容 浴衣の着付け、帯の変わり結び

定員 各回先着5人

参加料 各回500円

*持ち物など詳しくは、問い合わせてください。

申込み 石黒(☎090〜9759〜1773)

▼舞スイング「ダンスパーティーin北広島」

日時 7月14日(日) 13時〜16時(開場12時30分)

会場 中央公民館

出演

●スタンダードチャンピオン 大西組

●ラテン元A級 杉原組

参加料 1000円

問合せ 遠藤(☎090〜8904〜8130)

▼第4住区自治連合会支援事業ともにのつどい「7月度イベント」

日時 7月17日(水) 13時〜15時

会場 地域サポートセンターともに(緑陽町1丁目2)

内容 ●チームどんぐりによる「オ

カリナ演奏会」 ●スカットボール & カミコプター

*直接、会場に来てください。

問合せ 中林(☎372〜8528)

▼北ひろしま福祉会 みんなの相談室「相続登記って何？」

義務化となった不動産の相続(遺言含む)登記について、内容や疑問を司法書士が解説します。

日時 7月17日(水) 10時30分〜11時30分

定員 先着15人

持ち物 筆記用具

会場・申込み 北ひろしま福祉会法人本部・野口(朝日町2丁目6〜9・☎373〜8809・平日9時〜17時)

▼NPO法人北広島ITネットワーク「パソコン・スマホ相談」

パソコン・スマホのちょっとした疑問に答えます。

日時 7月19日(金) 10時30分〜12時

会場 芸術文化ホール活動室

*直接、会場に来てください。

*あらかじめ相談内容を伝えてもらえる、当日回答が早くできます。

問合せ 電子メールか電話で北広島ITネットワーク(電子メール: itn@npo.or.jp / to.in@gmail.com・☎070〜475756835)

▼NPO・連・きたひろしま「子供浴衣着付け講習」

対象 小学4〜6年

日時 7月27日(土) 10時〜12時(受け付けは9時30分から)

会場 東記念館

内容 浴衣を子どもが自分で着られるよう練習

講師 類家奈美さん

定員 先着10人

申込み 7月21日までにNPO・連・きたひろしま(東記念館内・☎373〜2171)

▼西の里 虹サロン

認知症予防に役立つ「コグニサイズ」を一緒に楽しみませんか。

日時 7月20日(土) 13時30分〜14時30分(受け付けは13時から)

会場 西の里会館

参加料 200円

問合せ 聖芳園(☎375〜3126)

▼北広島九条の会・まなび座

日時 7月20日(土) 10時から

会場 広葉交流センター

内容 テキストを読み合わせ、人権と国家について考える

問合せ 梁川(☎375〜9600)

▼ちいさな帆 地理クラブ「古地図ロゲイニング」

コンパスと大正時代の古地図を頼りに、さんぽまちエリアを巡ります。

地形や歴史、文化を生かした地理アドベンチャーゲームです。

対象 3km程度歩ける方

日時 7月27日(土) 15時〜17時

集合場所 竹葉公園(高台町2丁目)

参加料 500円

申込み 塚田(電子メール: tsukataho@gmail.com)

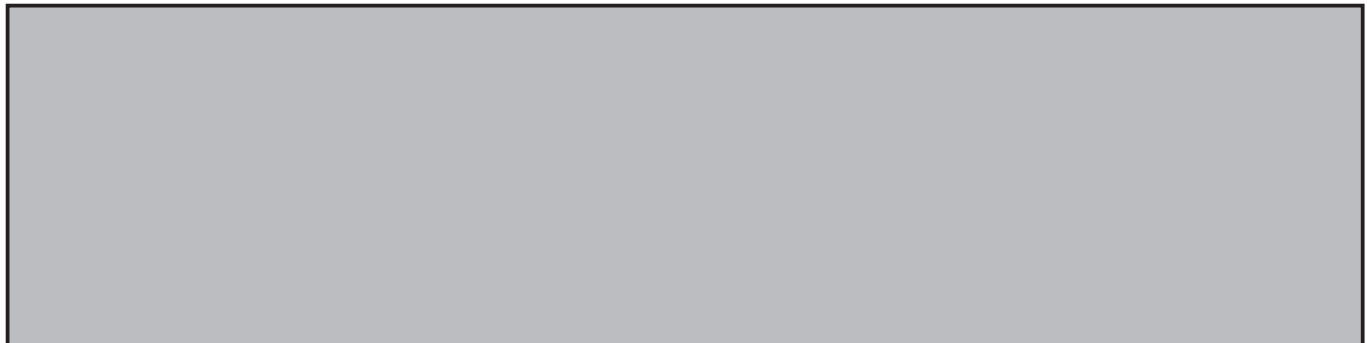
▼きたひろブレイパーク「輪厚川フィールドワーク」

日時 7月28日(日) 9時30分〜12時

会場 市役所1階多目的室ほか

内容 ●オリエンテーション ●輪厚川の清掃 ●観察ガイドの森下徹

広告



広告掲載を希望する方は、総合商研(株) (☎223-2111) へお問い合わせください。