

# ふれあい通信

原稿の受付期間  
●7月号は5月31日まで  
(催しは7月3日以降開催のもの)

提出方法  
●直接 広報課 ●FAX 372-3850  
●電子メール koho@city.kitahiro-shima.lg.jp (原稿は直接、本文に入力してください)

## 催し

▼生成健心学 講演会「高齢者に特有な心の病について」

日時 5月9日(木) 17時30分～19時

会場 広葉交流センター

講師 北広島メンタルクリニック院長 穴澤龍治さん

参加料 3000円

\*直接、会場に来てください。

問合せ 森下(☎080)5189337

852)

▼健心学「5月悠友会」

日時 5月10日(金) 13時～15時

会場 団地住民センター

内容 導入歌「ももたろう」、ストレッチ、歌謡曲斉唱、健康小話など

参加料 3000円

\*直接、会場に来てください。

問合せ 新関(☎090)522241

457)

▼GボールNEO 特別プログラム

「女性のからだの整え方」運動と栄養

対象 女性

日時 5月10日～31日の各金曜日 15時～11時40分(全4回)

会場 総合体育館

内容 女性の体の特質を理解し、整え方を学ぶ

定員 先着6人

参加料 全4回3000円

申込み 藤田(☎090)95200738)

▼きたひろプレーパーク「冒険遊び場と自然観察」

日時 5月12日(日) 12時～15時

会場 緑葉公園新生の碑前(緑陽町1丁目)

内容 とんかちやロープで遊ぶ、野鳥などの自然観察会

持ち物 飲み物

\*未就学児は保護者が同伴してください。汚れても良い服装で、直接会場に来てください。

問合せ 二次元コードからか電話で浜塚(☎080)326250351)



▼(一社)北広島くらしサポート協会 第4回「町内会・自治会について語る会」

日時 5月13日(月) 14時～15時30分

会場 市役所1階多目的室

内容 町内会のごみ関係について

講師 羽田好志さん

問合せ 北広島くらしサポート協会(☎802)5686)

▼北広島環境市民の会「布リサイクル・ミニ講座」

日時 5月14日(火)・16日(木) 10時～15時(全2回)

会場 環境市民の会事務所(稲穂町

西2丁目1-5-1)

内容 布草履作り

参加料 全2回5000円

持ち物 Tシャツか浴衣地・昼食

問合せ 松下(☎372)18488)

▼第34回北広島美術協会「春季展」

油彩、水彩、版画、水墨画、3D

アートなどを展示します。ぜひ、見に来てください。

日時 5月15日(水)～19日(日) 10時～17時(最終日は16時まで)

会場 芸術文化ホールギャラリー

問合せ 東(☎090)269059763)

▼NPO法人北広島ITネットワーク「パソコン・スマホ相談」

パソコン・スマホのちょっとした疑問に答えます。

日時 5月17日(金) 10時30分～12時

会場 芸術文化ホール活動室

\*直接、会場に来てください。

\*あらかじめ相談内容を伝えてもらえると、当日回答が早くできます。

問合せ 電子メールか電話で北広島ITネットワーク(電子メール:tin@tin.npo.or.jp・☎070)475756835)

▼ちいさな帆「歴史をあるく仁別編」

北広島市の丘陵地、川の湧水地に位置する仁別の歴史を古地図と資料を基に歩いて探ります。

対象 3km程度歩ける方

日時 5月18日(土) 10時～12時

集合場所 仁別神社駐車場(仁別95)

参加費 5000円

申込み 塚田(電子メール:titanaho@gmail.com)

▼子育ておしゃべり会

子育ての悩みなど、一緒におしゃべりしませんか。

対象 0歳～小学生の保護者

日時 5月18日(土) 10時～11時30分

会場 広葉交流センター

定員 先着10人

参加料 3000円

\*子ども連れの参加も可能です。

申込み 5月17日までに高岡(☎080)558153857)

▼西の里 虹サロン

認知症予防に役立つ「コグニティブズ」を一緒に楽しみませんか。

日時 5月18日(土) 13時30分～14時30分(受け付けは13時から)

会場 西の里会館

参加料 2000円

問合せ 聖芳園(☎375)3126)

▼日本棋院北広島支部「支部長杯争奪囲碁大会」

対象 Aクラスは四段以上、Bクラスは三段以下、Cクラスはおおむね3級以下の方

日時 5月19日(日) 10時から(受け付けは9時30分から)

会場 団地住民センター

参加料 一般15000円・会員10000円(昼食代を含む)

申込み 5月10日までに福永(☎373)8728)

▼きたひろ男も料理をつくるかい「美味しい珈琲の淹れ方講座」

日時 5月25日(土) 10時～12時

会場 団地住民センター

内容 コーヒー豆の選び方とハンドドリップでの抽出方法