

①
健康寿命の延伸
□平均寿命以前の要支援・要介護認定割合の減少

令和6年2月5日
北広島市保健福祉計画検討委員会
地域福祉部会 【資料4】

ライフステージを横軸において北広島市健康づくり計画（令和3～8年度）の目標を、構造化してみました

個人の行動と健康状態の改善

法律	基本的な方向	胎児（妊婦）	0歳	6歳	13歳	20歳	40歳	65歳	75歳	死亡	
健康増進法	② 生活習慣病の重症化予防の徹底	がん					<input type="checkbox"/> がん検診の受診率の向上 <input type="checkbox"/> がん検診精密検査受診率の向上			<input type="checkbox"/> がん死亡率（SMR）の減少	
		循環器疾患					<input type="checkbox"/> 虚血性心疾患の人の減少 <input type="checkbox"/> 脳血管疾患の人の減少 <input type="checkbox"/> Ⅱ度高血圧以上の人の減少 <input type="checkbox"/> LDLコレステロール値が160mg/dl以上の人の減少 <input type="checkbox"/> メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の減少				
		糖尿病 糖尿病性腎症					<input type="checkbox"/> 特定健康診査の実施率の向上 <input type="checkbox"/> 特定保健指導の実施率の向上 <input type="checkbox"/> 糖尿病未治療者の割合の減少 <input type="checkbox"/> 糖尿病を合併する人工透析治療者数の減少				
	③ 社会生活の向上	次世代の健康	<input type="checkbox"/> 低出生体重児の減少		<input type="checkbox"/> 毎日朝食をとる子どもの増加 <input type="checkbox"/> 運動やスポーツを習慣的にしている子どもの増加						
		高齢者の健康		<input type="checkbox"/> 北広島で子育てしたいと思う母親の割合				<input type="checkbox"/> 低栄養傾向の高齢者の割合の増加抑制 <input type="checkbox"/> 新規介護認定割合の増加抑制			
	④ 社会生活環境の改善	栄養・食生活	<input type="checkbox"/> 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の人の増加		<input type="checkbox"/> 妊産届出時のやせの減少	<input type="checkbox"/> 子どもの肥満者の減少	<input type="checkbox"/> 成人の肥満者の減少				
		身体活動・運動				<input type="checkbox"/> 日常生活における歩数の増加 <input type="checkbox"/> 運動習慣者の増加					
		飲酒・喫煙	<input type="checkbox"/> 妊娠中の飲酒をなくす <input type="checkbox"/> 妊娠中の喫煙をなくす			<input type="checkbox"/> 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の減少 <input type="checkbox"/> 成人の喫煙者の減少					
		歯・口腔の健康		<input type="checkbox"/> 幼児のむし歯の減少 <input type="checkbox"/> 学齢期のむし歯の減少		<input type="checkbox"/> 過去1年間の歯科健診受診者の増加		<input type="checkbox"/> 60歳代で24本以上の自分の歯を有する人の増加			
	⑤ 自殺対策	生きることの健康				<input type="checkbox"/> 睡眠による休養を十分にとれていない人の減少 <input type="checkbox"/> ストレスを「誰にも相談できない」人の減少 <input type="checkbox"/> 相談窓口の認知度の向上				<input type="checkbox"/> 自殺者の減少	

社会環境の質の向上