

健康づくり計画【第5次】(令和3年度～令和8年度)目標指標

令和6年2月5日
北広島市保健福祉計画検討委員会
地域福祉部会【資料3】

※ 各年度の比較は、計画策定時の実績値との比較としている。

全体目標 健康寿命の延伸														
指標	計画策定時		令和3年度			令和4年度			令和5年度					
	実績	目標	実績	比較	状況	実績	比較	状況	実績	比較	状況			
●本市における平均寿命以前の要支援・要介護認定割合の減少 (高齢者支援課データ)【男性】	(令和元年度)		(令和3年12月末)			(令和4年12月末)			(令和5年12月末)					
40～64歳	0.28%	減少	0.35%	増加		0.37%	増加		0.37%	増加				
65～82歳	7.65%		7.91%			7.59%			7.77%					
【女性】														
40～64歳	0.30%		0.28%	減少		0.29%	減少		0.29%	減少				
65～90歳	17.89%		17.78%			17.37%		18.04%	増加					
●参考)健康寿命の延伸(北海道健康増進計画) 平均自立期間:要介護2以上	(平成27年)													
男性	80.82歳	延伸	-			-			-					
女性	86.83歳													
基本的方向1 生活習慣病の予防と重症化予防の徹底														
指標	計画策定時		令和3年度			令和4年度			令和5年度					
	実績	目標	実績	比較	状況	実績	比較	状況	実績	比較	状況			
●がん死亡率(北海道健康づくり財団) *標準化死亡率(SMR)	(平成22～31年)								(平成25～令和4年)					
100を標準とする		減少			次回指標掲載は未定			次回指標掲載は未定						
【男性】														
胃がん	86.4		-	-		-	-		-	-		79.5	減少	
大腸がん	107.6		-	-		-	-		-	-		91.8	減少	
肺がん	94.6		-	-		-	-		-	-		102.9	増加	
【女性】														
胃がん	92.1		-	-		-	-		-	-		80.1	減少	
大腸がん	94.4		-	-		-	-		-	-		81.7	減少	
肺がん	106.1		-	-		-	-		-	-		86.3	減少	
乳がん	97.1		-	-		-	-		-	-		105.8	増加	
子宮がん	79.8	-	-	-	-	-	-	58.6	減少					
●がん検診受診率の向上(健康推進課データ)	(令和元年度)		(令和2年度)			(令和3年度)			(令和4年度)					
胃がん	5.1%	上昇	2.9%	減少		2.7%	減少		3.0%	減少				
大腸がん	7.6%		2.6%			2.6%			2.7%					
肺がん	8.2%		2.4%			2.6%			2.7%					
乳がん	18.1%		9.9%			10.8%			12.9%					
子宮がん	14.2%		7.0%			7.7%			8.9%					
●がん検診精密検査受診率の向上(健康推進課データ)	(平成30年度)		(令和2年度)			(令和3年度)			(令和4年度)					
胃がん	90.0%	90%以上維持	95.2%	90%以上維持		91.0%	90%以上維持		91.3%	90%以上維持				
大腸がん	90.8%		87.1%	減少		78.4%	減少		86.3%	減少				
肺がん	86.0%		94.7%			100.0%			92.6%					
乳がん	95.2%		92.6%	90%以上維持		100.0%	90%以上維持		88.2%	減少				
子宮がん	94.7%		93.9%			92.3%			84.6%	減少				
●虚血性心疾患の人の減少(国民健康保険および後期高齢者医療保険レセット)	(令和2年度)		(令和3年度)			(令和4年度)			(令和5年度)					
国民健康保険	40～64歳	減少	9.4%	8.7%	減少	9.7%	増加		9.8%	増加				
65～74歳	18.5%		18.7%	増加	17.8%	減少	17.6%		減少					
後期高齢者医療保険	65～74歳		30.0%	26.1%	減少	29.1%	減少		25.1%	減少				
75歳以上	28.9%		27.3%	減少	26.4%	減少	25.6%		減少					
●脳血管疾患の人の減少(国民健康保険および後期高齢者医療保険レセット)	(令和2年度)		(令和3年度)			(令和4年度)			(令和5年度)					
国民健康保険	40～64歳	減少	7.0%	7.5%	増加	8.2%	増加		10.4%	増加				
65～74歳	12.1%		11.3%	減少	12.4%	増加	13.3%		増加					
後期高齢者医療保険	65～74歳		29.1%	30.3%	増加	28.2%	減少		34.5%	増加				
75歳以上	23.7%		22.9%	減少	22.0%	減少	21.2%		減少					
●Ⅱ度高血圧以上の人の減少 (国民健康保険特定健診結果)	(令和元年度)		(令和2年度)			(令和3年度)			(令和4年度)					
	3.5%	減少	4.5%	増加		4.6%	増加		4.7%	増加				
●LDLコレステロール値が160mg/dl以上の人の減少 (国民健康保険特定健診結果)	(令和元年度)		(令和2年度)			(令和3年度)			(令和4年度)					
【男性】	8.3%	減少	9.2%	増加		7.9%	減少		6.9%	減少				
【女性】	13.7%		13.7%			11.1%			10.2%					
●メタリックドーム該当者の減少 (国民健康保険特定健診結果)	(令和元年度)		(令和2年度)			(令和3年度)			(令和4年度)					
	17.7%	減少	20.6%	増加		20.0%	増加		20.4%	増加				
●メタリックドーム予備群の減少 (国民健康保険特定健診結果)	(令和元年度)		(令和2年度)			(令和3年度)			(令和4年度)					
	10.3%	減少	10.3%	横ばい		10.0%	減少		10.6%	増加				
●特定健診受診率の向上 (国民健康保険特定健診結果)	(令和元年度)		(令和2年度)			(令和3年度)			(令和4年度)					
	40.3%	60%	34.9%	減少		37.0%	減少		38.3%	減少				
●特定保健指導実施率の向上 (国民健康保険特定健診結果)	(令和元年度)		(令和2年度)			(令和3年度)			(令和4年度)					
	65.6%	65%以上	55.7%	減少		62.0%	減少		60.1%	減少				
●糖尿病未治療者の割合の減少 (国民健康保険特定健診結果)	(令和元年度)		(令和2年度)			(令和3年度)			(令和4年度)					
	2.6%	減少	4.1%	増加		3.4%	増加		5.6%	増加				
●糖尿病を合併する人工透析治療者数の減少 (国民健康保険および後期高齢者医療保険レセット)	(令和元年度)		(令和2年度)			(令和3年度)			(令和4年度)					
国民健康保険	10人	減少	7人	減少		13人	増加		8人	減少				
後期高齢者医療保険	53人		52人			60人			55人	増加				

基本的方向2 社会生活を営むために必要な機能の維持および向上											
指標	計画策定時		令和3年度			令和4年度			令和5年度		
	実績	目標	実績	比較	状況	実績	比較	状況	実績	比較	状況
1 次世代の健康	●毎日朝食をとる子どもの割合(全国体力・運動能力、運動習慣等調査)		(令和元年度)	(令和3年度)		(令和4年度)		(令和5年度)			
	小学5年生	男子	82.4%	100%	82.70%	増加	76.60%	減少	80.40%	減少	
		女子	82.4%		82.80%		78.90%		77.80%		
	中学2年生	男子	81.0%	100%	77.30%	減少	77.10%	減少	76.00%	減少	
		女子	75.9%		70.80%		73.90%		60.50%		
	●低出生体重児出生数の減少(北海道保健統計年報)		(平成29年度)	(令和元年度)		(令和2年度)		(令和3年度)			
	全出生数の低出生体重児の割合		9.2%	減少	8.0%	減少	10.3%	増加	10.2%	増加	
	●運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合(全国体力・運動能力、運動習慣等調査) 小学5年生		(平成29年度)			H30より調査項目変更	(令和4年度)		(令和5年度)		
	1週間の総運動時間が60分未満の子どもの割合	男子	7.9%	減少	-		7.70%	減少	5.20%	減少	
		女子	15.1%		-		12.70%		13.40%		
●北広島で子育てしたいと思う母親の割合(北広島市乳幼児健診問診票)		(平成29年度)	(平成31年度)		(令和3年度)		(令和4年度)		(令和5年度)		
	3か月児の親	71.4%	増加	72.0%		74.0%	増加	66.8%	減少		
	1歳6か月児の親	66.6%		67.7%	増加	70.9%		69.1%			
	3歳児の親	71.8%		73.9%		67.8%	減少	72.1%	増加		
2 高齢者の健康	●新規介護認定割合の増加抑制(高齢者支援課データ)		(令和元年度)	(令和3年12月末)		(令和4年12月末)		(令和5年12月末)			
	新規認定者の出現率		4.1%	現状維持	2.4%	減少	2.6%	減少	3.1%	減少	
●低栄養傾向の高齢者の割合の増加抑制(健康づくり計画アンケート結果)		(令和元年度)									
BMI18.5未満以下の割合(70歳以上)		9.1%	増加抑制	-		-		-			
基本的方向3 生活習慣および社会環境の改善											
指標	計画策定時		令和3年度			令和4年度			令和5年度		
	実績	目標	実績	比較	状況	実績	比較	状況	実績	比較	状況
1 栄養・食生活	●妊娠届出時のやせの減少(健康推進課データ)		(令和元年度)	(令和2年度)		(令和3年度)		(令和4年度)		(令和5年度)	
	BMI18.5未満		14.9%	減少	16.2%	増加	13.3%	減少	12.7%	減少	
	●肥満者の減少(全国体力・運動能力、運動習慣等調査) 小学5年生		(令和元年度)	(令和3年度)		(令和4年度)		(令和5年度)			
		男子	6.9%	減少	6.0%	減少	10.0%	増加	11.1%	増加	
		女子	3.7%		6.1%	増加	3.0%	減少	6.0%	増加	
	(健康づくり計画アンケート結果) 成人	男性	37.5%		-		-	-			
	女性	14.4%	減少	-		-		-			
●主食、主菜、副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の人の増加(健康づくり計画アンケート結果)		(令和2年度)									
		71.9%	80%	-		-		-			
2 身体活動・運動	●運動習慣者の増加(健康づくり計画アンケート結果)		(令和2年度)								
			34.0%	増加	-		-		-		
	●日常生活における歩数の増加(健康づくり計画アンケート結果)		(令和2年度)								
	(8,500歩以上) 20~50歳代	12.0%	増加	-		-		-			
	(6,000歩以上) 60歳以上	19.2%		-		-		-			
3 飲酒・喫煙	●妊娠中の飲酒をなくす(健康推進課データ)		(令和元年度)	(令和2年度)		(令和3年度)		(令和4年度)			
	妊娠届出時の飲酒率		1.1%	なくす	1.1%	横ばい	0.9%	減少	0.0%	減少	
	●生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合の減少(健康づくり計画アンケート結果)		(令和2年度)								
		1日に純アルコールの摂取量が40g以上の者の割合	23.9%	減少	-		-		-		
		1日に純アルコールの摂取量が20g以上の者の割合	11.8%		-		-		-		
●成人の喫煙率の減少(健康づくり計画アンケート結果)		(令和2年度)									
		15.8%	12%	-		-		-			
●妊娠中の喫煙をなくす(健康推進課データ)		(令和元年度)	(令和2年度)		(令和3年度)		(令和4年度)				
		4.6%	なくす	4.4%	減少	3.2%	減少	2.9%	減少		
4 歯・口腔の健康	●幼児のむし歯の減少(健康推進課データ)		(令和元年度)	(令和2年度)		(令和3年度)		(令和4年度)			
	3歳児のむし歯有病率		12.0%	減少	8.5%	減少	9.7%	減少	8.7%	減少	
	●学齢期のむし歯の減少(教育委員会データ)		(令和2年度)	(令和3年度)		(令和4年度)		(令和5年度)			
	12歳児(永久歯)の一人平均むし歯本数(中学1年生)		1.0本	減少	0.8本	減少	0.5本	減少	0.6本	減少	
	●60歳代で24本以上の自分の歯を有する者の割合(健康づくり計画アンケート結果)		(令和2年度)								
		38.4%	増加	-		-		-			
●過去1年間の歯科健診受診者の増加(健康づくり計画アンケート結果)		(令和2年度)									
過去1年間の歯科健診受診者の割合		22.4%	増加	-		-		-			
基本的方向4 生きることの包括的支援<自殺対策計画>											
●自殺者の減少(厚生労働省自殺の統計)		(令和2年度)	(令和2年)		(令和3年)		(令和4年)				
人口10万人あたり 自殺死亡数		H27 18.5	13.0以下	8.58	減少	22.4	増加	6.92	減少		
●睡眠による休養を十分にとれていない人の減少(健康づくり計画アンケート結果)		(令和2年度)									
		20.6%	15%	-		-		-			
●ストレスを誰にも相談できない人の減少(健康づくり計画アンケート結果)		(令和2年度)									
		10.8%	減少	-		-		-			
●相談窓口の認知度の向上(健康づくり計画アンケート結果)		(令和2年度)									
	子ども家庭課	30.7%	50%以上	-		-		-			
	健康推進課	42.9%		-		-		-			
	高齢者・障がい・虐待相談	46.0%		-		-		-			
	北海道いのちの電話	42.2%		-		-		-			
	自殺予防いのちの電話	30.2%		-		-		-			