

子育てぶらす

子育てに役立つ情報をお知らせします



妊娠相談まんまるルーム

保健師や管理栄養士と、妊娠中の体の変化やおなかの赤ちゃんの育ち、妊婦健康診査の結果、妊娠中の食事について話しませんか。

対象 市内にお住まいの妊婦と家族
日時 ●12月8日(金) 9時～12時

●12月20日(水) 13時～17時
*1人40分程度の個人相談を行います。日時など都合がつかない場合は相談してください。
持ち物 母子健康手帳(きょうだいの物も含む)・すくすくファイル
申込み 前日までに、健康推進課(内線1214)

子育て講座

〈西の里きらきら保育園〉

対象 0～1歳6カ月の子と親
日時 12月11日(月) 11時～12時
内容 離乳食講座
定員 先着10組
会場・申込み 西の里きらきら保

おはなしの会 図書館 (☎373-7667)

- ◆12月2日(土) 11時から/図書館
絵本「ふゆのよるのおくりもの」
工作「クリスマスカードを作ろう」(ほか)
- ◆12月9日(土) 11時から/夢プラザ
絵本「クリスマスのおばけ」
ミュージックペーパーサート「ながぐつをはいたネコ」(ほか)
- ◆12月16日(土) 11時から/図書館
工作「クリスマスカード」
紙芝居「よいしょよいしょ」(ほか)

保育園(☎375-5833)

大曲いちい保育園

◆ベビーマッサージ
対象 2カ月～1歳前後の子と親
日時 12月13日(水) 10時から

講師 東辻由美さん
定員 先着8組程度
申込み期限 12月11日

発達支援センターの先生と遊ぼう

対象 0歳～就学前の子と親
日時 12月20日(水) 10時から
*直接、会場に来てください。

◆共通事項

会場・問合せ 大曲いちい保育園(☎377-1515)

地域子育て支援センター あいあい事業

〈クリスマスコンサート〉

対象 0歳～就学前の子と親
日時 12月14日(木) 10時～11時30分
出演 アンサンブルKirara
定員 先着20組
申込み期限 12月13日

ピエロのぐっち クリスマスショー

12月2日(土) 14時～15時30分 団地児童センター

ピエロのぐっちと一緒に、ショーやバルーンワークショップで、クリスマスを楽しみませんか。

持ち物
外靴用袋

問合せ 団地児童センター (☎376-6363)

ひろばDEもくていたいむ

対象 0歳～就学前の子と親
日時・会場

- 12月8日(金)＝西の里会館
- 12月21日(木)＝南ヶ丘会館 (大曲南ヶ丘4丁目13-1)
- 12月26日(火)＝中央公民館 いずれも10時～12時

内容 木のおもちゃやゲームを使った遊びなど
*体調のすぐれない方はご遠慮下さい。

問合せ 子育て支援ワーカーズほっとまむ(☎090-3114-1596)

すくすくルーム

対象 市内にお住まいの生後2カ月の子と親

日程・会場 ●12月7日(木)＝西の里きらきら保育園 ●12月11日(月)＝保健センター ●12月26日(火)＝大曲いちい保育園

時間 10時から、11時から、13時30分から(12月11日のみ)
内容 ●生後2カ月の子どもの成長と発達、生活リズムについての話 ●地域子育て支援センターの見学 ●遊びや絵本紹介 ●体重測定

定員 各回先着2組

持ち物 母子健康手帳・バスタオル・子どもノート

申込み 各開催日の3日前(12月26日は12月22日)までに健康推進課(内線1214)

離乳食講座

対象 3カ月～幼児食前の子と親
日時 12月21日(木) 10時～11時30分
定員 先着10組

*講座終了後、個別相談ができます。希望する方は申込時に



伝えてください。

申込み期限 12月20日

〈昔遊び〉

対象 1歳6カ月～就学前の子と親
日時 令和6年1月12日(金) 10時

内容 30分～11時30分
シルバード子育てサポート

申込み期限 12月11日

〈共通事項〉

会場・申込み 地域子育て支援センターあいあい(☎376-6637)

定員 先着7組

申込み期限 12月15日～令和6年1

乳幼児健診

対象者には、個別に通知します。



乳児健診

- ★12月4日(月) 保健センター
- ★12月13日(水) 夢プラザ

対象 4・7・10カ月児
持ち物 母子健康手帳・問診票・バスタオル・子どもノート

1歳6カ月児健診

- ★12月14日(木) 夢プラザ

対象 満1歳6カ月～2歳未満
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・問診票・バスタオル・子どもノート

3歳児健診

- ★12月18日(月) 保健センター

対象 令和2年11月生まれ～4歳未満
*誕生月の翌月以降が対象です。
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・問診票・目と耳のアンケート・採尿済み容器・バスタオル

問合せ 健康推進課(内線1214)