

## 子育て ぷらす

子育てに役立つ情報をお知らせします

★ 🗂️ 😊 🐣

### おわびと訂正

広報北広島10月1日号25ページに掲載した予防接種の4種混合について誤りがありました。おわびして訂正します。

**(正) 対象** 生後2カ月以上7歳6カ月未満の乳幼児・児童

\*生後2カ月以降、早めに接種を始めてください。

**(誤) 対象** 生後3カ月以上7歳6カ月未満の乳幼児・児童

\*生後3カ月以降、早めに接種を始めましょう。

## 第2期麻疹風しん 混合(MR)・麻疹・ 風しんワクチン

接種期間は令和6年3月31日までです。また、接種していない場合は、早めに接種してください。

**対象** 平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子(幼稚園・保育園の年長組の1年間)

\*麻疹と風しんの両方にかかっ

### おはなしの会 図書館 ☎373-7667

- ◆11月4日(土) 11時から/図書館  
大型絵本「いつもいっしょに」  
工作折り紙「ぞうさんを作ろう」ほか
- ◆11月11日(土) 11時から/夢プラザ  
絵本「これはどなたのわすれもの？」  
大型絵本「れいぞうこ」ほか
- ◆11月18日(土) 11時から/図書館  
大型絵本「どうぞのいす」  
歌「ありがとうの花」ほか

の方は、接種する必要はありません。どちらか一方にかかった方は、

かかっている方のワクチン接種してください(医療機関に予約が必要です)。

**問合せ** 健康推進課(内線1205)

### 妊娠相談ままるルーム

保健師や管理栄養士と、妊娠中の体の変化やおなかの赤ちゃんの育ち、妊婦健康診査の結果、妊娠中の食事について話しませんか。

**対象** 市内にお住まいの妊婦と家族

**日時** 11月13日(月) 9時～12時

11月30日(木) 13時～17時

\*1人40分程度の個人相談を行います。日時など都合がつかない場合は相談してください。

**持ち物** 母子健康手帳(きょうだいの物も含む)・すくすくファイル

**申込み** 11月13日は11月10日まで、11月30日は11月29日までに、健康

推進課(内線1214)

### マタニティスクール 沐浴体験コース

**対象** 妊婦と家族

**日時** 12月16日(土) 9時30分～12時

**会場** 保健センター

**内容** 赤ちゃんの沐浴・着替え・おむつ替え実習、妊娠中の体調と赤ちゃんの発育についてなど

**定員** 各回先着2組

**持ち物** 母子健康手帳・すくすくファイル・筆記用具・エプロン

**申込み** 11月16日～12月8日に健康推進課(内線1214)

### 乳幼児健診

対象者には、個別に通知します。



#### 乳児健診

- ★11月6日(月) 保健センター
- ★11月8日(水) 夢プラザ

**対象** 4・7・10カ月児  
**持ち物** 母子健康手帳・問診票・バスタオル・子どもノート

#### 1歳6カ月児健診

★11月16日(木) 保健センター  
**対象** 満1歳6カ月～2歳未満  
**持ち物** 母子健康手帳・歯ブラシ・問診票・バスタオル

#### 3歳児健診

★11月29日(水) 夢プラザ  
**対象** 令和2年10月生まれ～4歳未満  
\*誕生月の翌月以降が対象です。  
**持ち物** 母子健康手帳・歯ブラシ・問診票・目と耳のアンケート・採尿済み容器・バスタオル

**問合せ** 健康推進課(内線1214)

### 地域子育て支援センター あいあい事業

〈いも餅の作り方〉

**対象** 3カ月～就学前の子と親

**日時** 11月8日(水) 10時30分～11時45分

### すくすくルーム

**対象** 市内にお住まいの生後2カ月の子と親

**日程・会場**

- 11月9日(木)=西の里きらきら保育園
- 11月14日(火)=大曲いちい保育園
- 11月20日(月)=保健センター

**時間** 10時から、11時から、13時30分から(11月20日のみ)

**内容**

- 生後2カ月の子どもの成長と発達、生活リズムについての話
- 地域子育て支援センターの見学
- 遊びや絵本紹介
- 体重測定

**定員** 各回先着2組

**持ち物** 母子健康手帳・バスタオル・子どもノート

**申込み** 各開催日の3日前(11月14日は11月10日)までに、健康推進課(内線1214)

**内容** シルバー子育てサポーターに、芋餅の作り方を教わる

**定員** 先着5組

\*調理・実食はありません。

**申込み** 11月7日

**対象** 1～3歳の子と親

**日時** 11月17日(金) 10時～11時30分

**内容** ことばについて

**定員** 先着10組

**申込み** 11月16日

\*講座終了後、個別相談ができません。

す。希望する方は申込時に伝えてください。

〈卒乳・断乳について〉

**対象** 2カ月～3歳の子と親

**日時** 12月7日(木) 10時～11時30分

**講師** マザリングサポート協会 藤田泰恵さん

**定員** 先着10組

**申込み** 11月15日～12月6日

〈共通事項〉

**会場・申込み** 地域子育て支援センターあいあい(☎376-6637)