

### 健診結果説明会(個別相談)

生活習慣病の予防や改善のために、健康診査の検査数値と病気との関連や生活習慣の工夫について相談に応じます。

**対象**  
● 特定健診や後期高齢者健診などの健診結果をお持ちの方  
● 職場で受けた健康診断の結果をお持ちの方

#### 日程・会場

- 11月17日(金) Ⅱ 大曲会館
  - 11月20日(月) Ⅱ 27日(月) Ⅱ 保健センター(市役所1階)
  - 11月22日(水) Ⅱ 農研研修センター
  - 11月24日(金) Ⅱ 団地住民センター
  - 11月28日(火) Ⅱ 西の里会館
- 時間** 10時30分～15時30分  
\* 11月27日(月)はオンラインでの面談もできます。11月20日までに申し込んでください。
- 持ち物** 健診結果(必ず持参してください)、お薬手帳(ある方のみ)
- 申込み** 各開催日の前日までに健康推進課(内線1222)

### こころの健康相談

**対象** 心の健康について、悩んだり困ったりしている方か家族

**日時** 11月15日(水) 13時30分から

**会場** 恵庭市保健センター(恵庭市緑町2丁目1-1えにあす)

**相談員** 精神神経科医師、保健師

\* 相談日以外も千歳保健所への来所や電話で相談を受け付けます。

**申込み** 11月10日までに千歳保健所(☎01233233175)

### 催し

#### いんくるーむ いろんなスポーツ体験教室

ボッチャやモルック、フロアカーリング、トリコキョウブなどいろいろなスポーツを誰でも自由に楽しめます。

**日時** 11月26日(日) 10時～12時

**会場** 中央公民館

**講師** 一般社団法人わくわくピース総合型クラブスタッフ

\* 動きやすい服装で直接、会場に来てください。

**問合せ** 社会教育課(内線4842)

#### 発達支援講演会

子どもの行動を、評価のまなざしで見ていることはありませんか。「どうしてできないの」から「できるのはなぜだろう」に発想を転換する考え方を学びましょう。

オンライン会議ツールZOOMを利用した講演会です。



**対象** 子どもの発達に関心がある方

**日時** 12月14日(木) 18時30分～20時

**内容** 共生社会の担い手を育む子どもに関わる全ての支援者の言葉として

**講師** 独立行政法人国立特別支援教育総合研究所インクルーシブ教育システム推進センター長 久保山茂樹さん

**定員** 先着100人

**申込方法** 12月4日までに二次元コードから専用フォームにアクセス

**問合せ** 子ども発達支援センター(☎3721650)



#### 住み替え支援セミナー

**日程** 11月9日(木)

**時間・内容・講師**  
● 13時からⅡ第一部「空き家の生前整理・遺品整理について」 JMPサンライズ(株) 羽田好志さん

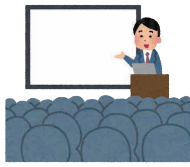
● 13時30分からⅡ第二部「高齢者向け住宅等への住み替え」 ひがし高齢者支援センター 池栄治さん

\* 14時から個別相談会を行います。

**会場** 芸術文化ホール活動室

**定員** 先着50人

**申込み** 11月8日までに、市ホームページから専用フォームにアクセスするか、電話で建設総務課(内線4214)



## 令和5年度 福祉灯油

暖房に必要な灯油などの購入費の一部を助成します。

**申請期限** 令和6年3月15日

**支給額** 1世帯=1万円(生活保護世帯は5,000円)

\* 同意に基づき、世帯の課税状況を確認します。原則、口座振込です。

#### 申込方法

● 直接=申請書と印鑑(ゴム印不可)、通帳のコピーなど振込先が確認できるものを持ち福祉課、高齢者支援課、保険年金課、子ども家庭課、各出張所、団地住民センター連絡所、エルフィンパーク

● 郵送=申請書と通帳のコピーを福祉課(〒061-1192住所不要)

\* 申請書は市ホームページから印刷できます。

#### ◆ 共通要件

- 世帯全員が市町村民税均等割非課税
- 社会福祉施設や病院などに長期の入所・入院していない
- 11月1日現在、市に住居登録があり引き続き市内に居住している

**対象** 共通要件に該当し①～④のいずれかに該当する世帯

- ① 高齢者世帯
  - 70歳以上の単身世帯
  - 世帯全員が65歳以上で、1人以上が70歳以上の世帯
  - 世帯全員が65歳以上で、1人以上が要介護4か5の認定を受けている世帯
- ② 障がい者世帯
  - 身体障害者手帳1級か2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかの障がい児・者がいる世帯
- ③ ひとり親世帯
  - 母子・父子世帯などで、ひとり親家庭等医療費受給者証、子ども医療費受給者証、児童扶養手当証書のいずれかの交付を受けている世帯
- ④ 生活保護世帯
  - 生活保護を受給している世帯

問合せ 福祉課(内線2135)