

# かがやけ大曲

★お申込み・お問い合わせ★  
大曲地区生涯学習振興会  
(大曲会館内)  
TEL・FAX 377-4415  
火曜日～土曜日(祝日除く)  
9:00～15:30  
☆留守電の際は、連絡先と  
お名前をお願いします。

## 軽スポーツ教室

日時 **12月13日(火)**  
**20日(火) 2回です**

時間 10:00～12:00

場所 大曲ファミリー体育館

講師 わくわくピース

理事長 久保田 智さん

持ち物 飲み物、動きやすい服装 運動靴

参加料 1回200円(保険込)

定員 18人

締切 12月6(火)



フローアーカーリングなどの簡単な  
ゲームをしましょう



## ストレッチ教室

日時 **1月18日(水)**

**25日(水)**

**2月 1日(水)**

時間 10:00～11:30

場所 大曲会館

講師 古賀ちづ子さん

日本ストレッチング協会正会員

Gボールインストラクター くーねる遊bu代表

持ち物 ヨガマット・タオル・飲み物

参加料 3回600円(保険込)

定員 20名

寒いときこそ運動をしましょう



## 冬休み子ども教室の予告! 詳しい内容は学校にプリントを配布します

日時 **1月11日(水)**

時間 12:30～14:00

場所 大曲ファミリー体育館

内容 フローアーカーリングなど

小1～小6



日時 **1月12日(木)**

時間 10:00～11:30

場所 夢プラザ

内容 ディンプルアート教室

小1～小6



昨年の作品です

日時 **1月13日(金)**

時間 10:00～11:30

場所 大曲会館

内容 染物教室

小3～小6



## ペタンク教室

**12月～3月まで** ファミリー体育館で行います

**9:30～11:00の予定です**

今年の予定です

**12/3(土)・17(土) R5年**

**1/21(土)・2/4(土)・18(土)**

参加料は無料です  
運動靴持ってきてね



申し込み先

大曲地区生涯学習振興会

**377-4415**

当日申込みもOKです  
気軽に来てください

## 10月の行事報告

10月20日教養講座ボールパーク周辺探索に15名参加で大曲会館からバスに乗って球場まで行ってきました。お天気にも恵まれて青空の球場は素敵でした。2か所ほどバスから降りてボールパーク推進課の杉原主査に説明を受けました。改めて球場の大きさにびっくりしました。



10月25日燻製づくり教室に7人の方に参加して頂きました。講師には中学校すぐ裏のsmoke kafe 燻kunのオーナー荻窪さんをお願いしました。熱燻・温燻の2種類の作り方を実際に体験しました。簡単にできる段ボール家にある土鍋を使いました。簡単に手軽にできて、今日の晩御飯に使える料理でした。



11月2日マリーゴールドの染物教室に7人参加で講師にはgreen handの石山さんをお願いしました。花壇に咲いているマリーゴールドをすこしづつつんで乾かした物を使いました。模様にするものはビー玉・ゴルフボール・輪ゴム・割りばしなど使いました。どのような模様になるか考えながら、縛っていきました。

