

# 東風(こち)

東部地区生涯学習振興会だより

発行  
東部地区生涯学習振興会  
発行責任者 井上 清人  
北広島市朝日町5丁目1-1  
(北広島市中央公民館内)  
TEL/FAX:372-3332

## 10月8日 秋の夜長のコンサート **まだ、間に合います**

### 喫茶教室

美味しいコーヒーの淹れ方を  
フロに学びませんか？

- 【講師】(株)珈房 サッポロ珈琲館 社長 伊藤 仁氏
- 【日時】10月19日(水)10:00~12:00
- 【場所】中央公民館 調理室 学習室1
- 【対象】東部地区の方 先着14名  
※初めて参加の方を優先します
- 【内容】コーヒーの基礎知識 美味しいドリップコーヒーの淹れ方



- 【運営費】600円(材料費、保険料他)
- 【持ち物】エプロン・筆記用具・三角巾・タオル・コーヒー持ち帰り用水筒
- 【申込み】9月15日(木)~10月7日(金)まで

### 参加者募集中

### 親子DEお菓子作り教室



手軽に作れるクレープづくり  
ケーキのデコレーション体験

- 【日時】11月6日(日) 午前10時~12時
- 【場所】中央公民館 調理室 学習室1
- 【対象】東部地区在住の小学生と保護者
- 【定員】小学生 先着10名(保護者同伴)
- 【運営費】小学生1名につき 800円(材料費他)
- 【講師】お菓子の安寿真 東 隆史氏
- 【申込み】10月1日(土)午前9時から



申込み多数の場合、初めて「親子DEお菓子作り教室」に参加される方を優先させていただきます。

※留守番電話やFAXでの受付は致しません。  
1回の電話で1家庭のみ受付させていただきます。

### 健康教室

~冬に太らないカラダづくり~

- 【日時】令和4年10月26日(水)  
10:00~12:00 (受付9:45~)
- 【場所】中央公民館 講堂
- 【対象】北広島市民の方
- 【内容】健康講話・運動実践・简单体力測定
- 【講師】健康運動指導士 柳沼 浩氏
- 【運営費】100円(保険料他)

厳しい冬に負けないカラダを!

### 木版画教室

~親子、お孫さんと手作りを~

- 【日時】11月19日(土)  
12:30~17:00 (受付12:15~)
- 【内容】木版画で年賀状作り
- 【対象】市民の方(小4以下は保護者同伴)
- 【講師】北広島美術協会小山田 慶次氏
- 【運営費】300円(材料費他)
- 【申込み】11月1日(火)から

### 初心者・初級者のための囲碁教室

初めての方も、そうじゃない方も、  
いっしょに囲碁を学びませんか？

- 【日時】令和4年10月29日(土)午前、  
11月5日(土)午後、20日(日)午前
- 【場所】中央公民館 研修室
- 【対象】北広島市民(小学生以上)先着10名
- 【内容】囲碁の基本を楽しみながら学ぶ
- 【講師】日本棋院北広島支部 西家 健悦氏
- 【運営費】1回 100円(保険料他)
- 【申込み】10月21日(金)まで

囲碁の基礎を学び、  
参加者同士の交流を  
深めましょう



↑ 小学校にチラシが配付されていますよ! ↓

# 家庭菜園教室 2022 まとめ 最終回は10月15日

受付は  
9:20からです

今年も「畑の日」を設定して家庭菜園教室に参加の皆さんが自主研修を行ってきました。今年は、畑の日を含めて全6回の交流や教室が実施できそうです。「収穫の秋」後半戦に向けて、33種類の作物はコロナに負けず元気です。10月15日の家庭菜園教室ではサツマイモや大根の収穫と1年間の反省を行う予定です。



収穫後  
じゃがいも  
大根に  
育てよう



収穫を待つ  
仲間たち  
の  
さつまいも

まず、農園集合です！  
**9時30分**開始です。

## 第9回 東部地区 ソフトボール大会

2年ぶりの実施となった9月3日。秋晴れのもと「第9回東部地区ソフトボール大会」を東部中学校グラウンドをお借りして開催しました。今年は参加が叶わなかったチームもあり、3チームでの総当たりとなりました。豪快なホームランあり、巧打あり、好走・好守あり、時に珍プレーあり、各バッターリクエストのウィンドミル投法もある中、熱戦がくりひろげられました。結果は、下表の通りですが「GP☆スターズ（北ひろ福祉会）」が3年ぶりの優勝を遂げました。参加された選手から「来年は、新球場でやりたい」など明るい希望の声が聞こえてきました。今年も、用具借用、トイレ使用、グラウンド設計まで、東部中学校さんに大変お世話になりました。今年度も懇親会は実施できなかったものの、盛況のうちに終えることができました。関係する皆様には改めてお礼申し上げます。



< 成績表 >



田澤親子の選手宣誓



MVP 花咲投手の力投

チーム名	フレンズ	スターズ	エンジョイ	勝敗	順位
北広フレンズ		×5	×2	0-2	3
GP☆スターズ	○8		○8	2-0	1
チームエンジョイ	○6	×0		1-1	2

## 燻製教室

今年度も共栄町内会の阿部勝義さんに、その楽しさを伝えていただきたく講師をお願いし、9月10日（土）13:30～「燻製づくり体験教室」を行いました。昨年度から一般向け講座となり、例年以上に和気あいあいとした雰囲気の中で、実施することができました。燻製のつくり方、食材の下処理の仕方、食材購入お店情報など、丁寧に教えていただきました。また、下村部長も自宅の燻製器を持参し、調理室でも出来る燻製を参加者の前でつくりました。ベーコン・チーズ・うずらの卵・とりむね肉・ソーセージ・砂肝と、出来上がった燻製を是非、味わい交流したいところでしたが、一口二口の味見程度で終え、各自持ち帰っていただきました。十六夜を眺めながらじっくり味わうことができたのでは…



事業報告

## 役員・運営委員研修会

今年度の研修会は8月20日（土）に実施することができました。企画財政部ボールパーク推進課の万丈主査に講師をお願いし、「ボールパーク構想推進の経過と進捗について」最新の情報や動画を交えて講話していただきました。

参加者からは、新駅や周辺環境などについて質問や意見がありました。その後、1月6日・2月4日の新事業で行う種目の一つである「フロアカーリング」を参加者で体験してみました。「次年度も、オープン後の利用状況なども含め、継続してBPの講話を願いたい」「体験は一体感も出て、よかった」などの感想がありました。いよいよ来年に迫ったオープンに期待と夢が広がるひと時となりました。



ここから、市内に4つある生涯学習振興会の通信が見られます。



申込み、お問合わせについては  
**東部地区生涯学習振興会**まで

TEL/FAX: 372-3332 (電話は火～土 9:00～15:30)

メール chuoad@civ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp

市教育委員会のホームページ内、生涯学習振興会のバナーからも東風が見られます

