

かがやけ大曲

冬休み子ども教室参加者募集中!

お申込み・お問い合わせ
大曲地区生涯学習振興会
TEL・FAX 377-4415
火曜日～土曜日（祝日除く）
9:00～15:30
☆留守電の際は、連絡先と
お名前をお願いします。
こちらからもかがやけ
大曲がご覧いただけます



「本物ぞっくいなお菓子のパーツをホイップデコしたフォトフレームづくり」

写真たてにデコレーションします

【日時】 1月12日（水）
10:00～11:30

【定員】 先着12名
【会場】 夢プラザ 2F
【参加料】 700円（材料費含む）

【対象】 小学1年生～3年生
【講師】 minimal sweets スイーツ
デコリスト 柴田 直美さん

【持ち物】 作品を入れる袋・マスク
【締切】 12月17日（金）です

*小学1～2年生の方は保護者同伴をお願いします

小学生対象です



「スポーツ教室」

ボールを使った簡単なゲーム運動をします

【日時】 1月13日（木）
10:00～11:30

【会場】 大曲会館 大集会室
【参加料】 100円（保険料込）

【定員】 先着12名
【対象】 小学1年生～小学3年生

【講師】 健康運動実践指導者
寺島 聖人さん

【持ち物】 タオル・上靴・飲み物・マスクなど
【締切】 12月17日（金）です

*小学1～2年生の方は保護者同伴をお願いします

小学生対象です



「玉ねぎの皮の染物体験」

玉ねぎの皮ってどんな色になるのかな？
楽しみですね

【日時】 1月14日（金）
10:00～11:30

【会場】 大曲会館 調理室
【講師】 手しごと イロリ
三宅 泉さん

【定員】 8名
【対象】 小学3年～小学6年生
【持ち物】 作品を入れる袋・マスク
【参加料】 300円（材料費込）
【締切】 12月17日（金）です

小学生対象です



「ストレッチ体操教室」 全3回

外に出る機会がなかなかない季節です。
身体をやわらかくしましょう!!

【日時】 1月19日（水）・26日（水）
2月2日（水） 10:00～11:30

【会場】 大曲会館 大集会室
【講師】 日本ストレッチング協会正会員 Gボール
インストラクター 古賀ちづ子さん

【定員】 **成人20名**
【持ち物】 タオル・飲み物・ヨガマット（持っている人）
【参加料】 3回で600円（保険料込）
【申込み】 1月12日（水）まで

冬こそ体を動かしましょう!



いきいき雪遊び大会中止のお知らせ

第16回 「いきいき雪遊び大会」を本来なら2月6日に予定しておりましたが中止にしました。選手・運営委員・ボランティアの皆様の安心、安全を最優先に考え、大変残念ではありますが中止の判断をしました。楽しみにしていた、中学生や小学生の皆さん、来年コロナウイルスが落ち着いた時にはまた開催したいと思いますので待っていて下さい。

いきいき雪遊びって何？



11月 事業報告

11月6日文化講演会を大曲会館で行いました。札幌美しが丘脳神経外科病院理事長 高橋 明先生に脳卒中の話を中心にしていただきました。血圧の上昇の危険性・糖尿病・心房細動・高脂血症など危険因子の話など、分かりやすく丁寧にお話し下さいました。とにかく少しでも今までと明らかに違う頭痛 麻痺などがありましたら 迷わず受診してくださいとおっしゃっていました。今回文化講演会開催にあたりましては にし高齢者支援センター・大曲連合町内会・創樹会の皆様に大変お世話になりました。ありがとうございました。



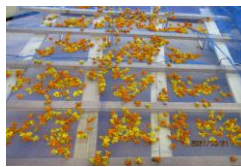
11月17日リースづくり教室を大曲会館で行いました。リースづくり教室には20人の方に参加していただきました。自分の好きな色のバラ 好きな色のあじさいなど選び、リースにしてみました。何度もリースの土台においては違う飾り物をおき納得するまで熱心に取り組んでいました。今年も皆さん素敵な作品になりました。



11月19日発酵食クッキング教室に9人参加して頂きました。発酵食ということで今回は甘酒を使った料理に挑戦しました。甘酒には酒かすと糀を使ったものがあります。今回は糀を使った甘酒を料理に使いました。市販されている甘酒と酒かすですでできている甘酒の違いから学びました。料理の時間にはみなさん手際が良くちゃちゃっと作ってしまいました。今回もお持ち帰りとさせていただきます。



11月24日マリーゴールド染物教室を大曲会館で行いました。染物教室には11人の参加がありました。花壇終いの時にマリーゴールドを貰って乾かしておきました。みなさん思い思いに輪ゴムで縛ったり、棒状のものを入れたり出来上りを想像して作業していました。(印刷では見えにくいですが綺麗に模様が出ています)



大曲地区生涯学習振興会からの
年末年始のお知らせです
12月26(日)日~1月3(月)
の間をお休みさせていただきます。
一年間お世話になりました。
また 来年もよろしお願いします。