

東風(こち)

東部地区生涯学習振興会だより

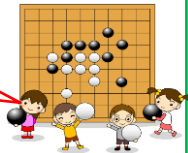
発行
 東部地区生涯学習振興会
 発行責任者 井上 清人
 北広島市朝日町5丁目1-1
 (北広島市中央公民館内)
 TEL/FAX:372-3332

初心者・初級者のための囲碁教室

初めての方も、そうじゃない方も、
いっしょに囲碁を学びませんか？

- 【日時】 令和4年1月6日(木)7日(金)8日(土)
9:30~11:30(受付9:15~)
- 【場所】 中央公民館 研修室
- 【対象】 北広島市民(小学生以上) 先着10名
- 【内容】 囲碁の基本を楽しみながら学ぶ
- 【講師】 日本棋院北広島支部 西家 健悦氏
- 【運営費】 1回 100円(保険料他)
- 【申込み】 12月24日(金)まで

囲碁の基礎を学び、参加者
同士の交流を深めましょう



冬休み おもしろ 科学実験教室

- 【日時】 令和4年1月15日(土)
10:00~12:00(受付9:45~)
- 【場所】 東部中学校 2階 第2理科室
- 【対象】 東部地区の小学生3年生以上 先着30名
- 【内容】 不思議な科学実験
- 【講師】 東部中学校理科教諭
- 【運営費】 100円(保険料他)

※1月6日(木)しめきりです！

【おもしろ実験】

- ① 空気^{だんりょく}の弾力
- ② 静電気^{せいでんき}を感じる
- ③ 粉末^{ふんまつ}から鉄を取り出そう



楽しい実験ばかりですよ！
参加してみませんか？

学校から配られるチラシを見て申込んで下さい

健康教室

～家でできるアクティブ運動～

- 【日時】 令和4年1月22日(土)23日(日)
10:00~12:00 (受付9:45~)
- 【場所】 中央公民館 講堂
- 【対象】 市民の皆様(小学校3年生以上)
- 【内容】
 - ① 22日・・・健康運動・講話・ポッチャ体験
きたひろげんき体操や簡単な体力測定
〈講師〉健康運動指導士 柳沼 浩氏
 - ② 23日・・・ポッチャ交流会・大会
・参加された皆さんでチームを組み、
交流(対戦形式)します。
・1名での参加も可能です。
- 【運営費】 各回 100円(保険料他)

どちらか1日のみの参加でもOKです！
1月18日までに申し込んでください。

TOKYO2020でおなじみの
ポッチャ、一緒にやりませんか？

東部防災教室

地域の子どもたちと一緒に防災を学ぼう

- 【日時】 令和4年1月29日(土)
8:45~10:05(受付8:30~)
10:30までにはすべて終了します。
- 【場所】 東部中学校 体育館
- 【対象】 東部地区にお住まいの方
- 【持ち物】 上靴、筆記用具
- 【申込み】 1月25日(火)まで

東部中と連携し、東部防災教室を開催いたします。
東部中1年生対象に「家庭・地域の防災について」授業が行われます。

- 【内容】
 - 1 座学 8:45~(20分)
防災についての講話
 - 2 体験 9:05~(20分)
避難所運営ゲーム「Doはぐ」
 - 3 体験 9:25~(40分)
非常備蓄品の組み立て体験

そこで！

地域の中学生のグループに入り、共に学び・考え・語り合い・体験してみませんか？

予告

2月5日(土)東部地区生涯学習振興会の新事業を開催します。
今、話題の3種目。老若男女、だれでもできるスポーツ。
それが『アダプテッドスポーツ』です。

- 【ポッチャ】 TOKYO2020でおなじみ
- 【フロアカーリング】 氷上のチェス「カーリング」の室内版
- 【リアル野球盤】 卓上ゲームの野球盤を広いフロアで...

参加した皆さんで、チームを組んで、
3種目の対戦結果で総合優勝を決めます。
是非、みなさんで楽しむ、機会にしませんか？
チームでも一人でも参加できますよ！
詳しくは、次号！ 学校からもチラシが・・・

東部地区
アダプテッド
スポーツ交流会



クリスマスフェスティバルは中止になりましたが、公民館ホールには大きなクリスマスツリーが11日(土)から輝いていますよ...

稲穂保育園の皆さんの作品も展示します。
ツリー点灯は、12月25日の夜まで...



事業報告

手打ちそば体験教室



10月30日(土)、北広島手打ちそば愛好会(橋本博道会長)のご指導をいただき、中央公民館調理室及び研修室で、今年で9回目となる「手打ちそば体験教室」を開催しました。コロナ対策でできるだけ広い会場をセッティングし、11名の参加をいただきました。今回の参加者は、ほとんどの方が全く初めての方でしたが、北広島手打ちそば愛好会の10名の方々からは、『水まわしから、練り、のし、最後のそば切り』まで、マンツーマンでひと工程ごと、とても丁寧に指導をしていただきました。みなさん真剣な表情でそば打ちに取り組んでいました。おかげで、おいしい「二八そば」が出来上がりました。今年も試食会はできませんでしたが、アンケートには、帰宅後、食べる楽しみや、年末のそば打ちへの意欲、講師の皆様への感謝の声がいっぱいでした。今年も体験教室をきっかけにそば打ち愛好会に入会する方がいらっしゃるようですよ。



親子 DE お菓子作り教室



11月7日(日)、中央公民館調理室で、講師に「㈱お菓子の安寿真」の東隆史氏をお招きし、「親子 DE お菓子作り教室」を開催しました。例年同様、受付開始2時間ほどで定員となりました。当日のキャンセルが2組ありましたが親子6組が「クレープ作りとケーキのデコレーション」に挑戦しました。講師の東さんの丁寧でわかりやすい説明と鮮やかな手さばきに、驚きと感嘆の声が上がっていました。クレープはホイップクリームに、フルーツを並べて包み、デコレーションは、ホイップクリームをたっぷりぬり、フルーツを飾り、チョコレートのプレートにメッセージを書いて完成。今年も試食とはなりませんでしたが、スポンジもクリームもお店のものと同じということで、お味の方は間違いなし。参加した親子は、みな楽しく取り組むことができました。参加者アンケートには「ぜんぜんしらないこともあったけど、きたえられたし、つかれることもあったけど、楽しかった。」「めっちゃたのしい！きてよかった！」「何よりも先生の姿勢として、子どもの思うままやらせて、という言葉が子どもの背中を押してくれた気がします。」「子ども自身も実力が目に見えた形になる所が満足度でいっぱいなようです。」「今度はデコレーションケーキ、大きいのを作ってみたいです。」等の声が寄せられました。来年は親子10組満員で、おいしいお菓子作り教室ができればと考えています。

安寿真のケーキは、誰の手に？



役員・運営委員研修会



今年度の研修会は11月13日(土)に実施することができました。企画財政部ボールパーク推進課の万丈主査に講師をお願いし、「ボール

パーク構想推進の経過と進捗について」最新の情報を交えて講話していただきました。参加者からは、バリアフリーの状況、新駅の配線、エルフィンロードの景観などについて質問や意見がありました。



その後、2月5日の新事業で行う種目の一つで、BP推進課推奨の「リアル野球盤」を参加者で体験してみました。久しぶりに歓声が響くほど皆さんで楽しむことができました。万丈主査の丁寧な講話と説明に「次年度も継続してBPの講話を願いたい」「コミュニケーションもはずみ、とてもよかった」などの感想がありました。ファイターズのコーチングスタッフも決まり、楽しみが増してきましたね。



ここから、市内4地区の生涯学習振興会の通信が見られます。



申込み・お問合わせ
東部地区生涯学習振興会まで
 TEL/FAX: 372-3332 (電話は火~土 9:00~15:30)
 メール chuoad@civ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp

