

# 東風(こち)

東部地区生涯学習振興会だより

発行  
東部地区生涯学習振興会  
発行責任者 小川 幸夫  
北広島市朝日町5丁目1-1  
(北広島市中央公民館内)  
TEL/FAX:372-3332

## 参加者募集中

### 親子DEお菓子作り教室

手軽に作れるクレープづくり、ケーキのデコレーション体験



【日時】11月15日(日) 午前10時~12時 【場所】中央公民館 調理室  
【対象】東部地区在住の小学生と保護者 【定員】小学生 先着 10名(保護者同伴)  
【運営費】小学生1名につき 800円(材料費他) 【講師】お菓子の安寿真 東 隆史 氏  
【申込み】11月4日(水) 午前9時から受付開始

※留守番電話やFAXでの受付は致しません。1回の電話で1家庭のみ受付させていただきます。

申込み多数の場合、初めて「親子DEお菓子作り教室」に参加される方を優先させていただきます。



小学校にもチラシが配付されていますよ!

### 美味しいコーヒーの淹れ方をフコに学びませんか?

## 喫茶教室

【日時】11月18日(水) 10:00~12:00(受付 9:45~)  
【場所】中央公民館 調理室 学習室1  
【対象】東部地区の方 先着12名 ※初めて参加の方を優先します  
【内容】コーヒーの基礎知識 美味しいドリップコーヒーの淹れ方  
【講師】(株)珈房 サッポロ珈琲館 社長 伊藤 仁氏  
【運営費】500円(材料費、保険料他) 【持ち物】エプロン・筆記用具・三角巾・タオル  
【申込み】11月5日(木)~13日(金)まで受付、電話のみでの受付です。



## 木版画教室

来年の年賀状はパソコンではなく心に  
残る手作りの作品を送りませんか?

【日時】11月28日(土) 12:30~17:00(受付 12:15~)  
【場所】中央公民館 研修室1・2 【内容】木版画で年賀状作り ※作品が完成した方から解散  
【対象】市民の方 先着15名(小学3年生以下は保護者同伴)  
【講師】北広島美術協会 小山田 慶次 氏 【運営費】300円(材料費他)  
【持ち物】原画(はがきサイズ)、彫刻刀、鉛筆、汚れてもいい服  
【申込み】11月5日(木)~11月20日(金)、電話のみでの受付です。



コロナに負けず、オリジナルの  
リースで年末に潤いと温もりを!

## クリスマスリースづくり教室

【日時】12月4日(金) 9:30~12:00(受付 9:15~)  
【場所】中央公民館 研修室1・2 【内容】オリジナルのリースづくり  
【対象】市民の方 先着12名 【講師】Hana ぶぶれ 布川 深雪 氏  
【運営費】1,200円(材料費他) 【持ち物】木工ボンド はさみ  
【申込み】11月17日(火)~11月27日(金)、電話のみでの受付です。



今年も冬休みにやりますよ

今から予定に入れておいてね!

R3年1月14日(木) 13:30~16:00  
**冬休みおもしろ科学実験教室**

場所: 中央公民館 講堂

みなの小学校

※例年実施していましたが、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止になりました。楽しみにしていた方も多数いらしたと思いますが、是非、来年は実施したいものです。

- 東部地区音楽交流会**: 昨年は、東部小合唱クラブ・6年生有志、東部中合唱部、北広島高校吹奏楽局、JON Quintetの皆さんが、花ホールを合唱や演奏で盛り上げていただきました。
- クリスマスフェスティバル**: 昨年は、勇太鼓、東部中合唱部、市内英語教室講師、札幌ドラムサークルの皆さんが盛り上げていただきました。会場装飾は稲穂保育園、北広島福祉会の皆さんに協力いただきました。
- 初心者のための囲碁教室**: 昨年は3日間でのべ20名の皆さんが受講されました。

## 事業報告 教養講座 感染症から学ぶ～家族や大切な人を守るスキル～

10月3日(土) 講師: 日本医療大学病院 副院長 松永隆裕氏  
今年度初めての教養講座を実施しました。コロナの対応で延期になっていました講座でしたが、北広島市公民館事業と共催で行うことができました。

講話前半は自己紹介の後、1 コロナを含むパンデミック病原体の特徴と感染拡大による影響について 2 医療現場での実際の対応と目指す出口→人類とSARS-CoV-2との共存について 3 PCR検査の実情とその必要性について など私たちが知りたかった情報を簡潔にわかりやすくお話いただきました。

後半は、日本人の幸福度の低さ(Well Doing だが Well Being ではない)から幸福とは何かに着目し、健康なまちづくりについてグループ討議も行いました。居場所づくりの積み重ねがたくさん縁で人と繋がることになり、健康なまちづくりになるという観点から適切な距離と声量で活発に討議していました。

喫緊の課題ということもあり、会場に来られた皆さんは、最後まで講演に聞き入り、有意義な時間を過ごされたのではないのでしょうか

正しく恐れ、笑顔のパンデミックを!

## 「家庭菜園教室」最終回

10月17日今年最後の家庭菜園教室を開催しました。シーズンのラストとなった今回は、紅東・紅乙女・安納芋といったサツマイモ掘りや大根抜きの収穫体験の後、畑の片づけを受講者全員で行いました。美咲野会館に移動してからは、今年度の学習や取り組みの様子をスライドで振り返りました。講師の渡辺農事北海道所長の安達先生からは、今年の菜園の反省点について、気象経過と菜園の様子を比較しながら詳しく教えていただきました。今年度は会食・懇親の時間は取れませんでしたでしたが、終了後のアンケートには「コロナで外出できず、畑が楽しく生きがいでした」「おみやげありがとうございました。交流ができたこともよかった。野菜づくり毎年忘れてしまうのでコツを何度でもお願いします。コロナにも負けない野菜づくり楽しかったです。」などの声や来年の目標が寄せられました。来年も多くの皆様の受講をお待ちしています!



10月17日今年最後の家庭菜園教室を開催しました。シーズンのラストとなった今回は、紅東・紅乙女・安納芋といったサツマイモ掘りや大根抜きの収穫体験の後、畑の片づけを受講者全員で行いました。美咲野会館に移動してからは、今年度の学習や取り組みの様子をスライドで振り返りました。講師の渡辺農事北海道所長の安達先生からは、今年の菜園の反省点について、気象経過と菜園の様子を比較しながら詳しく教えていただきました。今年度は会食・懇親の時間は取れませんでしたでしたが、終了後のアンケートには「コロナで外出できず、畑が楽しく生きがいでした」「おみやげありがとうございました。交流ができたこともよかった。野菜づくり毎年忘れてしまうのでコツを何度でもお願いします。コロナにも負けない野菜づくり楽しかったです。」などの声や来年の目標が寄せられました。来年も多くの皆様の受講をお待ちしています!



申込み、お問合わせについては  
東部地区生涯学習振興会まで  
TEL/FAX: 372-3332



さつまいも大収穫!!