

かがやけ大曲

★発行★
大曲地区生涯学習振興会
発行責任者 橋本勝晴
北広島市大曲中央2丁目4-5
TEL・FAX 377-4415
火曜日～土曜日(祝日除く)

心奏でるコンサート

日にち **8月29日(土)**
時間 ・午前10:30～12:00
・午後 2:30～16:00
場所 大曲会館 2F

演奏者 **田村幸雄さん**
参加料 無料 マスクをお願いします
定員 **各30人**です
締切 **8月25日(火)**まで
申込みが必要です。申込みの時に
午前か午後をお伝えください

大曲ふれあいコンサート

コロナウイルスの感染から身をまもるために
もう少し頑張りましょう……との思いを込めて…



演奏曲
スターダスト・情熱大陸・フライミー・トゥー・ザ・
ムーン・イパネマの娘・糸・明日があるさ など

教養講座 ポールパークのことを聞きましょう

日にち **9月2日(水)**
時間 10:00～11:30
場所 大曲会館 2F
講師 ポールパーク推進課の方
参加料 無料 マスクをお願いします
定員 20人です
締切 **8月28日(金)**まで
電話で申込みをしてください



今ポールパークはどこまでできているのでしょ
うね～！
そんな話や こんな話など聞きたいですね！

多肉植物の寄せ植え

日にち **9月11日(金)**
時間 10:00～11:30
場所 大曲会館 陶芸所の駐車場
(大曲中グラウンド側)
講師 Green Hand 園芸療法士
石山 よしのさん



多肉の育て方や水や
りなど教えてもらいま
しょう！



参加料 **1100円**
定員 10人です
締切 **9月4日(金)**まで
持ち物 マスクをお願いします 電話で申込み下さい



多肉って？
←こんなかわい
い植物ですよ

北広島再発見・バス見学

エコミュージアム知新の駅

「野幌原始林の自然環境

～森のいま・むかし」

東記念館の収蔵展示室

を見ます

日時 **9月15日 (火)**

集合場所 大曲会館に**9:20分**に集まって下さい

9:30分に大曲会館を出ます～**11:50分**会館着予定

参加料 **100円(保険込)**

*持ち物は特にありません マスクをお願いします

お昼 昼食なし(各自自分の家で食べてください)

締切 **9月8日(火)**まで

【定員】先着**14名** 電話で申込み下さい



7月事業報告

自彊術教室

6月26日・7月10日と2回にわたって公益社団法人自彊術普及会の玉置百合子先生に健康体操を指導して頂きました。自彊術には31の動作があり身体可動の極限まで動かす全身運動でした。丁寧にそばまで来て指導を受けました



6月26日は4人の受講者に教えてもらいました



7月10日は自彊術のサークルの方と一緒に頑張りました

ノルデックウォーキング

6月30日・7月7日・7月14日の3回にわたって きたひろちよいスポ倶楽部 JNFA 公認ノルデックウォーキングインストラクター 鈴木ゆかりさんに歩き方のコツなど指導して頂き楽しく歩いてきました



6月30日



7月14日



健康体操教室

7月29日(水)石狩市総合型スポーツクラブアクト 寺島聖人さん指導のもと11人の参加者と一緒に 脳トレ・ボッチャなどを楽しみました。久々の体操で身体もすっきり!



パステルアート教室

7月30日(木)パステルアート和くなくみ>アート正インストラクター見野 亜里さん指導のもとアート作品を作りました。パステルを削り指で優しく塗り込み淡い色に塗って素敵に出来上がりました

