

かわらばん

発行

西部地区生涯学習振興会
発行責任者 中野光興
北広島市輪厚中央4丁目12-17
TEL・FAX (011)377-6688

“STAY HOME”皆様はどのようにお過ごしですか？ 家族でウォーキング・親子でクッキング・自叙伝を執筆中…などなど…。「いつもよりもお家にいる時間が長くなったからこそ気持ちにゆとりを持って過ごすことができています」という声も聞こえて来ます。

これからは、今までとは違う生活スタイルが求められるかもしれませんが、生涯学習振興会は皆様楽しく生き生きと過ごせるよう、今出来ることを考えながら進んで行きたいと思っています。今回のかわらばんでは、例年実施している講座についての豆知識やワンポイントアドバイスを掲載してみました。

夏に向けた寄せ植えの ワンポイントアドバイス

夏の暑い時期、お好きな花々で造った寄せ植えは、小さなスペースでも鑑賞することができるガーデニングの楽しみ方のひとつです。植物にはそれぞれの特性があります。植え込む前にどんな組み合わせが良いか、相性や配色はどうかなどを考慮してみると良いでしょう。市販の苗には必ず育て方のタグがついていますので、確認してから購入し、ご家族で寄せ植えを楽しんでみてはいかがでしょうか。



手軽にDIYを楽しめる チョークペイント

チョークペイントとは、室内彩色の専門家アニスローンによって作られた塗料のブランドネームで、マットな質感と落ち着いた仕上がりになるのが特徴です。下塗りなしで塗れるのでDIY初心者にもおすすめです。小物や家具、壁紙など幅広く活用できます。昨年の園芸講座では夏の寄せ植えに使う鉢をペイントし大好評でした。皆さんもDIYに挑戦してみてくださいはいかがでしょうか。



「アイヌ文様」にはどんな意味がこめられているのかご存じですか？

アイヌ文様とは、アイヌの人たちが身にまとう衣服に描かれている模様のことです。衣服は、動物やサケの皮をつぎ合わせたり、草木から作った糸が使われたりしていますが、それに描く文様には様々な手法があります。

文様には「魔よけ」の意味があり、衣服でいうと、襟元や裾、背中などから病気などの悪いものが入り込まないようにという考え方で刺繍を施し、模様の間隙からも魔物が入らないように角突起も描きます。

衣服の文様の基本

アイウシ（とげがある）



モレウ（静かに曲がる）



衣服の文様の手法

刺繍＝糸で縫う

切伏＝別々の布を張り合わせる

切抜＝布を折って切り抜き左右対称の文様を描く



「アイヌ紋様刺しゅう講座」は今年で11年目になります。参加回数によってデザインが異なり初心者の方でも丁寧に指導していただけます。興味のある方はぜひご参加ください。

「ゴロッキー」は北広島市 発祥のスポーツなんです



毎年開催しているゴロッキー大会、実はどんなスポーツなのか知らない人も多いのではないのでしょうか。ゴロッキーは、ゴルフとヨーロッパ発祥のクロッキーというスポーツを合わせたもので、1973年に北広島市（旧広島町）で誕生しました。パークゴルフが誕生する10年も前のことです。

屋内外のコースを使用し、1年中楽しむことができます。コースは9～18ホールが原則で、林の中や芝生など平坦な場所もあれば起伏のある変化に富んだコースもありショートやロングのホールを備えており、それぞれに攻め方を工夫する楽しみがあります。競技者はスタート位置からマレーと呼ばれる木槌で直径8cmのボールを打ち、直径15cmのカップに入るまでの打数の少なさを競います。ホールの距離が短い分、ホールインワンを出しやすいのも特徴で、去年の「西部地区ゴロッキー大会」では、参加した小学生もホールインワンを出していました。

「西部地区ゴロッキー大会」は、小・中学生の部・大人の部の参加者を募集し開催しています。大人の部では、上位入賞者は、きたひろしまゴロッキー選抜選手権大会に出場します。

また、12月から3月まで毎週水曜日に実施する「冬季健康づくり」でも、室内ゴロッキーを体験することができます。興味のある方はぜひご参加ください。



「地曳き網体験」ではどんな魚が獲れるのかな？

江戸時代から伝わる石狩川の鮭の漁法「地曳き網」を石狩浜で体験。獲れた魚は自由にお持ち帰りできます。残念ながらここ数年天候が悪く網を引くことができませんでしたが、今年は日程も大幅にずらして開催する予定でした。本当に残念です。

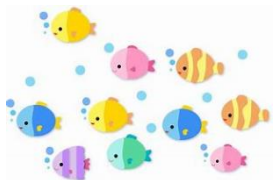
今まで実施した時には、どんな魚が獲れたのでしょうか？ 捕らぬ狸の…と笑わないでくださいね。

チカ — ぴちぴちのチカが大漁！天ぷらやフライにして美味しくいただきました

サクラマス — 大きなサクラマスが網にかかり大興奮！フライ・ソテーにすると絶品でした！！

ウグイ — 塩焼きにして骨と格闘しながらいただきました

ボラ — 板前さんのごとく包丁持参の方が華麗な手さばきでお刺身に…何故か醤油とわさびもあり活きのいいお刺身に舌鼓を打ちました！



他にもカレイ・カニなどたくさんの魚が獲れて
大人も子ども達も大喜びでした

来年こそは出来ますように



「モザイクタイル教室」

8月26日（水）

10時～正午 農民研修センター

講師 伊藤 恵さん

モザイクタイルで

オリジナルの作品を

作ってみませんか



今年はどんな作品を作るのか…お楽しみに

* アイヌ紋様刺しゅう講座・子ども☆おもしろ理科教室・木工クラフト教室 は秋以降に延期します

* 園芸講座・ゴロッキー大会・地曳網体験・ソフトボール大会・塗装教室・通学合宿 は中止です

* 各事業の日程などについての詳細は町内会回覧等でお知らせします

各種講座等の申し込み、問合せはこちらまで

西部地区生涯学習振興会 輪厚中央4丁目12-17 農民研修センター内

Tel・Fax (011) 377-6688（日、月、祝日休み）

E-mail seibuad@civ.city.kitahiroshima.hokkaido.jp

「かわらばん」は農民研修センターにも置いてあります どうぞご自由にお持ち下さい