

子育て ぷらす

子育てに役立つ情報をお知らせします

地域子育て支援センター 「あいあい」事業

〈離乳食講座〉

対象 3カ月～幼児食前の子と親
日時 8月24日(木) 10時～11時30分

〈子ども防災〉

対象 2カ月～就学前の子と親
日時 8月29日(火) 10時～11時30分

内容 「特別じゃない防災」をテーマに、毎日の生活の中に防災を取り入れる方法
講師 二瓶千尋さん

〈共通事項〉

定員 先着10組
会場・申込み 地域子育て支援センター「あいあい」(☎376-6637)

マタニティスクール

対象 妊婦と家族
日時・内容 ●9月5日(母乳の準備、妊婦健診について(助産師の個別相談))
*13時から1人40分程度の個別来

おはなしの会 図書館 (☎373-7667)

- ◆8月5日(土) 11時から/図書館
大型絵本「ちびゴリラのちびちび」
工作「七夕かざりをつくろう」ほか
- ◆8月5日(土) 11時から/夢プラザ
大型絵本「ねずみのかいすいよく」
紙芝居「ひまわりパンツ」ほか
- ◆8月19日(土) 11時から/図書館
パネルシアター「とんでいったバナナ」
ボードビル「南の島のハメハメハ大王」ほか

所相談を行います(先着4人)。
●9月12日(木) マタニティヨガ
●9月19日(木) 育児体験(沐浴、着替え)

●9月26日(木) マタニティ交流会
いずれも火曜(全4回)
*1回のみ参加もできます。

時間 13時30分～14時30分(9月5日だけ13時から)

会場 保健センター
*持ち物などは、参加者に事前にお知らせします。
申込み 各開催日の7日前までに健康推進課(内線1214)

小学生のためのおはなし会

おはなしを「語り」という形で届けます。

対象 小学生

日時 8月6日(日) 13時30分から
内容 語り「一休さんのおはなし」「酔っぱらったスズメ」ほか

会場・問合せ 図書館(☎373-7667)

乳幼児健診

対象者には、個別に通知します。

乳児健診

- ★8月7日(月) 保健センター
- ★8月9日(水) 夢プラザ

対象 4・7・10カ月児
持ち物 母子健康手帳・問診票・バスタオル・子どもノート

1歳6カ月児健診

- ★8月31日(木) 夢プラザ

対象 満1歳6カ月～2歳未満
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・問診票・バスタオル

3歳児健診

- ★8月21日(月) 保健センター

対象 令和2年7月生まれ～4歳未満
*誕生月の翌月以降が対象です。
持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・問診票・目と耳のアンケート・採尿済み容器・バスタオル

問合せ 健康推進課(内線1214)

来春入学する児童の健康診断

対象となる児童の保護者には、8月上旬頃に「新入学児童健康診断のお知らせ」を送付します。通学区の学校で受診してください。
対象 平成29年4月2日～30年4月1日に生まれた子
会場・日程・受付時間

会場	日程	受付時間
東部小学校	10/5(木)	13:00
北の台小学校	11/9(木)	13:15
西部小学校	9/15(金)	14:25
大曲小学校	9/20(水)	13:10
大曲東小学校	9/20(水)	13:30
西の里小学校	9/25(月)	13:30
双葉小学校	10/26(木)	13:30
緑ヶ丘小学校	9/28(木)	13:30

*受付時間までに来てください。
持ち物 「新入学児童健康診断のお知らせ」・筆記用具・上履き
問合せ 学校教育課(内線4823)

妊娠相談まんまるルーム

保健師や管理栄養士と、妊娠中の体の変化やおなかの赤ちゃんの育ち、妊婦健康診査の結果、妊娠中の食事について話しませんか。
対象 市内にお住まいの妊婦と家族
日時 ●8月8日(火) 13時～17時
申込み 前日までに健康推進課(内線1214)

ペアレントプログラム

子どもの個性に合わせたほめるコツを一緒に学びませんか。
対象 市内にお住まいで、おおむね3～7歳の子を持つ保護者
*保護者だけで参加してください。
日時 9月5日・19日、10月3日・17日・31日、11月14日
いずれも火曜10時～11時30分(全6回)
会場 保健センター
講師 ペアレント・プログラム実施資格認定講師
定員 先着6人
持ち物 筆記用具
申込期限 8月25日

子ども発達支援センター 体験イベント

〈親子遊びをしよう〉
対象 2歳～就学前の子と親
定員 先着3組
〈遊具で遊ぼう〉
対象 0歳～就学前の子と親
定員 先着6組
〈施設の見学会〉
定員 先着10人
〈共通事項〉
日時 8月18日(金) 13時15分～14時30分のうち50分程度
会場 子ども発達支援センター(栄町1丁目5-2北広島エルフィンビル3階)
申込期限 8月10日

*詳しくは、市ホームページ「きたひろ子育てサイト」をご覧ください。
問合せ 子ども発達支援センター(☎372-1650)