

トピックス 生活 募集 市民参加 健康・福祉 催し 子育て ふれあい

り困ったりしている方か家族
日時 8月8日(火) 13時30分から
会場 恵庭市保健センター(恵庭市緑町2丁目1-1えにあす)
相談員 精神神経科医師、保健師
 *相談日以外も千歳保健所への来所や電話で相談を受け付けます。
申込み 8月4日までに千歳保健所(☎0123-23-3175)

自分の腎臓を知る学習会

健康診査(健診)や血液検査の結果から腎臓がどのくらい働いているかが分かります。自分の健診結果を見ながら腎臓のことを学びませんか。
対象 今までに「腎機能が低下している」と言われたことがある方や、尿蛋白(たんぱく)が(+)〜(3+)で、健診や血液検査の結果通知を持っている方
日時・会場
 ●9月5日(火) 西の里会館
 ●9月14日(木) 保健センター(いずれも13時〜15時)
内容 腎臓の働きや自分の腎臓の状態、自分の腎臓を守る方法についての全体学習・個別相談
講師 H・N・メディック北広島院長 豊山貴之さん
定員 各回先着5人
持ち物 飲んでいる薬やサプリメントが分かる物

*事前に健診や血液検査の結果を提出してください。詳しくは、申込時に伝えます。
申込み 8月14日までに健康推進課(内線1221)

市民健康講座

健康づくりのために、体の仕組みを学びませんか。
対象 健診結果があるか健診を受ける予定がある方、生活習慣病で治療中の方
日時・内容
 ●8月29日(火) 健診(血液検査)結果と体のつながり、脳のしくみと認知症
 ●9月22日(金) 心臓を守る(血圧や血管の話)、歯の健康、口の中のセルフチェック
 ●10月17日(火) 腎臓を守るために、健康寿命を延ばすための食を考える(いずれも13時30分〜15時30分(全3回))
 *1回のみ参加もできます。
会場 保健センター
講師 保健師、歯科衛生士
定員 各回先着10人
申込み 8月15日までに健康推進課(内線1221)

北海道中央児童相談所 巡回児童相談

日時 10月3日(火) 10時〜16時

会場 夢プラザ
内容 療育手帳の再判定など
相談員 北海道中央児童相談所職員(児童福祉司・判定員)、市職員(子ども家庭支援員)
申込み 8月7日までに福祉総合相談室(内線2158)
 *次回は12月12日(火)です。広報北広島10月1日号でお知らせします。

催し

マザーズハローワーク札幌
 「私らしく働きたい就職応援ミニセミナー」
 最近の就職を取り巻く環境や、これからの就職活動の進め方が分かるセミナーです。
日時 8月29日(火) 10時30分〜11時30分
会場 ジョブガイド北広島(北進町1丁目2-2北広島ターミナルビル3階)



内容 最近の女性を取り巻く就業環境、再就職をするメリット(扶養の範囲)、私らしい働き方(キャリアデザイン)、求人票の見方、履歴書・面接のポイントなど
定員 先着8人
申込み マザーズハローワーク札幌(☎233-0301)
 *雇用保険の求職活動の実績になります。

寒地稲作成功150周年記念事業 バスツアー

旧島松駅通所やタカシマファームで赤毛の歴史・生産現場を学び、赤毛米の試食や赤毛の米粉を使用したお菓子作りを行います。
 北広島の歴史・魅力を再発見し、発信するバスツアーです。
対象 市内にお住まいの小学生以上(小学生は保護者同伴)
日時 9月3日(日) 9時〜13時
コース 市役所に集合→旧島松駅通所→タカシマファーム→広葉交流センター調理室→市役所で解散
定員 先着30人(1組4人まで申し込み可)
参加料 1人500円(材料費・保険料を含む)
 *当日、現金で支払ってください。
申込方法 8月18日までに二次元コードから申し込み



問合せ 北海道きたひろ観光協会 (☎080-7259-2815)

9月はアルツハイマー月間 介護と上手につきあう講座

上映会 ぼけますから、よろしくお願ひします。～おかえりお母さん～

ひとり娘の視点から、認知症と脳梗塞で入院した母と、決してあきらめず奮闘する父を丹念に描いたドキュメンタリー映画です。
 認知症の方とともに生きることに一つ一緒に考えてみませんか。
対象 介護をしている方、介護を控えている方、介護に関心がある方
日時 9月14日(木) 14時〜16時(開場13時30分)
会場 夢プラザ
定員 先着50人
申込方法 9月7日までに、二次元コードにアクセス。専用フォームに必要事項を入力し送信



問合せ 福祉総合相談室(内線2156)