

トピックス

生活

募集

市民参加

健康・福祉

催し

子育て

ふれあい

し込んでください。  
**持ち物** 健診結果（必ず持参してください）、お薬手帳（ある方のみ）  
**申込み** 各開催日の前日までに健康推進課（内線1222）

### 献血にご協力を

**対象** 16～69歳（65歳以上は、60～64歳に献血したことがある方）  
**日程** 7月12日（水）  
**時間・会場** 9時30分～11時Ⅱコマツカスタマーサポート（株）北海道カンパニー（大曲工業団地）▼12時～12時45分Ⅱ中山機械（株）（共栄）▼14時15分～15時Ⅱ高齢者総合ケアセンター聖芳園（西の里）▼15時30分～16時45分Ⅱ西の里恵仁会病院（西の里）

＊事前予約ができません。詳しくは、北海道赤十字血液センター献血推進課（☎613～8335・平日の9時～17時）に連絡してください。  
**問合せ** 健康推進課（内線1205）



### 障がい支援計画策定に向けたアンケート調査

障がい福祉サービスなどの提供や就労支援、相談支援などさまざまな障がい者施策の充実に向け

つアンケート調査を実施します。障がい福祉計画などの策定の参考になりますので、ご協力をお願いします。詳しくは、問い合わせください。

### 障がい支援計画策定に向けた市民意識調査

**対象** 市内にお住まいの18～65歳未満で無作為に抽出した700人  
**調査方法** 7月下旬に郵送するアンケート調査依頼書から、原則としてオンラインで回答

＜福祉に関するアンケート調査＞  
**対象** 市内にお住まいの障害者手帳などを持つ65歳未満で、無作為に抽出した1000人  
**調査方法** 7月下旬に郵送する調査票に記入し、8月中旬までに同封の封筒で返送  
**〈共通事項〉**  
**問合せ** 福祉課（内線2141）

### 大曲歩こう！スタンプラリー

ウォーキングをして健康的な生活を送りませんか。きたひろ健康ポイント事業の対象です（65歳以上の方）。

**日時** 毎週月～金曜（祝日を除く）10時～16時  
**コース** ●地域のあそび場ゆとり（大曲緑ヶ丘5丁目12～1）をスタートし、にし高齢者支援センター（大曲南ヶ丘1丁目1～5）

に行き、ゆとりのまで戻る  
 ●にし高齢者支援センターをスタートし、地域のあそび場ゆとりに行き、にし高齢者支援センターに戻る  
 ＊詳しくは問い合わせください。  
**問合せ** にし高齢者支援センター（☎370～3922）



### ケアラーサロンにしカフェ

お茶を飲みながら思いを語り合い、情報交換をしませんか。

**対象** ケアラー（家族や友人などの介護・看病・世話などを無償で行っている方）  
**日時** 7月14日（金）14時～15時  
**会場・申込み** にし高齢者支援センター（大曲南ヶ丘1丁目1～5）  
 ☎370～3922

### こころの健康相談

**対象** 心の健康について、悩んだり困ったりしている方か家族  
**日時** 7月13日（木）13時30分から  
**会場** 千歳保健所（千歳市東雲町4～2）

**相談員** 精神神経科医師、保健師  
 ＊相談日以外も千歳保健所への来所や電話で相談を受け付けます。  
**申込み** 7月7日までに千歳保健所（☎0123～23～3175）

北のまちから あったかハート

社会福祉協議会（栄町1丁目5-2北広島エルフィンビル内・☎372-1698）

## はじめよう！自宅でできるボランティア♪

家庭にしながらできるボランティア活動として、収集ボランティアがあります。場所と時間を選ばずに始めることができます。

集められた物はそれぞれ専門の取扱機関で現金や品物と交換され、福祉や教育の場で有効に活用されています。地道な活動ですが、たくさん集まると貴重な財源になり、環境にも優しいリサイクル活動にもなります。

### ●使用済み切手

使用済みの切手を整理して（公財）緑の地球防衛基金に送ります。国内外のコレクターに販売され、売却益はアジア・アフリカの植林活動に役立っています。



### ●リングプル

回収したリングプルは、江別市のリングプル再生ネットワークに送ります。リングプルが約700kgになると車いす1台と交換でき、社会福祉協議会に届けられます。車いすは通院などで一時的に必要なとする方や、小・中学校での車いす体験授業に役立っています。

＊社会福祉協議会や市役所各出張所、団地住民センター、エルフィンパーク、中央公民館、夢プラザで車いすの貸し出しをしています。



### ●書き損じはがき

郵便局で切手やはがきに交換し、社会福祉協議会の活動に役立ちます。