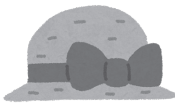


持ち物 母子健康手帳・問診票・バスタオル・子どもノート
 問合せ 健康推進課（内線1214）

すすくすく広場

〈大谷むつみ認定こども園〉
 対象 1歳〜就学前の子と親
 日時 7月6日(木) 9時15分〜10時
 内容 園庭開放、水遊び（雨天中止）
 定員 先着4組
 持ち物 帽子・水筒・着替え・バスタオル
 申込期限 7月5日
 会場・申込み 大谷むつみ認定こども園
 (☎370-3773)



子育て講座

〈大曲いちい保育園〉
 ◆生まれ！1歳児さん！
 対象 1歳の子と親
 日時 6月28日(水) 10時から
 ◆色の子育て講座
 対象 就学前の子と親
 日時 7月6日(木) 10時から
 講師 島崎淳子さん
 定員 先着8組
 申込期限 7月4日
 ◆共通事項
 会場・申込み 大曲いちい保育園
 (☎377-1515)

北海道お米・牛乳子育て応援事業（物価高騰等対策特別支援事業）

道では、食料品などの物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担軽減と道産品の消費拡大のため、対象児童がいる道内の世帯に商品券などを届けます。

対象児童 平成17年4月2日から令和5年9月30日までに生まれた子

支給対象・申請手続者 申請日に次のいずれかに該当する方

- 道内で対象児童と同居している世帯＝対象児童と同居する保護者
- 道内で対象児童だけで構成する世帯＝対象児童または道内在住の保護者
- 保護者は道内に在住し、道外で対象児童だけで構成する世帯＝道内在住の保護者

支給品 支給対象の世帯ごとに次のいずれか一つ、8,160円相当分（1世帯当たり1回限り）

- A商品券 おこめギフト券かおこめ券と、牛乳贈答券
- B電子クーポン 北海道産の米と牛乳を購入できる電子クーポン
 ＊利用期限は令和6年1月21日までです。
- C北海道米セット 精米セットか無洗米セット（ゆめぴりか5kg2袋・ななつぼし5kg）のいずれか

申請期限 9月30日（令和5年8月1日から9月30日までに生まれた場合は10月31日まで）

提出書類 ●申請書 ●本人確認書類＝申請書に記載された全員分の氏名、生年月日、現住所の全てが確認できる書類の写し（住民票・保険証・マイナンバーカード（表面のみ）・運転免許証（表裏）など）

申請方法

電子申請 北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局ホームページか二次元コードから申し込み（24時間受付）
 ＊スムーズな電子申請をおすすめします。



郵便申請 〒063-8691 札幌西郵便局 郵便私書箱39号「北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局」
 ＊普通郵便の場合、書類不着で申請が受理できない場合があります。簡易書留やレターパックプラスなどで郵送してください。

申請が必要です！



問合せ 北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局（☎350-7371）

ふれあい通信

原稿の受付期間
 ●8月1日号は6月30日まで
 ●8月15日号は6月15日～7月14日
 提出方法
 ●直接 政策広報課 ●FAX 372-3850
 ●電子メール koho@city.kitahiroshi.ma.lg.jp

催し

▼北広島環境市民の会「簡単エプロン・ミニ講座」
 日時 6月20日(火)・22日(木) 10時〜15時(全2回)
 会場 環境市民の会事務局（稲穂町西2丁目1-1）
 参加料 全2回400円
 持ち物 布地・裁縫道具・昼食
 問合せ 松下(☎372-1848)
 ▼着付けサークル桃の会「ゆかた着付け講習会」
 日時 7月8日(土) 10時15分〜11時45分
 会場 中央公民館
 内容 浴衣の着付けと、帯の変わり結び
 定員 先着5人
 ＊持ち物など詳しくは、問い合わせてください。
 参加料 500円
 申込み 石黒(☎090-9759-1773)

会員募集

▼背骨コンディショニングNight
 背骨の歪みによる症状を寝る前の運動で改善しませんか。
 日時 毎週木曜 20時〜21時
 会場 広葉交流センター
 会費 月額3000円
 持ち物 マット・スポーツタオル・飲み物
 問合せ 増田(☎090-9080-1790)

▼やさしいピラティス
 無理のない体勢で、全身を引き締めませんか。
 日時 毎週木曜 19時〜20時
 会場 広葉交流センター
 会費 月額3000円
 持ち物 マット・飲み物
 問合せ 菅野(☎090-1384-6477)

広報紙の発行回数を10月1日号から月1回に変更します。これまで15日号に掲載していた記事は、1日号に掲載することになるため、原稿の出し忘れがないように気を付けてください。

ふれあい通信についての問い合わせは各団体へ



◆催しの掲載回数は月に1回で、同じ記事は再度掲載できません。会員募集の掲載回数は6カ月に1回です。催しと会員募集は同じ月に掲載できません