

高齢者向けの保健事業

令和2年度の北広島市民の介護認定率は65歳以上の場合、北海道より低い数値でしたが、75歳以上の場合は北広島市民の方が高くなっています。

介護認定を受けている75歳以上で動脈硬化に関する病気の割合は心臓病が52.6%、脳卒中が50.4%、腎臓病が20.6%です。

介護予防には、血管を良い状態に保ち、動脈硬化を進行させないことが大切です。早めの対策として、保健事業を利用してみませんか。

介護認定率（令和2年度）

	北広島市	北海道
65歳以上	20.1%	21.8%
75歳以上	30.7%	30.6%

市が実施する保健事業

事業名	内容	本紙掲載予定号
ミニ健康講座	保健師や管理栄養士が、市内の団体やグループに出向いての講話 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 希望する団体を募集中 テーマは「健康寿命の鍵は腎臓にあり」。1回30分程度です。7月～8月で希望する日程を連絡してください。 申込み 6月30日までに健康推進課 </div>	
市民健康講座	脳や心臓、腎臓、歯などの働きについての学習	8月1日号
自分の腎臓を知る学習会	腎臓の機能が低下している方を対象とした学習会と個別相談	8月1日号・10月1日号・令和6年1月1日号
健康増進講演会	慢性腎臓病についての講演 日時 9月12日(火) 15時～16時30分 会場 大曲会館	9月1日号
健診後の保健指導	健診データの見方や生活習慣の改善について個別相談	随時

問合せ 健康推進課（内線1222）

国民健康保険と後期高齢者医療のお知らせ

保険税（料）額決定通知書

今年度の通知書は、6月中旬に送付します。

納付方法・開始時期

- 納付書か口座振替で納付する方＝6月から
- 年金から差し引かれている方＝4月・6月・8月は2月と同じ額が差し引かれます。10月以降の支払い額で、今年度の保険税（料）額と金額を調整します
- *失業や特別な事情で生活が著しく困窮し、納付が困難な方は、申請すると減免になる場合があります。
- *新型コロナウイルス感染症の影響による収入減を理由とした減免は、令和4年度分で終了しました。令和5年度分は対象になりません。

◆国民健康保険税

通知書は世帯主に送付します。世帯主が国保に加入していなくても、世帯に国保加入者がいる場合は世帯主に送付されます。

◆後期高齢者医療保険料

保険料は均等割と所得割の合計で、個人ごとの納付です。

問合せ

- 国民健康保険税＝保険年金課（内線2115）
- 後期高齢者医療保険料＝保険年金課（内線2101）

国保加入者が入院時に支払う一部負担金の免除・徴収猶予

	免除	徴収猶予
対象	次のいずれかの理由で医療費の支払いが困難な方 ①震災や風水害、火災などの災害で重大な損害を受けた ②干ばつや冷害、凍害、霜害による農作物の不作などの理由で、収入が前年より減少した ③事業や業務の休・廃止、失業などで、収入が前年より減少した	
期間	3カ月以内 *さらに必要と判断された場合は、申請により、再度審査を行い、延長します。	6カ月以内 *期間中は市が立て替えて支払い、猶予期間が終了後、市に全額を支払います。

免除・徴収猶予の決定は、次のものを確認して総合的に判断します。免除の要件に該当しないときは、徴収猶予となる場合があります。

- 被保険者と生計を同じにする世帯全員の直近3カ月の平均収入額
- 支払いが困難なことを証明する書類（離職証明書、雇用保険受給者証、り災証明書など）
- 預貯金
- 生活保護基準額
- 一部負担金の額など

問合せ 保険年金課（内線2112）