



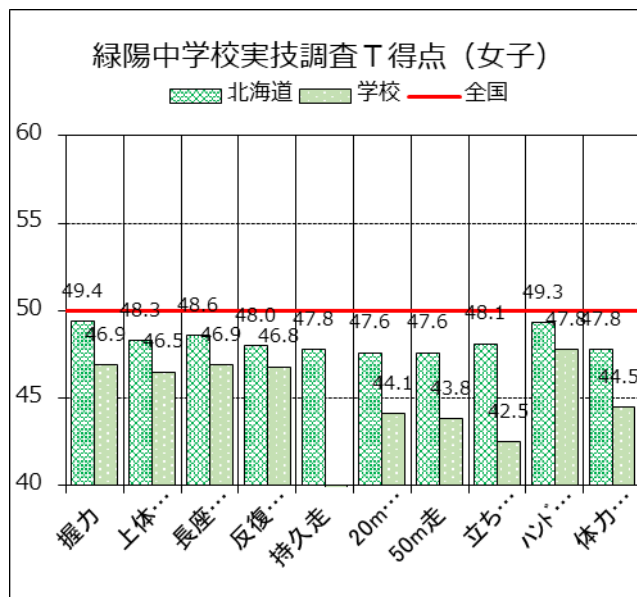
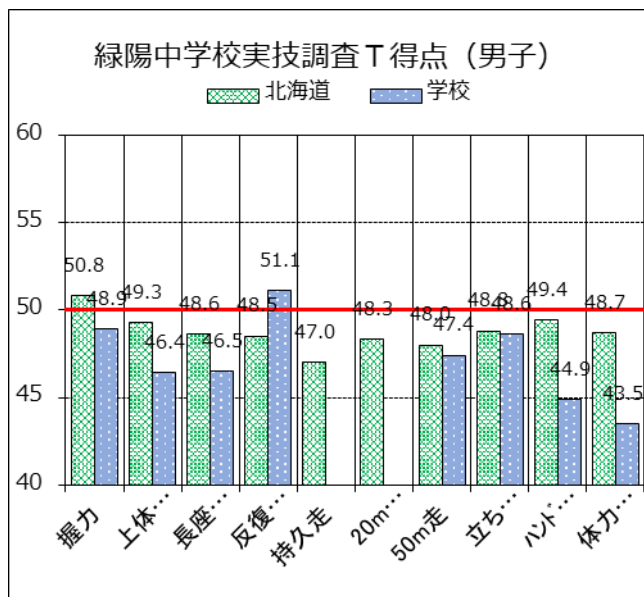
緑の風

Tel 011-372-2239 Fax 011-372-2412



本校ホームページQRコード
www.city.kitahiroshima.hokkaido.jp/ryokuyout/

本校では全学年で体力テストを実施していますが、この度2年生の全国体力・運動能力、運動習慣等調査の全国・全道の結果が出ましたのでお伝えします。



【傾向】

- ・男子は握力、上体起こし、長座体前屈、20メートルシャトルラン、50メートル走、立幅とび、ハンドボール投げが、全道平均を下回っており、反復横跳びのみが、全道平均48.5回に対し、51.5回と上回った。
- ・女子は、すべての種目で全道平均を下回っていた（※男女とも持久走は未実施）。
- ・「運動やスポーツをすることが好きか」の問いに対し、男子において「好き」「やや好き」と回答した生徒の割合が82.3%で全国の88.9%を下回り、女子においては88.2%で全国の77.3%を上回った。
- ・運動部に所属している生徒の割合は、男子が87.5%(全国73.2%)、女子が82.4%(全国56.9%)。
- ・「朝食を毎日、食べますか」の問いに対し、肯定的な回答が男子94.1%(全国80.0%)、女子82.4%(全国73.4%)。
- ・「毎日どれくらい寝ていますか」の問いに対し、「7時間以上」と回答した割合が男子75.2%(全国66%)、女子76.5%(全国54.8%)。

【今後の取組】

- ・体育授業において、効果的な準備体操の工夫・改善
- ・タブレット（ICT機器）を活用した授業の工夫
- ・授業における個別指導の充実と、小中一貫教育による乗り入れ授業の充実
- ・新体力テストの実施における、練習時間の確保や技術を高める事前指導の充実
- ・部活動における基礎的な体力向上へのトレーニングの推奨や技能向上と運動に対する意欲喚起
- ・授業補助員の活用（空手道、ダンス、スキー）
- ・各種スポーツ大会への参加奨励