

健康づくり計画【第5次】(令和3年度～令和8年度)目標指標

令和5年2月9日
北広島市保健福祉計画検討委員会
地域福祉部会【資料2】

※ 各年度の比較は、計画策定時の実績値との比較としている。

全体目標		健康寿命の延伸								
指標	計画策定時	令和3年度			令和4年度					
		実績	目標	比較	状況	実績	比較	状況		
●本市における平均寿命以前の要支援・要介護認定割合の減少 (高齢者支援課データ)【男性】	40～64歳	0.28%	減少	(令和3年12月末)	0.35%	増加	(令和4年12月末)	0.37%	増加	
	65～82歳	7.65%		7.91%		7.59%				
	【女性】	40～64歳		0.30%	減少	0.28%		0.29%	減少	
	65～90歳	17.89%		17.78%		17.37%				
●参考)健康寿命の延伸(北海道健康増進計画)	(平成27年)									
平均自立期間:要介護2以上	男性	80.82歳	延伸	-			-			
	女性	86.83歳								
基本的方向1		生活習慣病の予防と重症化予防の徹底								
指標	計画策定時	令和3年度			令和4年度					
		実績	目標	比較	状況	実績	比較	状況		
1 がん	●がん死亡率(北海道健康づくり財団) *標準化死亡率(SMR)	(平成22～31年)								
	100を標準とする									
	【男性】	胃がん	86.4	-		-		-		
		大腸がん	107.6	-		-		-		
	【女性】	肺がん	94.6	-		-		-		
		胃がん	92.1	-		-		-		
		大腸がん	94.4	-		-		-		
		肺がん	106.1	-		-		-		
		乳がん	97.1	-		-		-		
		子宮がん	79.8	-		-		-		
	●がん検診受診率の向上(健康推進課データ)	(令和元年度)		(令和2年度)			(令和3年度)			
	胃がん	5.1%	上昇	2.9%	減少		2.7%	減少		
	大腸がん	7.6%		2.6%		2.6%				
	肺がん	8.2%		2.4%		2.6%				
	乳がん	18.1%		9.9%		10.8%				
	子宮がん	14.2%		7.0%		7.7%				
	●がん検診精密検査受診率の向上(健康推進課データ)	(平成30年度)		(令和2年度)			(令和3年度)			
	胃がん	90.0%	90%以上維持	95.2%	90%以上維持		91.0%	90%以上維持		
	大腸がん	90.8%		87.1%	減少	78.4%	減少			
	肺がん	86.0%		94.7%		100.0%				
	乳がん	95.2%		92.6%	90%以上維持	100.0%	90%以上維持			
	子宮がん	94.7%		93.9%		92.3%				
2 循環器疾患	●虚血性心疾患の人の減少(国民健康保険および後期高齢者医療保険レセプト)	(令和2年度)		(令和3年度)			(令和4年度)			
	国民健康保険	40～64歳	9.4%	減少	8.7%	減少	9.7%	増加		
		65～74歳	18.5%		18.7%	増加	17.8%	減少		
	後期高齢者医療保険	65～74歳	30.0%		26.1%	減少	29.1%	減少		
		75歳以上	28.9%		27.3%	減少	26.4%	減少		
	●脳血管疾患の人の減少(国民健康保険および後期高齢者医療保険レセプト)	(令和2年度)		(令和3年度)			(令和4年度)			
	国民健康保険	40～64歳	7.0%	減少	7.5%	増加	8.2%	増加		
		65～74歳	12.1%		11.3%	減少	12.4%	増加		
	後期高齢者医療保険	65～74歳	29.1%		30.3%	増加	28.2%	減少		
		75歳以上	23.7%		22.9%	減少	22.0%	減少		
●Ⅱ度高血圧以上の人の減少 (国民健康保険特定健診結果)	(令和元年度)	3.5%	減少	(令和2年度)	4.5%	増加	(令和3年度)	4.6%	増加	
●LDLコレステロール値が ≥ 160 mg/dl以上の人の減少 (国民健康保険特定健診結果)	(令和元年度)	8.3%	減少	(令和2年度)	9.2%	増加	(令和3年度)	7.9%	減少	
	【女性】	13.7%		13.7%	11.1%					
●メタリックシフトローム該当者の減少 (国民健康保険特定健診結果)	(令和元年度)	17.7%	減少	(令和2年度)	20.6%	増加	(令和3年度)	20.0%	増加	
●メタリックシフトローム予備群の減少 (国民健康保険特定健診結果)	(令和元年度)	10.3%	減少	(令和2年度)	10.3%	横ばい	(令和3年度)	10.0%	減少	
●特定健診受診率の向上 (国民健康保険特定健診結果)	(令和元年度)	40.3%	60%	(令和2年度)	34.9%	減少	(令和3年度)	37.0%	減少	
●特定保健指導実施率の向上 (国民健康保険特定健診結果)	(令和元年度)	65.6%	65%以上	(令和2年度)	55.7%	減少	(令和3年度)	62.0%	減少	
3 糖尿病・糖尿病性腎症	●糖尿病未治療者の割合の減少 (国民健康保険特定健診結果)	(令和元年度)	2.6%	減少	(令和2年度)	4.1%	増加	(令和3年度)	3.4%	増加
	●糖尿病を合併する人工透析治療者数の減少 (国民健康保険および後期高齢者医療保険レセプト)	(令和元年度)	10人	減少	(令和2年度)	7人	減少	(令和3年度)	13人	増加
	国民健康保険	53人	52人		60人					

基本的方向2 社会生活を営むために必要な機能の維持および向上									
指標	計画策定時		令和3年度			令和4年度			
	実績	目標	実績	比較	状況	実績	比較	状況	
1 次世代の健康	●毎日朝食をとる子どもの割合(全国体力・運動能力、運動習慣等調査)		(令和元年度)	(令和3年度)					
	小学5年生	男子	82.4%	82.70%	増加	-			
		女子	82.4%	82.80%		-			
	中学2年生	男子	81.0%	77.30%	減少	-			
		女子	75.9%	70.80%		-			
●低出生体重児出生数の減少 (北海道保健統計年報)		(平成29年度)	(令和元年度)			(令和3年度)			
全出生数の低出生体重児の割合		9.2%	減少	8.0%	減少	9.0%	減少		
●運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合		(平成29年度)							
(全国体力・運動能力、運動習慣等調査) 小学5年生		男子	7.9%	-		-			
1週間の総運動時間が60分未満の子どもの割合		女子	15.1%	-		-			
●北広島で子育てしたいと思う母親の割合		(平成29年度)	(平成31年度)			(令和3年度)			
(北広島市乳幼児健診問診票)		3か月児の親	71.4%	72.0%	増加	74.0%	増加		
		1歳6か月児の親	66.6%	67.7%	増加	70.9%			
		3歳児の親	71.8%	73.9%		67.8%	減少		
2 高齢者の健康	●新規介護認定割合の増加抑制 (高齢者支援課データ)		(令和元年度)	(令和3年12月末)		(令和4年12月末)			
	新規認定者の出現率		4.18%	現状維持	2.47%	減少	2.69%	減少	
●低栄養傾向の高齢者の割合の増加抑制 (健康づくり計画アンケート結果)		(令和元年度)							
BMI18.5未満以下の割合(70歳以上)		9.1%	増加抑制	-		-			
基本的方向3 生活習慣および社会環境の改善									
指標	計画策定時		令和3年度			令和4年度			
	実績	目標	実績	比較	状況	実績	比較	状況	
1 栄養・食生活	●妊娠届出時のやせの減少 (健康推進課データ)		(令和元年度)	(令和2年度)		(令和3年度)			
	BMI18.5未満		14.9%	減少	16.2%	増加	15.1%	増加	
	●肥満者の減少		(令和元年度)	(令和3年度)					
	(全国体力・運動能力、運動習慣等調査) 小学5年生	男子	6.9%	減少	6.0%	減少	-		
	女子	3.7%		6.1%	増加	-			
	(健康づくり計画アンケート結果) 成人	男性	37.5%	-		-			
		女性	14.4%	-		-			
●主食、主菜、副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の人増加		(令和2年度)							
(健康づくり計画アンケート結果)		71.9%	80%	-		-			
2 身体活動・運動	●運動習慣者の増加 (健康づくり計画アンケート結果)		(令和2年度)						
			34.0%	増加	-		-		
●日常生活における歩数の増加 (健康づくり計画アンケート結果)		(令和2年度)							
(8,500歩以上) 20~50歳代		12.0%	増加	-		-			
(6,000歩以上) 60歳以上		19.2%				-			
3 飲酒・喫煙	●妊娠中の飲酒をなくす (健康推進課データ)		(令和元年度)	(令和2年度)		(令和3年度)			
	妊娠届出時の飲酒率		1.1%	なくす	1.1%	横ばい	0.9%	減少	
	●生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合の減少		(令和2年度)						
	(健康づくり計画アンケート結果)				-		-		
	1日に純アルコールの摂取量が40g以上の者の割合	【男性】	23.9%	減少					
1日に純アルコールの摂取量が20g以上の者の割合	【女性】	11.8%							
●成人の喫煙率の減少 (健康づくり計画アンケート結果)		(令和2年度)							
		15.8%	12%	-		-			
●妊娠中の喫煙をなくす (健康推進課データ)		(令和元年度)	(令和2年度)		(令和3年度)				
		4.6%	なくす	4.4%	減少	3.2%	減少		
4 歯・口腔の健康	●幼児のむし歯の減少 (健康推進課データ)		(令和元年度)	(令和2年度)		(令和3年度)			
	3歳児のむし歯有病率		12.0%	減少	8.5%	減少	9.7%	減少	
	●学齢期のむし歯の減少 (教育委員会データ)		(令和2年度)	(令和3年度)					
	12歳児(永久歯)の一人平均むし歯本数(中学1年生)		1.0本	減少	0.8本	減少	-		
	●60歳代で24本以上の自分の歯を有する者の割合		(令和2年度)						
(健康づくり計画アンケート結果)				-		-			
60歳代で自分の歯が24本以上ある人の増加		38.4%	増加						
●過去1年間の歯科健診受診者の増加(健康づくり計画アンケート結果)		(令和2年度)							
過去1年間の歯科健診受診者の割合		22.4%	増加	-		-			
基本的方向4 生きることの包括的支援<自殺対策計画>									
●自殺者の減少 (厚生労働省自殺の統計)		(令和2年度)	(令和2年)		(令和3年)				
人口10万人あたり 自殺死亡率		H27 18.5	13.0以下	8.58	減少	22.4	増加		
		自殺死亡数	11人	8人以下	5人	13人			
●睡眠による休養を十分にとれていない人の減少		(令和2年度)							
(健康づくり計画アンケート結果)		20.6%	15%	-		-			
●ストレスを誰にも相談できない人の減少		(令和2年度)							
(健康づくり計画アンケート結果)		10.8%	減少	-		-			
●相談窓口の認知度の向上		(令和2年度)							
(健康づくり計画アンケート結果)									
		子ども家庭課	30.7%	50%以上					
		健康推進課	42.9%						
		高齢者・障がい者担当	46.0%						
		北海道いのちの電話	42.2%						
		自殺予防いのちの電話	30.2%						