

親子で楽しく運動  
しながらコミュニ  
ケーション

おうちでできる  
プログラムも紹介

子どもの基礎運動  
能力向上



北広島市×  
北海道日本ハム  
ファイターズ  
連携事業

# 親子スポーツ教室

親子で楽しく運動しませんか



講師：ファイターズフィジカル  
アカデミーコーチ 村田 和哉氏

場所 北広島市総合体育館サブアリーナ

対象 3～5歳の子どもとその保護者

参加料 1回 1組 500円

定員 各回20組

※申込み多数の場合は抽選

持ち物 上履き・飲み物

申込み 12月27日までに下記問い合わせ  
先へ電話またはインターネット  
で申込み

## 日程

- 1月7日（土）
- 1月14日（土）
- 1月21日（土）

時間 10時00分～10時45分

日により異なる内容を  
実施しますので、複数  
日のご参加も歓迎です

お問い合わせ  
北広島市教育委員会社会教育課 スポーツ担当  
TEL：011-372-3311（内線4845）

お申込み先（市HP）  
二次元コード→

