

令和5年度北広島市男女共同参画推進事業

ワークライフバランスセミナー

今日からできる

家事シェア・ラク家事

参加無料
※要申込み

「家事育児の分担がうまくいかない…」 「帰ってから家事をする時間がなくて…」 「やってもやっても家事が終わらない…」 などの悩みを解決し、仕事（ワーク）と生活（ライフ）の両立を賢く学べるセミナーを開催します！

今注目のごみを『まとめる』・『減らす』コツをはじめとしたおうちの整理整頓術、お掃除をラクにする方法を伝授！

子育て世帯だけでなく、子育てが一段落したご夫婦、これから新生活を始められる方、将来家庭を持ちたいと考えている方など、ご興味のある方はぜひご参加ください！

【日時】 令和5年12月9日 土
9時30分～12時00分 ※9時15分開場

【会場】 北広島市芸術文化ホール 活動室1・2
(北広島市中央6丁目2番地1)

【対象】 北広島市民 (定員40名)

【申込】 12月1日(金)までに申込み (詳細は裏面をCheck!)

託児も
あります！
※事前申込制



第1部 9:30～10:50

家事シェアの始め方 ～家族が笑顔になるヒケツ～

思考の整理収納塾 代表
田川 瑞枝 氏

主婦歴30年以上の経験の中で、片付けの重要性に気付き、ライフオーガナイザー、整理収納アドバイザー等各種資格を習得し、「思考の整理収納塾」を開業。片付けのプロとして活動を始める。片付けとSDG'sを組み合わせた、生活と仕事に生かせる片づけを北海道全域で伝えている。



第2部 11:00～11:40

ラク家事おそうじ講座

花王グループカスタマー
マーケティング株式会社 様

KaO

家事の中でも特に悩みの多い「掃除」について、初心者でもできる掃除の基本から、今日から実践できる応用テクニックまでお伝えします。年末のお掃除をラクにできるチャンス！また、セミナー終了後に、家事を楽にする花王製品の体験会も実施します。

【申込方法】

市ホームページの申込フォーム・電話・FAX・メールのいずれかの方法で北広島市市民生活課までお申込みください。

- 電話 011-372-3311 (内線2302)
- FAX 以下に必要事項を記載し送信
- メール shimins@city.kitahiroshima.lg.jp

申込フォームはこちらから



下記の内容をメール本文に入力してお送りください。

申込期限： 12 月 1 日（金）までにお申込みください。

FAX申込書（北広島市市民生活課宛）

FAX番号： 011-370-2380

お名前：

連絡先

電話：

メール：

託児希望

有 ・ 無

お子さまの名前： _____ (歳 力月)

お子さまの名前： _____ (歳 力月)