

健康・福祉

介護予防・日常生活圏域二ーズ調査

高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活が続けられるよう、生活実態や健康状況を把握するための調査を行います。

令和6年度～8年度の第9期介護保険事業計画作成の参考にします。

ご協力をお願いします。

対象 市内にお住まいの65歳以上で、無作為に抽出した3000人

調査方法 11月中旬に郵送する調査票に記入し、同封の封筒で返送

*市の介護保険事業に関する意見についても募集しています。希望する方は12月2日までに市ホームページ「市役所ご案内」行政資料室↓市の各種計画」か二次元コードからアクセスし、送信してください。

問合せ 高齢者支援課 (内線2162)



西の里おれんじカフェ

対象 認知症に関心がある方

日時 12月14日(水) 13時30分～15時

会場 西の里会館

内容 参加者同士の交流や脳の健康体操など

参加料 100円

ぼると就労準備支援事業

きたひろしま暮らしサポートセンターぼるとでは、就労に不安がある方を支援します。
対象 自分に自信をつけたい方、生活リズムを整えたい方、外出する機会がない方など

日程	時間	内容	会場
11月	16(水)・23(水)・30(水)	12時30分～14時 食糧支援の仕分けなどのボランティア活動	ぼると
	18(金)	13時～15時 朗読の会～声を出してみよう～	広葉交流センター
	25(金)	水彩画をかいてみよう	団地住民センター
12月	2(金)	13時～15時 バトミントンで体づくり	輪厚児童体育館
	7(水)・14(水)	12時30分～14時 食糧支援の仕分けなどのボランティア活動	ぼると
	9(金)	10時～12時 求人票を検索してみよう	ぼると

*参加希望の方は、事前に連絡してください。
申込み きたひろしま暮らしサポートセンター ぼると (栄町1丁目5-2北広島エルフィンビル 2階・☎887-6480)

申込み 12月12日までに聖葦園(☎3753126)



催し

スポーツ協会事業

＜北広島テニス協会 第35回市民インドアテニス大会＞

対象 市内にお住まいか、通勤している方

日時 12月4日(日) 9時から

会場 総合体育館

種目 男女別ダブルス

*パートナー変動制です。1人で申し込んでください。

子育てぷらす

すくすくルーム

対象 市内にお住まいの生後2カ月の子と親

日時・会場 ●12月1日(木) 10時から、11時から

●12月5日(月) 10時から、11時から、13時30分から

●12月5日(月) 10時から、11時から、13時30分から

内容 生後2カ月児の生活リズム

*協会ホームページからも申し込みます。



参加料 市内一般・在勤1300円、会員1000円
申込み 11月26日までに北広島テニス協会・待鳥(☎09094795830)

マイナンバーカード・マイナポイント支援窓口の開設

時間 9時～16時

10月から、マイナンバーカードとマイナポイントの申し込みの支援を行う特設窓口を開設しています。

◆マイナンバーカードの交付申請 (市役所2階)

日程 令和5年3月31日(金)まで(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

◆マイナンバーカードの交付申請 (エルフィンパーク)

日程
●11月26日(土)・27日(日)
●12月24日(土)・25日(日)
●令和5年1月28日(土)・29日(日)

〈共通事項〉

*申請に必要な写真撮影も行います。

持ち物

●二次元コード付き申請書(持っている方だけ)
*二次元コード付き申請書は、市民課と西部・大曲・西の里出張所で再発行しています。詳しくは問い合わせてください。

問合せ 市民課 (内線2311)



◆マイナポイントの申し込み (市役所2階)

日程 令和5年2月28日(火)まで(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

内容 ●マイナンバーカードへのキャッシュレス決済サービスの紐づけ●マイナンバーカードへの保険証の紐づけ●公金受取口座の登録
持ち物

●マイナンバーカード
●4桁の利用者証明電子証明書暗証番号
*マイナンバーカードの暗証番号が不明の場合は市民課窓口で初期化を申請してください。

●マイナポイントを申し込む本人名義の決済サービスの「決済サービスID」と「セキュリティコード」が分かるカードやアプリなど
*決済サービスによっては支援窓口では申し込みができない場合があります。

●本人名義の口座情報が分かる通帳など
*公金受取口座の登録を希望する場合だけです。

問合せ 行政管理課 (内線3505)

▶制度全般に関することは マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178