

トピックス
生活
募集
市民参加
健康・福祉
催し
子育て
ふれあい

再開します 健康測定機器の使用

市役所1階保健センター内に常設している健康測定機器の使用を再開します。利用する場合は手指を消毒し、職員に声を掛けてください。

- ①身長体重測定 身長・体重を計る
- ②体組成測定 BMI（肥満度）・体脂肪率・筋肉量を計る
*ペースメーカーを使用している方は使用できません。
- ③血管機能測定 血管の硬さを計る
- ④血圧測定 最高血圧や最低血圧を測る
- ⑤認知機能測定 アルツハイマー型認知症に至る前段階の物忘れをテストする

問合せ 健康推進課（内線1205）



令和5年1月から運用開始予定の市公式LINEアカウントの試験運用モニターを募集します。
対象 LINEアカウントをお持ちの方
期間 11月28日(月)～12月11日(日)
内容 市公式LINEアカウントの試験運用に参加し、期間終了後アンケートに回答する
定員 500人（応募多数の場合抽選）
謝礼 500円相当の電子マネーポイント
申込方法 11月20日までに二次元コードにアクセスし申し込み
問合せ 政策広報課（内線3403）

市公式LINEアカウント試験運用モニター

令和5年1月から運用開始予定の市公式LINEアカウントの試験運用モニターを募集します。

こころの健康相談

対象 心の健康について、悩んだり困ったりしている方か家族
日時 11月22日(火) 13時30分から
会場 恵庭市保健センター（恵庭市緑町2丁目1-1えにあす）
相談員 精神神経科医師、保健師
*相談日以外も千歳保健所への来所や電話で相談を受け付けます。
申込み 11月18日までに千歳保健所（☎0123-233175）

健康・福祉

ミニ健康講座

日時・会場
●11月25日(金) 13時30分～15時 大曲会館
●11月29日(火) 13時30分～15時 団地住民センター
●12月1日(木) 10時～11時30分 10時～11時30分

献血にご協力を

対象 16歳～69歳（65歳以上は、60～64歳に献血したことがある方）
日程 11月14日(月)

時間・会場 9時～10時 消防本部（北進町）
10時45分～11時45分 ㈱レンタコム北海道（共栄）
13時15分～14時45分 ㈱ヤクハン製薬㈱（北の里）
15時30分～16時30分 北広島希望ヶ丘病院（大曲）

*電話で献血の事前予約ができません。詳しくは、北海道赤十字血液センター献血推進課（☎613-8335・平日9時～17時）に問い合わせてください。
問合せ 健康推進課（内線1205）



西の里会館、13時30分～15時 保健センター
●12月2日(金) 10時～11時30分 広葉交流センター
内容 認知症予防のための運動（実践を含む）・健康・栄養講話
講師 健康運動指導士 柳沼浩さん
定員 各回先着15人
*動きやすい服装と靴で来てください。
申込み 11月16日までに健康推進課（内線1222）

北のまちから あったかハート

社会福祉協議会（栄町1丁目5-2 北広島エルフィンビル内・☎372-1698）

歳末たすけあい見舞金

市民の皆さんから寄せられた「歳末たすけあい募金」を年末に見舞金として贈ります。見舞金の額は、募金状況により決定します。

対象	要件	添付書類
ひとり親世帯	児童扶養手当を受給している世帯	令和4年度発行の見舞金児童扶養手当証書の写し
障がい者世帯	身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の障がい児・者がいる世帯	身体障害者手帳か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの写し
高齢者世帯	70歳以上の単身世帯か、1人が70歳以上で配偶者が同居人が65歳以上の2人世帯	—

*道・市民税課税証明書は、市役所税務課と西部・大曲・西の里出張所、エルフィンパークで発行します。
*エルフィンパークで発行を希望する場合は、事前に税務課（内線3703）に連絡してください。
申込み 11月30日の17時15分までに申請書に記入し、共同募金委員会（社会福祉協議会内）
*申請書は、申込先と西部・大曲・西の里出張所、エルフィンパークにあります。

障がい児・者クリスマスパーティー

青年ボランティア団体K.L.U.C.などが中心となって開催します。

12月4日(日) 北広島エルフィンビル2階

①12時30分～14時 ②14時30分～16時
*各回先着7人です。



対象 市内にお住まいで知的障がいがある中学1年～30歳

申込み 11月18日までに希望する時間帯を電話するか、申込書に記入し社会福祉協議会