

健康・福祉

西の里おれんじカフェ

対象 認知症に関心がある方
 日時 10月12日(水) 13時30分～15時
 会場 西の里会館
 内容 参加者同士の交流や脳の健康体操など
 参加料 100円
 申込み 10月10日までに聖芳園(☎375-3126)

献血にご協力を

対象 16～69歳(65歳以上は、60～64歳に献血したことがある方)
 日時・会場 ●9月19日(月) 9時30分～12時・13時30分～16時30分
 マックスバリュ北広島店(美沢)

●9月30日(金) 9時30分～12時
 北ひろしま福祉会(朝日町) ▼13時30分～16時
 東部緑の苑(共栄)
 *9月19日だけ事前予約ができません。詳しくは、北海道赤十字血液センター献血推進課(☎613-8335・平日の9時～17時)に連絡してください。
 問合せ 健康推進課(内線1205)



催し

いんくるーむ いろいろなスポーツ体験会

ポッチャやモルツク、トリコロキューブなどいろいろなスポーツを、誰でも自由に楽しめます。令和5年2月まで毎月1回体験会を行います。

日時 10月2日(日) 10時～12時
 会場 中央公民館
 講師 一般社団法人わくわくピース総合型クラブスタッフ
 *動きやすい服装で直接、会場に来てください。
 問合せ 社会教育課(内線4844)

シャベルきたひろ事業

〈きたひろ地元学ミニボールパーク〉
 北海学園大学の学生と一緒に北広島の魅力を発見し考えませんか。
 対象 市内にお住まいか通勤・通学している方
 日時・内容 ●9月23日(金) 13時～18時
 3つのエリア(レクリエーションの森、駅前開発箇所&ボールパーク周辺、旧島松駅通所周辺)それぞれのフィールドワーク
 ●10月2日(日) 14時～17時
 3つのエリアのこれらを見据えた課題提言発表で情報共有
 会場 中央公民館

講師 北海学園大学教授 内田和宏さん
 定員 先着12人
 持ち物 筆記用具
 申込期限 9月21日



〈パンコンの基本の「き」〉
 対象 市内にお住まいの方
 日時・内容 ●10月1日(土) 10時～12時
 基本編 ワードでイベント案内などのチラシを作る
 ●12月3日(土) 10時～12時
 応用編 パソコンで年賀状を作る
 会場 中央公民館
 講師 中畑友美さん
 定員 先着6人
 持ち物 パソコン
 申込期限 各開催日の2日前
 〈共通事項〉
 申込み 社会教育課(内線4844)

布ぞうり教室と外反母趾や浮指予防に

対象 市内にお住まいの方
 日時 10月23日(日) 9時30分～15時30分
 会場 西の里会館
 講師 北海道開拓の村学芸員 細川健裕さん
 定員 先着10人
 参加料 400円
 申込み 10月7日までに西の里地区生涯学習振興会(☎375-4300)

ぼると就労準備支援事業

対象 自分に自信をつけたい方、生活リズムを整えたい方、外出する機会がない方など

月	日	時間	内容	会場
9月	16(金)	10時～12時	求人票の見方を確認しよう	ぼると
	21(水)・28(水)	12時30分～14時	食糧支援の仕分けなどのボランティア活動	ぼると
	22(木)	13時～15時	ゴロッケーかバトミントンで体力づくり	総合体育館
			木工・紙工ものづくり	団地住民センター
10月	3(月)	10時～12時	対人関係のパターンを知ろう	ぼると
	5(水)・12(水)	12時30分～14時	食糧支援の仕分けなどのボランティア活動	ぼると
	7(金)	13時～15時	卓球で体力づくり	広葉交流センター
	14(金)	14時～16時	手芸で小物づくり	団地住民センター

*参加希望の方は、事前に連絡してください。
 申込み きたひろしま暮らしサポートセンター ぼると(栄町1丁目5-2北広島エルフィンビル2階・☎887-6480)

東部地区生涯学習振興会事業

〈秋の夜長のコンサート〉

地元ゆかりの演奏家が奏でる音楽で素敵な時間を過ごしませんか。
 日時 10月8日(土) 18時から(開場17時30分)
 内容 クラシックやポップスなど
 出演 Kuma Club、めいびよ、ペンギン、アキ&のぶ
 定員 先着50人程度
 参加料 500円(ドリンク付き)
 申込期限 10月4日

輪厚川で釣り体験

ニジマスを放流します。

日時 9月24日(土) 10時～14時
 会場 あゆみ橋周辺(中央3丁目6)
 持ち物 釣りざお・餌・魚を入れる容器
 *有料で貸しざおと餌を用意しています。数に限りがあります。
 *小学校3年以下は、保護者が同

