

トピックス

生活

募集

市民参加

健康・福祉

催し

子育て

ふれあい



申込み 大曲地区生涯学習振興会
(☎・FAX 377 4415)

〈共通事項〉

申込期限 9月21日

参加料 700円

定員 先着15人

講師 小野寺園子さん

内容 アロマセラピーの知識と実演

会場 大曲会館

日時 9月28日(水) 10時～11時30分

〈アロマセラピー教室〉

申込期限 9月15日

*作業に適した服で来てください。

参加料 1500円

定員 先着10人

講師 石山よしのさん

会場 大曲会館

日時 9月22日(木) 10時～11時30分

〈多肉植物寄せ植え教室〉

申込期限 9月7日

参加料 400円

定員 先着15人

鈴木ゆかりさん

講師 きたひろちよいスポ倶楽部

集合場所 大曲会館前

日時 9月14日(水)・21日(水) 9時～11時30分(小雨決行)

大曲地区生涯学習振興会事業

〈ノルディックウォーキング教室〉

バスで移動して実施します。

東部地区「ゴロツケー」交流会

北広島発祥のスポーツで健康的に体を動かし、交流しませんか。

対象 小学生以上

日時 9月24日(土) 9時15分から

(受け付けは9時から)

会場 総合体育館屋外ゴロツケー場

内容 ゴロツケー大会(大人の部・小学生の部)

定員 先着36人程度

参加料 大人200円、小学生100円(ブレイド、保険料を含む)

持ち物 ゴロツケー用具・飲み物

*用具がない方は貸します。

申込み 9月16日までに東部地区生涯学習振興会(☎・FAX 372 3332)

いんくるーむ いろいろなスポーツ体験会

ボッチャやモルック、トリコロキューブなどいろいろなスポーツを誰でも自由に楽しめます。

令和5年2月まで毎月1回体験会を行います。

日時 9月25日(日) 10時～12時

会場 中央公民館

講師 一般社団法人わくわくピース総合型クラブスタッフ

*動きやすい服装で直接、会場に来てください。

問合せ 社会教育課(内線4844)

年金生活者支援給付金

公的年金などの収入や、その他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして給付金を支給します。

*給付金の受給には請求手続きが必要です(既に、受給中の方は不要)。

対象 次の要件を満たす方

老齢基礎年金を受給している場合	●65歳以上 ●世帯全員の市民税が非課税 ●年金収入額と、その他の所得額の合計が約88万円以下
障害基礎年金や遺族基礎年金を受給している場合	●前年の所得額が約472万円以下

給付金の請求手続き 公的年金を受給する前か後で、手続きの方法が変わります。次の手順でそれぞれ手続きを行ってください

公的年金を受給している方	対象者には9月上旬以降、日本年金機構から必要書類が送付されます。同封のががき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を記入し、返送してください。令和5年1月4日までに請求手続きが完了すると、10月分からさかのぼって受け取ることができます。
これから公的年金を受給する方	年金事務所か市役所で公的年金の請求手続きをする際、給付金の請求手続きも行ってください。

◆日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意してください!

日本年金機構や厚生労働省が電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を問いたり、手数料などの金銭を要求したりすることはありません。

問合せ ●給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)
●新さっぽろ年金事務所(☎892-1631)

介護と上手につきあう講座

認知症サポート医による「もの忘れ相談会」

「物忘れがひどくなってきた気がする」「家事の手順が分からない」「何度も同じことを聞く」など、本人や家族の心配事や困り事を認知症サポート医に相談してみませんか。

対象 市内にお住まいで、認知症の症状がある方や、家族など

日時 9月28日(水) 14時から

会場 市役所3階会議室

内容 ●北広島メンタルクリニック院長 穴澤龍治さんによる相談(30分以内) ●各高齢者支援センター職員による相談

定員 先着2人

申込み 9月22日までに福祉総合相談室(内線2156)

*申込時に相談内容などについて聞き取ります。

9月21日は世界アルツハイマーデー

世界的に認知症の啓蒙が行われ、日本でも全国各地で世界アルツハイマー月間としてさまざまな取り組みが行われています。市では認知症支援のシンボルカラー「オレンジ」をテーマとした啓発を行い、オレンジ色のマリーゴールドでも認知症への理解を呼び掛けています。

みんなであつたえよう! つながろう!

認知症の方への支援についてのパネル掲示や冊子、チラシなどを配置。通所介護の方たちによる作品なども展示しています。

●エルフィンパーク

日程 9月1日(木)～5日(月)

●市役所5階市民ギャラリー

日程 9月26日(月)～30日(金)

ポップで発信! 認知症2022

おすすめの認知症書籍を分かりやすく紹介します。

日程 9月1日(木)～29日(木)

会場 図書館



問合せ 地域支え合いセンター(☎378-4277)